

# استقبل رئيس مجلس الوزراء الفلسطيني السابق.. فوجيل: لن تخل عن فلسطين.. والوحدة سبيل انهايرواند ثار الصهيونية

الكيان المجرم لا يمكنه الدعوة للسلام وهو يواصل اقتراف جرائم الإبادة والتنكيل ■ اشتية: شكر الجزائر ورئيسها على المؤازرة اللامشروطه ووفائها لألم القضايا 03

الرئيس سعيد استقبل  
بوغالي.. مراد:

الجزائر- تونس..  
رهانات مشتركة  
وأربعة تحديات

04-03



الأربعاء 25 محرم 1446 هـ الموافق لـ 31 جويلية 2024م العدد: 19532 الشمن 10 دج الموقع الإلكتروني www.echaab.dz ISSN 1111-0449

الحكومة تدرس ملفات حيوية تنفيذا لاستراتيجية دفع التنمية الشاملة

# لا بدile عن تنوع الاقتصاد وفق رؤية الرئيس تبون

استحداث لجنة مشتركة متعددة لاستعجال تنفيذ مشروع غارا جبيلات ■ إعادة تأهيل وتطوير محطات تصفية المياه المستعملة 02

على خاصية تأييد الحكومة الفرنسية للاحتلال المغربي بالصحراء الغربية

# الجنادر

## تحبها سفيرها

# لدى فرنسا فورا

■ وزارة الخارجية: خطوة لم تقدم عليها أي حكومة فرنسية سابقة

■ استخفاف واستهتار دون أي تقييم متبصر لعواقب المنجرة عنها

■ باريس تنتهك الشرعية الدولية وتتنكر لحق الشعب الصحراوي في تقرير مصيره

■ مناقضة كل الجهد والأمية الحثيثة لاستكمال مسار تصفية الاستعمار

■ تتصل مفتوحة من المسؤوليات الخاصة المترتبة عن عضوية فرنسا الدائمة بمجلس الأمن

تشجيع المقاولاتية والمبادرات الذاتية.. حيداوي ووليد:  
آليات هامة لدعم أكبر عدد من الشباب المقاول 05

خدمات مرقمنة وإنشاء منصات جديدة  
نتائج توجيه حاملي "الباك" ..  
الثلاثاء ١٦ آذار ٢٠٢٤ 07

رئيس المنظمة الوطنية للفلاحية والأمن الغذائي لـ "الشعب":  
توسيع مراكز تخزين الحبوب  
لتحقيق السيادة الغذائية 05





## شارك في المؤتمر العالمي حول «الفتوى».. غلام الله: علماء الجزائر أسسوا نموذجاً رائداً للفتوى الرشيدة



رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، لطالما رفعت الصوت عاليًا في المحافل الدولية من أجل أن يسود العدل والإنصاف في الحقوق والمساواة في الواجبات والأو陶صال ممارسات التدخل في الشؤون الداخلية للدول وانتهاك سيادتها وزعزعة استقرارها عبر تيارات واتجاهات مستخدمة الفتوى الشادة والتطرف والعنف.

وأكد أن مؤسسات الفتوى في الجزائر، وفي مقدمتها المجلس الإسلامي الأعلى، تبذل قصارى جهدها في التعاون ومد جسور التواصل مع المؤسسات الدولية المماثلة من أجل أن تكون الفتوى الرشيدة هي الوسيلة الأمثل لتلبية حاجيات الناس والإسهام في التنمية الشاملة في ظل العدل والتعايش السلمي».

أكَدَ رئيس المجلس الإسلامي الأعلى، بوعبد الله غلام الله، من القاهرة، أن علماء الجزائر استطاعوا أن يبنوا نموذجاً رائداً يحتذى به للفتوى الرشيدة التي تساهُم في استقرار المجتمع، حسب ما أفاد، أمس الثلاثاء، بيان للمجلس.

قال رئيس المجلس، في محاضرة له خلال أشغال المؤتمر العالمي حول «الفتوى والبناء الأخلاقي في عالم متتسارع»، المنظم من طرف الأمانة العامة للدور وهيئات الإفتاء في العالم بالقاهرة، إن «علماء الجزائر استطاعوا أن يبنوا نموذجاً رائداً يحتذى به للفتوى الرشيدة التي تساهُم في استقرار المجتمع وتعمل على تنمية من خلال قدرتهم على استيعاب التحولات التي يعرفها العالم، خاصة التحولات العميقية التي يعرفها عالم اليوم».

وأوضح في السياق، أن «الفتوى الرشيدة يجب أن تعمل على إيجاد الحلول المعقولة لمشكلات المجتمع خاصة الشباب، وتركت على القيم العليا التي قامت عليها توجيهات الإسلام من خلال شرقيات التسامح وسلوكيات العيش المشترك ووسط العدل بين الناس». في وقت يعرف فيه العالم اضطراباً في ممارسة هذه القيم وتمارس فيه أشد أنواع الظلم والكيل بمكيالين، مستشهدًا بالهمجية الصهيونية ضد الشعب الفلسطيني «على مرأى وسمع من المجتمع الدولي».

وأضاف غلام الله، أن «الجزائر بقيادة

الخبير القانوني موسى بودهان لـ «الشعب»:

## المحكمة الدستورية تقول كلمة الفصل في الثالث أوت المقبل

■ دراسة الملفات.. حماية حقوق المترشحين وتوقعات الناخرين



600 توقيع من أعضاء المجالس المنتخبة موزعة على 29 ولاية على الأقل.

وبالنسبة للتوقعات الفردية، قال الخبير القانوني إن المحكمة تتأكد مجدداً من أن صاحبها يتمتع بصفة الأهلية وأن يكون الموقعون ناخبين حقيقيين تتوفَّر فيهم شروط السن والسلامة العقلية ومسجلين في القوائم الانتخابية، وعدم ازدواجية التوقعات، حيث تنص المادة 254 من القانون العضوي المستقلة للانتخابات آخر الانتخابات، على أنه لا يحق للموْقع أن يمنح توقيعه إلا لمرشح واحد. ولا يكفي جمع العدد المطلوب من التوقعات واحد، إلى جانب التأكيد من أن التوقيع يكون في مطبوع فردي رسمي صادر عن السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات ومصادق عليه من طرف ضابط عمومي أو أمين بلدية أو محضر قضائي، أو موثق أو مندوب بلدي أو غيرهم من أهلتهم السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات لهذه المهمة، كما تتأكد من أن تلك التوقعات أودعت في الوقت نفسه مع تصریحات الترشح. يضاف إلى ذلك، التتحقق من عدم وجود بلاغات ضد أحد المترشحين بخصوص استعمال دور العبادة والإدارات العمومية أو المؤسسات التربوية لجمع توقعات الناخرين.

وختُمَ أستاذ القانون العام، موسى بودهان، بالقول إن المحكمة الدستورية ومن خلال الضمانات التي فرضها القانون، تعمل على حماية حق المترشحين من جهة، وأصوات الموقعين من جهة أخرى، من أي تزييف أو تحويل غير قانوني، ما ورد بالمواد 165 و191 من الدستور، والمواد 6 و52 من القانون العضوي للانتخابات رقم 01/01.

يُنتَظَرُ أن تفصل المحكمة الدستورية في أجل أقصاه الثالث أوت المقبل، في الطعون الخمسة التي تقدِّم بها الراغبون في الترشح، والذين رفضت ملخصات ترشحهم لرئاسيات السابع سبتمبر المُسبقة.

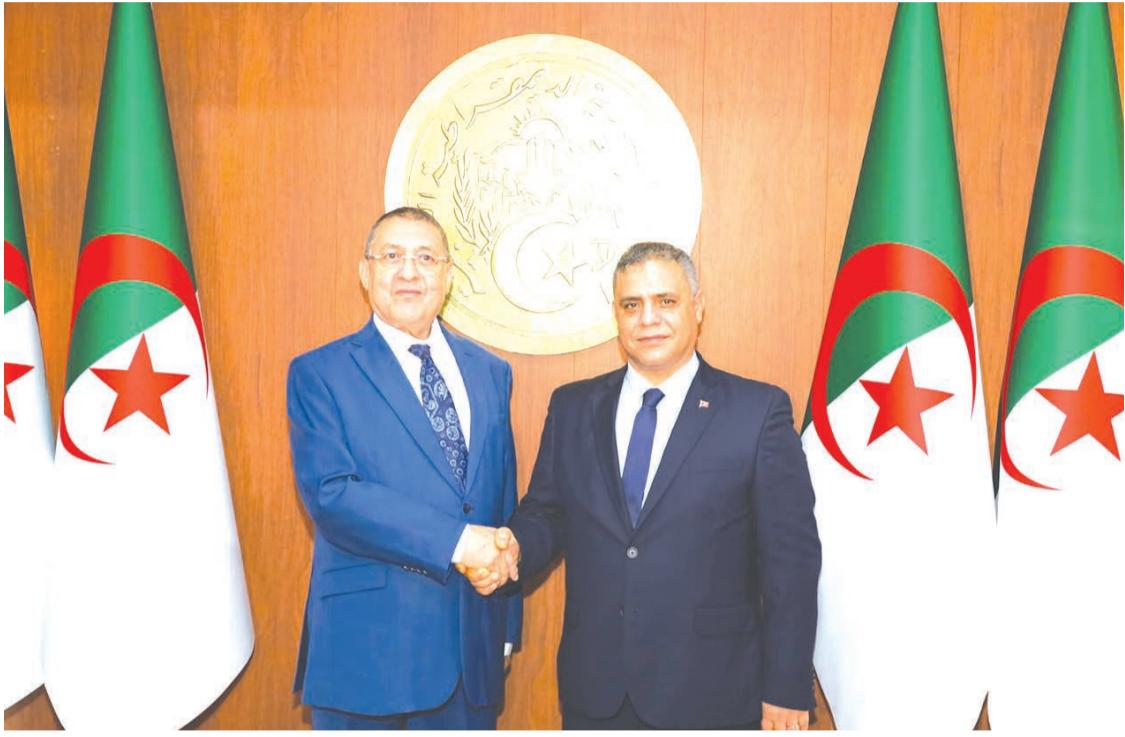
آسيا قبلى

قال الخبير القانوني موسى بودهان، في تصريح لـ «الشعب»، إن المحكمة الدستورية تعمل حالياً على الانتهاء من دراسة الطعون المقدمة للانتخابات آخر تقرير للمحكمة الدستورية، وبمجرد الانتهاء من العملية، تصدر هذه الأخيرة قراراً نهائياً غير قابل للطعن، وبمجرد المترشحين الذين يحق لهم خوض غمار الحملة الانتخابية، ثم ترسل المحكمة الدستورية القرار إلى الأمانة العامة للحكومة لينشر في الجريدة الرسمية للجمهورية الجزائرية.

وقال أستاذ القانون العام، نحن في مرحلة حاسمة، حيث أنه وبعد إصدار المحكمة القرار النهائي، لن يكون بمقدور أي مرشح الطعن، ويتبع على كل الجهات القضائية والإدارية المعنية تطبيقه. وأضاف: إن أقصى أجل لإعلان القرار هو الثالث أوت، ولكن يمكن للمحكمة أن تصدره في أي وقت بمجرد انتهاء من التدقيق في نتائج السلطة الوطنية وإعادة دراسة ملفات ترشح بالتزامن مع استمرارات اكتتاب التوقعات بشكل يدوي ورقمي، للتأكد من توفر الشروط التي نصت عليها المادة 87 من الدستور الخاصة بالشروط الواحِد توفُّرها في الراغب في الترشح للانتخابات، ومواد القانون العضوي المتعلقة بنظام الانتخابات من 249 إلى 254.

ومن بين ما تتحمَّله المحكمة أيضاً - يقول بودهان - قيام الراغب في الترشح بإيداع كفالة لدى الخزينة العمومية قدرها 250 ألف دينار جزائري، أي 25 مليون سنتيم، إضافة إلى استمرارات الاكتتاب والتأكد من توفر شروط المادة 251 من القانون العضوي لنظام الانتخابات، وهي اكتتاب التوقعات الفردية، التي تتضمن إما 50 ألف توقيع فردي موزعة على 29 ولاية على الأقل، ولا يقل عدد التوقعات الفردية في كل ولاية عن 1200 توقيع، أو

# استقبل نظيره التونسي.. وزير الداخلية: الجزائر- تونس.. رهانات مشتركة وأربعة تحديات



استقبل وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إبراهيم مراد، أمس الثلاثاء، بالجزائر العاصمة، نظيره التونسي خالد النوري، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر.

خلال اللقاء، الذي جرى بمقر الوزارة، تباحث الطرفان المسائل ذات الاهتمام المشترك، لاسيما مواصلة تنمية المناطق الحدودية للبلدين.

وتأتي زيارة وزير الداخلية التونسي إلى الجزائر، في إطار تعزيز التعاون الثنائي بين البلدين.

أكَدَ وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية إبراهيم مراد، أمس الثلاثاء، بالجزائر العاصمة، أن العمل المشترك بين وزيري الداخلية للبلدين، التأكيد على أن «أمن تونس من أمن الجزائر، كما أكَدَ عليه رئيس البلد़ين» السيد عبد المجيد تبون والسيد قيس سعيد، مضيفاً

بالقول: «نحن نعمل في امتداد هذا الفكر لتنمية المنطقة وذلك في إطار التكامل الاقتصادي والاجتماعي وحسن الجوار وتفادي كل ما يمس أمن المواطن ومتطلباته، مع التصدي لكافة المظاهر السلبية».

بدوره أشاد وزير الداخلية التونسي بالعلاقات «التاريخية والأخوية» التي تجمع البلدين، مبرزاً «وجود العديد من المسائل الأمنية والملفات التي تهم البلدين كمكافحة ظاهرة الهجرة غير الشرعية».

وأضاف خالد النوري، أنه تم خلال هذا اللقاء «مناقشة ملف مكافحة الإرهاب والعصابات المنظمة، لاسيما التي تقوم بتهريب المخدرات»، إلى جانب «التعاون الثنائي بين الولايات الحدودية للبلدين وتنمية المناطق الحدودية وتسهيل حركة المرور بالمعابر الحدودية» للبلدين.

وصرَّح مراد عقب مباحثات أجراها مع نظيره التونسي خالد النوري، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر، «تاولت مع وزير الداخلية التونسي العديد من المواضيع والعمل المشترك بين وزيري الداخلية للبلدين، لاسيما على مستوى اللجان المشتركة التي تم استحداثها مؤخراً» وذلك بغرض «مواجهة مختلف التحديات، كالهجرة غير الشرعية وشبكات تهريب المخدرات والمهاولسات».

كما تم خلال هذا اللقاء -حسب الوزير مراد- التطرق إلى مواضيع «الحركة المنظمة بين الجزائر وتونس وكذا مواصلة تنمية المناطق الحدودية للبلدين».

وبذات المناسبة، جدد وزير الداخلية التأكيد على أن «أمن تونس من أمن الجزائر، كما أكَدَ عليه رئيس البلدَين» السيد عبد المجيد تبون والسيد قيس سعيد، مضيفاً

## رئيس جبهة النضال الوطني.. عبد الله حداد لـ «الشعب»:

### الوضع الاقتصادي والمالي للجزائر.. متوازن ومرجح

المتحدث أكَدَ أنَّه سيكون لحزبه عدد معترض من التجمعات الثابت تجاه القضايا الوطنية والدولية، مثل الواقع السياسي والظاري الذي سيُعانيه الحزب، وتقطيم خرجات إعلامية خاصة بإطاراته، مع القيام بحملات جوارية ودورات توعوية حول أهمية العملية الانتخابية كنشاط ديمقراطي، لأنَّ غرس الفكر الديمقراطي والمواطنة لدى المواطن البسيط هو أساس شعار الحزب.

علاوة على ذلك، يمتلك الحزب خلايا إلكترونية يقودها جامعيون، لهم مستوى عالٌ من الفكر الإلحادي والسياسي للقيام بحملات لفائدة المترشح، وإحداث نشاط عام خاص بالعملية الانتخابية والاستحقاق الرئاسي عبر منصات ومواقع التواصل الاجتماعي، باعتبار أنَّ هذا الأمر جد مهم وتوسيع جبهة النضال الوطني أهمية بالغة.

يقول حداد،

قال رئيس جبهة النضال الوطني عبد الله حداد، إن ترشيح الرئيس عبد المجيد تبون، ومبادراته نحو عهدة رئاسية ثانية كان قرار قواعد الحزب، مع توافق في رؤى قيادة الجبهة مع برنامج المترشح.

سفيان حشيفة

أوضح حداد في تصريح لـ «الشعب»، أن هناك عدة أسباب ومعطيات فرضت هذا القرار، أبرزها يتعلق بالاستقرار المؤسسي الذي تعشه الدولة اليوم، والوضعية الاقتصادية والمالية المتوازنة والثريحة للبلاد، المُمتنعة بشكل ملحوظ مقارنة بما كان يُصرَّح به من أرقام مُخفية في حقب سابقة، كما يُحسب للرئيس عبد المجيد تبون -يقول المحدث- مواقفه

## نصب لجنة التنشيط السياسي الشباني الألان يعد مناضليه للعرس الانتخابي

الشاباك من ذوي الكفاءات». وأضاف، أن اللجنة الوطنية للتنشيط السياسي الشباني «ستقوم بعدة نشاطات سياسية من خلال المجلان الفرنسي والولاية بهدف التوعية والتحسيس بضرورة المشاركة القوية في الانتخابات، التي تتضمن اكتتاب التوقعات الرئاسية المقبلة، مشيراً إلى أنَّ حزب جبهة التحرير الوطني يدعم المترشح عبد المجيد تبون في الاستحقاق المُقبل.

أشَّرفَ الأمين العام لحزب جبهة التحرير الوطني عبد الكرييم بن مبارك، يوم الاثنين، بالجزائر العاصمة، على تنصيب اللجنة الوطنية للتنشيط السياسي الشباني وإنشاء الخلايا الولاية الشبانية للحزب، وذلك تحسيناً للإlections الرئاسية المقررة يوم 7 سبتمبر.

وكَدَ على أهمية إعطاء الشباب «المكانة الحقيقة التي يستحقها» في كل ولاية عن طبقa سياسية من

في إطار المقاربة الاقتصادية لرئيس الجمهورية

## تأسيس مجلس مجمع عمومي لإنجاز السكك الحديدية

■ تعزيز خبرات ومؤهلات الأداة الوطنية للدراسات والإنجاز



الى المهمة. كلة التي أقرها رئيس الجمهورية، في إطار الربط بالشبكة الوطنية للسكك الحديدية عبر كامل التراب الوطني، وذلك من خلال تكتيفها وتوسيعها، وهو الأمر الذي يستدعي تعبئة شاملة للممكانات والقدرات، بما فيها الهندسية للشركات العمومية المتخصصة في ذات المجال.

وخلال هذا اللقاء، أبرز الوزير أهمية إنشاء هذا المجمع، مشيرا إلى أن «النهج التنظيمي الجديد» في مجال إنجاز منشآت السكك الحديدية سيتمكن من تعزيز خبرات ومؤهلات الأداة الوطنية للدراسات والإنجاز، تدعيمها للاستقلال التكنولوجي للبلاد، يضيف البيان.

كما سيعزز مكانة المؤسسات الوطنية على الصعيد الوطني، من خلال تجسيد برنامج تطوير شبكة السكك الحديدية، وكذا على الصعيد الإقليمي من خلال الرفع من قدراتها العملية والمنافسة أمام الشركات العالمية، بما يمكنها من الظفر بمشاريع خارج البلاد، بحسب نفس المصدر.

وأكيد رحروخ كذلك، على ضرورة «تدعم

اليارات التنسيق بين الأطراف المكونة للمجمع من أجل ترقية دوره، مما سيتمكن من تعزيز البنية التحتية للسكك الحديدية للبلاد وزيادة كفاءتها في هذا القطاع الاستراتيجي»، تضيف الوزارة في بيانها.

**البوبيرة قطب بامتياز في الصناعة الصيدلانية.. عن:**

## تعزيز إنتاج الأدوية والعلاجات الموجهة لمرضى السرطان



المجيد تبون، الذي شدد على تعزيز إنتاج الأدوية والعلاجات الموجهة لمرضى السرطان.

ومن أجل تطوير قطاع الصناعة الصيدلانية، جدد الوزير التأكيد على ضرورة تعزيز التنسيق بين الجامعات وبين هذه المجمعات بغية تكوين المزيد من الصيدلانيين المتخصصين في صناعة الأدوية.

وقال بهذا الصدد، إن «القطاع بحاجة ليد عاملة متخصصة ومؤهلة من أجل تطوير هذه الصناعة».

وأفاد مسؤولو بيووفارم، أن هذا المجمع الصناعي متواجد بالمنطقة الصناعية بوادي البردي، حيث يتربع على مساحة إجمالية تبلغ 52 هكتارا، منها 5000 متر مربع مخصصة لإنتاج الأدوية.

وكأن الرئيس المدير العام لمجمع عبد الواحد كرار، قد صرح قائلا: «لقد أنشأنا خطوط إنتاج للأدوية، نحو 50 منتجًا على شكل محمل».

تم، يوم الاثنين، بالجزائر العاصمة، تأسيس مجمع عمومي لإنجاز السكك الحديدية بهدف التكفل بالمشاريع الكبرى المهمة التي أقرها رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، للربط بالشبكة الوطنية للسكك الحديدية عبر كامل التراب الوطني، بحسب ما أفاد بيان لوزارة

الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية.

وفقاً للبيان، ترأس وزير الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية لخضر رحروخ، يوم الاثنين، بمقر الوزارة، اشتغال الجمعية العامة التأسيسية لهذا المجمع بحضور أعضاء هذه الجمعية العامة المكونة من ممثل كل من وزارات المالية، الصناعة والإنتاج الصيدلاني وكذلك النقل.

ويُدرج إنشاء المجمع العمومي لإنجاز

السكك الحديدية في إطار المقاربة

الاقتصادية للسيد رئيس الجمهورية، وتتفيدا

لتوجيهاته الرامية إلى إعادة هيكلة وتطوير

القطاع العمومي في مجال دراسة وإنجاز

منشآت السكك الحديدية»، وفقاً للمصدر ذاته.

وسيسمح هذا المجمع العمومي

المتخصص في الهندسة والإنجاز في مجال

السكك الحديدية، «بالتكفل بالمشاريع

الذاتية».

وتحقيق الأمن الغذائي، أكد الخبر

الفلحي في الختام على ضرورة العمل لتكون

قدرات تخزين الأستراتégie تفوق سنة

كاملة في جميع أنواع الحبوب من القمح والذرة والذرة الصفراء والبذور الزيتية

لتحقيق الاكتفاء الذاتي وضمان السيادة

الذاتية الحقيقية.

وصرح أيضاً، المشاريع الاستثمارية

الوطني بسعة تتراوح بين 50 ألفاً و70 ألف

قطنطار، مبرزاً أهمية اعتماد التكنولوجية

الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون،

الرامية إلى تطوير قطاع الفلاحة، وتعزيز

قدرات تخزين الحبوب لتصل إلى ما يقارب 9

ملايين طن قبل نهاية سنة 2025.

وأعطيت إشارة في هذا السياق - يقول

المتحدث - للانطلاق في إنجاز 36 صومعة

لتخزين للحبوب بطاقة استيعاب 250 ألف

طن سنوي، إلى جانب 350

الخبرير ورئيس المنظمة الوطنية للفلاحة والأمن الغذائي.. كريم حسن:

# توسيع مراكز تخزين الحبوب لتحقيق السيادة الغذائية

## ■ الجنوب الكبير.. المكان الأنسب لتوسيع الزراعات الاستراتيجية



مركز جواري لتخزين الحبوب على المستوى الوطني بسعة تتراوح بين 50 ألفاً و70 ألف قطنطار، مبرزاً أهمية اعتماد التكنولوجية الجديدة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف الزراعات، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن وباستعمال أقل الوسائل والمأود الأولية، كما وصوح أيضاً، المشاريع الاستثمارية الموجودة وتحتاج إلى مرافق ومتابعة دائمة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

ال الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

ال الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

ال الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

تسمح هذه التقنيات بربح الوقت وتقديم

منتج جيد يقاوم الحر الشديد الذي تمتاز به

المنطقة.

اعتبر المختص في الأمن الغذائي، أن بناء

مراكز تخزين جوارية بمختلف المناطق، يأتي

في إطار التقارب من الفلاحين وتقادي

التنقل، وتشكيل طوابير أمام الصوامع، وكذا

حماية المنتج من التلف، وهي العملية التي

أطلقتها الحكومة في جولية الماضي، تطبقها

لتعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد

تبون، الذي توجه نحو اعتماد التكنولوجية

ال الحديثة والتكنولوجيات المتقدمة في مختلف

الزراعة، بهدف تقديم منتج أوفر وأحسن

ويساعده أدق الوسائل والمأود الأولية، كما

**خلال العطلة الصيفية  
لفائدة الأطفال والشباب**

# غرداية..

## برامج تربوية بالزوايا والمدارس القرآنية

اعتمدت الزوايا والمدارس القرآنية المنتشرة بولاية غرداية برامج تربوية وروحية خلال العطلة الصيفية لفائدة الأطفال والشباب، بحسب ما علم أمس الثلاثاء من مديرية المحلية للشؤون الدينية والأوقاف.

يسهر المشرفون على هذه الهيأكال الدينية التي تشهد توافد عدد هام من الأطفال والشباب من أجل حفظ القرآن الكريم وبعض قواعد الفقه، على تقديم برامج دينية وتربوية متعددة لغرس القيم الروحية الصحيحة والمبادئ الأخلاقية في أوساط التلاميذ، لتجنيبهم الوقوع في الآفات الاجتماعية، مثلاً صرّح به مدير مكتب التعليم القرآني بن زيطة محمد.

وتعتبر المدرسة القرآنية زاوية "الهدي والضياء" التابعة للشيخ بابا حسن الواقع بجي بن سمارة بمدينة غرداية التي تضم أكثر من 500 تلميذ من داخل المنطقة وخارجها، واحدة من المعالم الدينية التي تساهم في نشر تعاليم الدين الإسلامي الحنيف من خلال اعتمادها برنامجاً تربوياً وروحياً متكاملًا يقوم على حفظ القرآن الكريم وتعلم أحكامه وتحسيسه حول آخر الأفات الأخلاقية وسبل الوقاية منها، مثلاً أوضح نجل شيخ الزاوية القرآنية ببابا عبد الله.

وتقوم الزاوية بتطبيق برنامج تعليمي ثري يساعد التلميذ على ملء الفراغ، الذي يبدأ من الصباح الباكر بكتابية أجزاء من القرآن الكريم على الألوان الخشبية بغرض حفظها، وهي طريقة تقليدية تعتمدها المدارس القرآنية عموماً في تدريس وحفظ القرآن الكريم، قبل استظهارها إلى جانب ترديد الأذكار جماعياً، كما شرح ذات المتحدث.

كما يقوم شيخ المدرسة القرآنية بالقاء دروس متعددة تشمل الفقه المالكي والسيرة النبوية الشريفة ولغة العربية، وموعظ روحية تركي نفوس التلاميذ، فضلاً عن تقديم نصائح حول صلاح الفرد في المجتمع والواقية من مختلف الانحرافات الاجتماعية، مثلاً جرى توضيحه.

ويり الشيخ ببابا عبد الله أن هذه المنهجية التعليمية ساهمت في إعداد وتخرج خطباء وأئمة وأساتذة، ساهموا في غرس القيم الروحية ونشر الإصلاح في المجتمع.

وتحصي ولاية غرداية 308 مرفق لتعليم القرآن الكريم منها 25 مدرسة قرآنية، وثمانين (8) زوايا، فضلاً عن 275 قسم قرآن تابع للمساجد تحتضن حالياً مجتمعة أزيد من 51 ألف تلميذ منهن 29 ألف من فئة الذكور، و22 ألف من فئة الإناث، يشرف عليهم أزيد من 490 مؤطر ما بين أساتذة وأئمة ومرشددين ومتطوعين، كما أشير إليه.

### خلال الموسم الدراسي القادم

# السعادة..

## دخول حيز الاستغلال تسع مؤسسات تربوية

يرتقب أن يتدعم قطاع التربية بسعادة، خلال الموسم الدراسي القادم 2024/2025، بتسعة مؤسسات تربوية جديدة وجدية يجري إنجازها عبر بلديات سعيدة وعين العجر ومولاي العربي وسيدي بوبيك وأولاد ابراهيم، بحسب ما علم لدى مصالح الولاية.

تشمل الهيأكال التربوية الجديدة إنجاز ثانويتين و4 متوسطات و3 مدارس ابتدائية، إضافة إلى 4 أقسام توسيعة جديدة على مستوى المدرسة الابتدائية "مرسيسي عبد القادر" وكذا مطعم مدرسي جديد على مستوى مدرسة "يشارف معمر"، وفقاً لما ذكره نفس المصدر.

وتتراوح نسب تقديم أشغال هذه المشاريع التربوية الجديدة التي تقدّمها مؤخرًا حوالي بين 60 و95 بالمائة، حيث تشرف عليها مديرية التجهيزات العمومية. وقد انطلقت أشغال إنجازها منتصف السنة الماضية وحدّدت آجال إنجازها بين 8 و18 شهراً، وفقاً لنفس المصدر.

وسيتم تجهيز جميع هذه المؤسسات بالعتاد والوسائل البيداغوجية

الالزامية التي تسمح بمارسة النشاط في أحسن الظروف من طرف مديرية التربية، كما أشير إليه.

للذكرى تعرّز قطاع التربية خلال الموسم الدراسي الفارط 2023 /

2024 بالولاية بـ 12 مجمعاً مدرسيًا وثانويتين جديدين. ويتوفر حالياً على 212 مدرسة ابتدائية و68 متوسطة و31 ثانوية.

فيما اختتمت مرحلة التسجيلات الأولية أمس..

# نتائج الثلاثاء المقبل

## خدمات مرقمنة واستحداث منصات جديدة..



للتكون في العلوم الطبية وذلك لأول مرة في التعليم العالي، منها تكوين أطباء متخصصين في الذكاء الاصطناعي ومعالجة البيانات الضخمة والبيومعلوماتية.

إضافة إلى هذا، تم استحداث 23 فرعاً جديداً وملحق وكليات عبر عدة ولايات، لاستيعاب الطلبة الجدد، بينما 7 مراكز متخصصة في العلوم الطبية هذا الأمر رفع من حدة التناقض التسجيل في العلوم الطبية التي حدد معدل القبول بـ 15 من 20، مع إمكانية التحاقيق الطالب الجديد بتخصص آخر بحسب ما أعلن عنه وزير القطاع والمتمثل في "شهادة مزدوجة".

ووحدّد معدل الترشّح للالتحاق بمدرسة الذكاء الاصطناعي والأمن السيادي بـ 16 من 20، ومعدلات لا تقل عن 15 من 20، للتسجيل بمدارس الرياضيات والثانو والأنظمة المستقلة.

وفيما يتعلق بالمدارس العليا للأستانة، فقد وضعت معدلات خاصة للتسجيل بها لا تقل عن 14 من 20 بحسب المواد والأطوار، مع ضرورة توفر المعدل الموزون.

أعادت الوزارة الوصية تفعيل المادة 19 من قرار رقم 171 مؤرخ في 09 فبراير 2023 والتي ستمكن

بحسب العديد من متابعي الشأن الجامعي من إعادة

الحيوية للجامعات خاصة أن في الأونة الأخيرة كثُر

غياب العديد من الطلبة الجدد مما أثر سلباً على

مردودية التعليم العالي.

### إقامة جديدة

ويخصوص الشق الخدماتي، كشفت الرابطة الوطنية للطلبة الجزائريين على لسان بوغيوب نور الدين المكلف بالإعلام والاتصال لديها، أن الشق الخدماتي سيتعدّم بـ 15 إقامة جديدة موزعة على 08 ولايات ويتعلّق الأمر بولاية الجزائر، تيبازة، باتنة، البليدة ووهران وقسنطينة بالإضافة إلى عين الدفلة. وأضاف بوغيوب أن الوصاية اعتمدّت هذا الموسم على رقمنة قطاع الخدمات بصفة كلية واستحداث منصات أخرى تشمل التخزين ومنصة "انشغالاتي" المتعلقة بالوجبات بالإضافة إلى منصة تسهيل المخازن.

السنة الأولى ابتدائي وحققنا في نهاية شهر يونيو نسبة تسجيل تزيد عن 98.9 بالمائة في وقت قياسي وذلك بفضل الرقمنة".

وأكّد الوزير في هذا الصدد أن 1700 مدرسة

ابتدائية ستزود تدريجياً باللوحات الرقمية للبلاد، ومن

الدخول المدرسي المقبل على المستوى الوطني" مؤكداً ان دائرة الوزارة تسعى

إلى تحسين وترشيد تسخير المؤسسات المدروجية لتأكيد رغبات الناجحين في شهادة البكالوريا، والتي ستودع إليها إلى المعالجة المعلوماتية، ومن المفترض أن تستمر العملية أسيوحاً كاملاً، إلى غاية معالجة كامل بطاقات المسجلين.

### المدارس العليا.. الأكثر استقطاباً

لا تزال المدارس العليا خلال السنوات الأخيرة الأكثـر استقطاباً للطلبة المتـلـقـيـنـ فيـ شـهـادـةـ الـبـكـالـورـيـاـ،ـ وـمـنـ بـيـنـهـاـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ للـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـجـالـاتـ الـأـكـثـرـ شـيـوعـاـ وـاسـتـقـطـابـاـ لـلـطـلـبـاـ بـاـقـيـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ،ـ مـنـ بـيـنـهـاـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـأـسـنـانـ الـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

تنطلق اليوم المعالجة الآلية لتأكيد رغبات الناجحين الجدد في شهادة البكالوريا، والتي ستودع إليها إلى المعالجة المعلوماتية، ومن المفترض أن تستمر العملية أسيوحاً كاملاً، إلى غاية معالجة كامل بطاقات المسجلين.

### سارة بوستة

اختتمت أمس المرحلة الأولى من التسجيلات الجامعية، "مرحلة تأكيد الرغبات"، في إطار الرقمنة الشاملة لمختلف مراحل العملية. وفي ظل توقعات بتسجيل تراجع طفيف في المعدلات الدنيا للطلاب في العلم الطبي.

وخصصت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الفترة الممتدة ما بين 28 إلى 30 جويلية لتأكيد التسجيلات الأولى، قصد منح فرصة للطلبة للتأكد من الاختيارات التي تم الإفصاح عنها عبر بطاقة الرغبات، أو مراجعتها في حال تبدل للطلاب مساراً آخر أفضل للتكوين في قطاع التعليم العالي.

ويتطلع أن يتم الإعلان عن نتائج التسجيلات الجامعية بعد المعالجة الآلية يوم 6 أوت المقبل، لتتحقق بذلك المرحلة النهائية لـ"شهادة البكالوريا الجدد عبر أرضية بروغرس" في الفترة الممتدة ما بين 10 و15 أوت، وتحصيص الفترة ما بين 9 و15 من الشهر نفسه، للمقابلات الخاصة بالمرشحين المقبولين في المدارس العليا للأستانة.

وفي هذا الخصوص، أوضح عضو المكتب التنفيذي للرابطة الوطنية للطلبة نور الدين بوغيوب، بأن تحديد والكشف عن المعدلات الدنيا للقبول في مختلف التخصصات التي يختارها الطلاب، يتيح لهم إمكانية التأكد من قبولهم في كلية أو اختصاص معين، وذلك من خلال تقييمهم على شهادة البكالوريا، التي يختارها من بين 9 و15 من الشهرين.

ويتضمن ذلك تقييمهم على شهادة البكالوريا، التي يختارها من قبل الطالب الجدد، سيتم بعد المعالجة الآلية لبطاقة الرغبات وما يعادلها من نتائج متحصلات في شهادة البكالوريا دوراً.

وبخصوص ما تم تداوله حول المعدلات الدنيا للقبول في التخصصات المختلفة وكذا المدارس العليا، أفاد المتحدث أن المعلومات التي تم الإفصاح عنها بعد انتهاء التسجيلات ومعالجة كل الطلبات، وكذلك الرغبات المعتبرة عنها من قبل الطلبة، وسيتم

أعلن وزير التربية الوطنية عبد الحكيم بلعباس، مطعماً مدرسيًا.. بلعباس: 459 كشف عن استلام 604 مؤسسات جديدة.. بلعباس:

# 604 مؤسسات جديدة للموسم الدراسي المقبل

السنة الأولى ابتدائي وحققنا في نهاية شهر يونيو نسبة تسجيل تزيد عن 98.9 بالمائة في وقت قياسي وذلك بفضل الرقمنة".

وأضاف بلعباس أن جميع الولايات الأخرى من البلد، ورشات تقدم بوثيقة جد مقبولة وذلك سيسمح لنا باستلام هذا العدد الكبير للبلدان، ومن المتوقع أن تستقر طلبـةـ الـجـددـ بـعـدـ كـلـ الـمـعـالـجـاتـ الـآـلـيـةـ الـجـددـ،ـ وـتـأـتـيـ بـعـدـ هـذـهـ الـمـدـارـسـ الـعـلـيـاـ لـلـلـذـكـاءـ الـأـصـطـنـاعـيـ وـمـعـالـجـةـ الـبـيـانـاتـ الضـخـمـةـ وـالـبـيـوـمـعـلـوـمـاتـيـةـ.

وأوضح الوزير بلعباس خلال ندوة صحافية نظمها على هامش زيارتـهـ إـلـىـ الـبـوـيـرـةـ،ـ بـيـنـ مـجـمـعـينـ مـدـارـسـيـنـ وـمـؤـسـسـةـ لـلـتـعـلـيمـ الـمـوـسـعـ،ـ أـنـ تـحـسـبـ الـرـقـمـةـ بـلـفـ الـرـقـمـةـ أـشـادـ الـوـزـرـيـهـ بـلـفـ الـرـقـمـةـ بـلـفـ الـرـقـمـةـ أ

الحصة الأولى للبرنامج بلغت 1400 وحدة

## برج بوعريج.. استكمال الترتيبات لاستقطاب برنامج عدل

بلديات الولاية، مع الاشراف على متابعات يومية للمشاريع التي لا تزال في طور الانجاز، لتسليمها لمستحقها في أقرب الآجال، تجسيد النهج الذي رسمته الدولة، في سياستها الاجتماعية، وسياسه دعم السكن بمختلف أنماطه، على غرار السكن العمومي الإيجاري (الاجتماعي) وعائدات البناء الريفي، إضافة إلى الترقوي المدعوم وغيرها من الأنماط التكرر مبدأ مجتمعية الدولة بحسبه.

ويرى قطاع السكن بشكل عام، خلال السنوات الأخيرة، ديناميكية متسارعة في تبادل الإنجاز والتوزيع خاصية خلال الفترة الممتدة من 2020 إلى غاية 2024، يأتي ذلك بعد سلسلة الخطوات والتدابير الاستعجالية المتخذة من طرف السلطات المحلية، بما فيها تلك المتعلقة بعملية رفع التجميد عن المشاريع العالقة منذ سنوات، بعد اتخاذ مسؤول الجهاز التنفيذي بالولاية، أبرزها التوصل إلى اتفاق يقضي بتسوية ملف السكن الترقوي المدعوم المطلول منذ سنوات، من خلال التوصل إلى اتفاق مع الموردين العقاريين، يسمح بتسليم السكنا لمستحقها، تبادل إليها البرامج السابقة من برنامج عدل القديمة المسلمة مؤخراً وبرامج السكن في مختلف الصيغ التي تم توزيعها خلال السنوات الأخيرة، والمشاريع الجديدة المنتظر تجسيدها في مختلف الصيغ السكنية، مع زيادة معتبرة في مجال الاهتمام الموجه لساكنة القرى والأرياف في التوجهات الجديدة الرامية إلى محاربة التزوج الريفي، حيث لم يسبق للبلديات الاستفادة من هذا العدد الضخم في عدد إعانتات البناء الريفي مثل العاملين الآخرين، مع إعطاء توجيهات صارمة لتدارك التأخر المسجل في إنجاز وتجسيد الحصص القديمة الموزعة على بلديات الولاية.

وكانت مديرية السكن والتعهير قد أشارت في وقت سابق، إلى الانتهاء من إتمام برامج بما فيها تجسيد برنامجين هامين، هما حصة 05 ألف و745 وحدة سكنية بصفحة البيع بالإيجار، و254 وحدة بصفحة الترقوي العمومي، ضمن السكنا الموزعة بمختلف الأنماط المقدرة في مجملها بـ 22 ألفاً و74 سكنا، خلال السنوات الأربع الفارطة، ما يعكس الحرص على تسليم السكنا وتوزيعها على مستحقها، ومن ذلك تذليل جميع العقبات والصعوبات والعرقل التي كانت تعيقها، لاسيما في ما يتعلق بسكنات الترقوي المدعوم، مع المتابعة الميدانية بدقة ما سمح بتسليم ألف و974 وحدة سكنية من هذا النمط، فضلاً عن السكن الريفي الصيغة الأكثر طلباً بحسبه، إذ بلغت الحصة الاجتماعية التي استفادت منها الولاية منذ استعداد هذه الصيغة، 49 ألفاً و47 سكنا، أتجز منها 41 ألفاً و505 مسكن، في حين مازال حصة ألف و712 في طور الإنجاز، بالإضافة إلى الحصص الجديدة التي قاربت 06 آلاف إعانة.

شرع المصالح المحلية لولاية برج بوعريج، بالتنسيق مع مديرية السكن والتعهير، مؤخراً في ضبط مجلل الترتيبات والإجراءات المرتبطة بالجوانب التقنية والإدارية، من أجل استقبال حصة الولاية من السكن المدعوم بما فيها صيغة السكن البيع بالإيجار عدل، 3، بعد تقديم مقترنات خاصة بالأراضي والواقع المخصصة لتجسيد برنامج الحصة الأولى المقترن بـ 1400 وحدة على مستوى منطقة التوسيع العمراني بومردقد.

### برج بوعريج: راجح سلطاني

أكد مسؤول الجهاز التنفيذي بولاية برج بوعريج، في مناسبات سابقة عن استعداد الولاية لاستقبال حصة تقارب 1500 وحدة سكنية، المسجلة في إطار حصة الولاية من برنامج عدل 3، يأتي هذا بعد تسجيل طلبات متزايدة حول هذه الصيغة السكنية، خلال السنوات الأخيرة بالتزامن مع الانتهاء من تسليمات الأولى في الموقع، تمهيداً لاستكمال ما تبقى من تسليمات وإجراءات خاصة بهذا النوع من السكن، بعد مباشرة المصالح المعنية بما فيها المصالح التقنية والإدارية التابعة لقطاع السكن في ضبط جميع الترتيبات، قصد تقديم المقترن الخاص بغيرس الحصة المذكورة من مشاريع البرنامج عدل 3، لاسيما تلك المتعلقة باختيار الأرضية المناسبة، واستباق الإجراءات القانونية والإدارية بما فيها المصادقة على مخطط الكتلة الأولى الذي يقتضي شهادة التوطين والتوفيق على محضر التنازل الخاص بتجسيد المشروع، المتواجد على مستوى منطقة التوسيع العمراني بومردقد بالمدخل الشرقي.

وتندمج مديرية السكن والتعهير قد أشارت في وقت سابق، إلى الانتهاء من إتمام برامج بما فيها تجسيد برنامجين هامين، هما حصة 05 ألف و745 وحدة سكنية بصفحة البيع بالإيجار، و254 وحدة بصفحة الترقوي العمومي، ضمن السكنا الموزعة بمختلف الأنماط المقدرة في مجملها بـ 22 ألفاً و74 سكنا، خلال السنوات الأربع الفارطة، ما يعكس الحرص على تسليم السكنا وتوزيعها على مستحقها، ومن ذلك تذليل جميع العقبات والصعوبات والعرقل التي كانت تعيقها، لاسيما في ما يتعلق بسكنات الترقوي المدعوم، مع المتابعة الميدانية بدقة ما سمح بتسليم ألف و974 وحدة سكنية من هذا النمط، فضلاً عن السكن الريفي الصيغة الأكثر طلباً بحسبه، إذ بلغت الحصة الاجتماعية التي استفادت منها الولاية منذ استعداد هذه الصيغة، 49 ألفاً و47 سكنا، أتجز منها 41 ألفاً و505 مسكن، في حين مازال حصة ألف و712 في طور الإنجاز، بالإضافة إلى الحصص الجديدة التي قاربت 06 آلاف إعانة.



ما من شأنه التقليل من تنقل المرضى خارج الولاية.

المدير أكد على أن هؤلاء الأطباء، سيتكلون بجميع المرضى الموجودين في قائمة الانتظار، ولم تتح له الفرصة لإجراء العمليات الجراحية، بسبب النقص الكبير في عدد الأطباء المختصين، سيما في التدبير والإنعاش، وهذا بعد تدريم المستشفى بأطباء في اختصاص أمراض النساء والتوليد، وهو ما مكن القطاع الصحي من التكفل الشامل بجميع العوامل المفترضة على الوضع والقضاء على ظاهرة التحويلات نحو مستشفى الطفولة والأمومة خارجي عيد العزيز بعاصمة الولاية، الذي يستوعب الأعداد الهائلة من النساء الحوامل اللواتي يقصدونه من بلديات الولاية الأخرى، في حين يضطر البعض الآخر للجوء إلى العيادات الخاصة.

### المستشفى يستفيد من سكانير

وبعيدة ضمان تكفل أفضل بالمرضى، الذين كثيراً ما عانوا من عناء التنقل نحو العيادات الخاصة والمستشفيات الجامعية للاستفادة من خدمات جهاز السكانير، استفادت ذات المستشفى بإحداث جهاز لسكاني، ككسب تعززت به مستشفيات العوينات وبشر العاتر والونزة هي الأخرى بأجهزة مماثلة، استجابة للطلبات المحلية للسكان، ويندر أن قطاع الصحة بالولاية، استفاد من طرف المرضى بـ 200 مليون دج لاقتناء 4 أجهزة سكانير تم توزيعها عبر عدة مستشفيات، لتضاف إلى 3 أجهزة يحصلها القطاع حالياً، وأفاد مصدر من مديرية الصحة أنه تم توزيع أزيد من 100 طبيب عام 36 ملايين دج للجهة، تقوية طبابة، تقوم بالكشف على النساء الحوامل، وكذلك مخبر للتحاليل، وكرسي أنسان، ومصلحة للطفولة والأمومة، ومن شأن هذه المراكز الصحية خلق توازن على مستوى الولاية، سواء من ناحية توفير المراقب خاصية في المناطق بعيدة والنائية، وتوفير طاقم طبي وبشهادة طبي وأطباء متخصصين، من أجل تقوية الخدمات الطبية للمرضى وتجنيبهم عناء التنقل نحو

العاصمة الولاية أو الولايات المجاورة كولاية وادي سوف.

وفي ذات الإطار وتحسين الخدمة الصحية ورفع نسبة التغطية الصحية، تم رصد غلاف مالي يفوق 480 مليون دج من أجل إنجاز 7 عمليات تنمية، منها إعادة الاعتبار لعدد من المهام

الصحية بعاصمة الولاية على غرار الاستعجالات الطبية الدكتور عالي صالح، قاعة علاج بعيدي المدارس، العيادات متعددة الخدمات بكل من سكانسا، متوري، والدكان، وترميم المعهد العالي للتكوين الشهري طبى، إضافة إلى إنجاز عيادة

أطلقت ولاية تبسة مشاريع عدة في إطار تحسين الإطار المعيشي للمواطنين، حيث دخلت العيادة متعددة الخدمات الشهيد طاهر سلطان بن محمد ببلدية فركان، في أقصى جنوب ولاية تبسة حيث الاستغلال، وذلك ضمن برنامج إعادة تاهيل وتجهيز عدد من المرافق والهيآكل الصحية على مستوى الولاية.

وتحات هذه العيادة لتعزيز التغطية الصحية لأزيد من 6 ألف سمة بهذه البلدية النائية، وتخفيف الضغط على المؤسسات الاستشفائية، وتقوية الخدمات الطبية من المواطن وتحسين جودتها، وقد تم تجسيدها المشروع على عائق مديرية التجهيزات العمومية، لضمان تقديم خدمة صحية نوعية للسكان.

ويندر أن العيادة استفادت من مشروع تهيئة لإعادة الاعتبار لها، وتضمن المناوبة 24/24 وتتوفر على سيارة إسعاف ليتحقق بذلك أمل السكان، سلطات الولاية لتلبية طلب المواطنين

بالجهة، ويتوفر المركب على طبيب وشهيدين من بينهم قابلة، تقوم بالكشف على النساء الحوامل، وكذلك مخبر للتحاليل، وكرسي أنسان، ومصلحة للطفولة والأمومة، ومن شأن هذه المراكز الصحية خلق توازن على مستوى الولاية، سواء من ناحية توفير المراقب خاصية في المناطق بعيدة والنائية، وتوفير طاقم طبي وبشهادة طبي وأطباء متخصصين، من أجل تقوية الخدمات الطبية للمرضى وتجنيبهم عناء التنقل نحو

### تدعيم البنية التحتية المعلوماتية

## العسكري.. ربط 25 مؤسسة استشفائية بشبكة الألياف البصرية

بشبكة الألياف البصرية، التي تتيح النقل السريع والآمن للبيانات بطريقة آمنة، مما يسمح بتسريع عمل هذه المؤسسات، وجعلها جاهزة لاستعمال مختلف العمليات الصحية التي يمكن أن تتم إلكترونياً.

وأنهت اتصالات الجزائر، عملية ربط كبرى المؤسسات الاستشفائية، بشبكة الألياف البصرية على غرار مستشفى مسلم الطيب، مستشفى عيسى خالد، والمؤسسة الاستشفائية المتخصصة للأم والطفل، والمؤسسة الاستشفائية المتخصصة ببوحنيفية، إضافة إلى المؤسسات الاستشفائية بكل من سيق، المحدمية، غريز تغينيف وواد الأبطال، وعدة مؤسسات عمومية للصحة الجوارية مثل عوف، سidi قادة، البرج، وهاشم.

وأكد جمال درير، أن العملية شملت كذلك المعهد المتخصص في التكوين الشهري الطبي

### لتسهيل التواصل مع ذوي الاحتياجات الخاصة

## النعامة.. تكوين مستشاري اتصالات الجزائر في لغة الإشارة

نظمت اتصالات الجزائر بولاية النعامة بالتنسيق مع مديرية النشاط الاجتماعي أيام تكوينية حول أساسيات لغة الإشارة لفائدة مستشاري الزبائن العاملين على مستوى وكالاتها التجارية، وهذا بتخطير مدربي مختصين في مجال لغة الإشارة، والذين تكثروا بتزويد مستشاريهم بالمهارات الالزمة للتواصل بشكل فعال مع الزبائن، خاصة الفتاة التي تحتاج للتعامل بشكل خاص مع هذه المؤسسات العامة التي لها علاقة مباشرة مع كل فئات المجتمع

### النعامة: سعيدي محمد أمين

المبادرة حسب مسؤولي اتصالات الجزائر بالولاية، وبدأت العمل على تطبيق المعايير الجديدة، وذلك بتغيير طرق تدخلها اتصالات الجزائر بالنعامة ومديرية النشاط الاجتماعي والتضامن من أجل ضمان التكفل الأمثل

## لتحسين ظروف التمدرس في المناطق الريفية

# بن فريحه تستفيد من مشروع إنجاز متوسطة

استفادت بلدية بن فريحه، التابعة لدائرة قديل، شرق وهران، من مشروع لإنجاز متوسطة في قرية المناطيد، الذي وصفته السلطات المحلية بأبرز وأهم مشروع في إطار التكفل بانشغالات السكان.



بعد سنوات من الانتظار لتجسيد محيط الأوسط

## الشلف.. 2700 هكتار من المساحات المائية حيز الاستغلال



يسير نحو أرقام مشجعة. وبهدف تعزيز هذه المشاريع وتدعمها عن طريق مصادر مائة جيدة، شرعت مديرية الري والموارد المائية في توزيع رخص خفر الآبار لفائدة الفلاحين، مطالبة المنتجين بضرورة الاقتصاد في استغلال هذه الموارد بصفة تباعدها عن ظاهرة التبذير والسكنى العشوائي الذي يستنزف كميات هائلة بدون فائدة. في وقت أن النمو الاقتصادي يعاني ماءً إلى المحافظة على الثروة المائية بتراب الولاية، يشير العاملون بقطاعي الفلاحة والري، والذي كشفت البيانات الوطنية بخصوصه، أنه

رجحت مصالح الري وديوان السقي للمساحات الفلاحية بولاية الشلف من تجسيد مشروع السقي الفلاحي الذي طالما انتظره المهنيون بمحيط سهل الشلف الأوسط الذي تعزز بـ 2700 هكتار تضاد للمساحات المائية بـ 4 بلديات.

### الشلف: و.ي. اعرابي

ساهمت مجهودات الدولة بتخصيصها لأكثر من 300 مليار سنتيم لتحقيق هذا الإنجاز لفائدة الفلاحين بمحيط الشلف الأوسط الذي يعزز بازيد من 2700 هكتار من طبقاً لبيانات الراي تجديد السقي الذي يانته المهنيون منذ عدة سنوات ضمن المشاريع الحيوية الكبرى، التي تم تنفيذها من طرف مصالح ديوان الري والمساحات المائية خلال هذه السنوات الأخيرة. دخول ذات المشروع حيز الخدمة به ببلديات من وادي السلي وأم الدروع والشلف وأولاد عباس من شأنه تعزيز رقعة المساحات الفلاحية المائية التي تحوز على أراضي خصبة من حيث جودة التربة والمردود الإنثاجي الذي تعتمد عليه الولاية في تحقيق الأهداف الاقتصادية والمساهمة في تدعيم المنتج العذاري لساكنة المنطقة على مستوى المحلي والوطني، فمن إستراتيجية السلطات لإنعاش القطاع الفلاحي كأولوية لتحقيق الافتقاء الذاتي والتوجه نحو التصدير خاصية المنتج القمحي الصلب. وفي سياق تطوير القطاع لجأت المصالح

## على مستوى حي السعادة بوسط المدينة خنشلة.. مطالب بتسريع أشغال تجديد شبكة المياه

في مضاعفات لأصحاب أمراض الحساسية ويسكب متاعب يومية لربات البيوت جراء التنظيف اليومي المستمر للمنازل بسبب تسرب كميات كبيرة من الغبار يومياً عبر التوافد والأبواب والأسطح. وفي هذا الإطار أورد مصدر رسمي لـ "الشعب"، تشكيل وإلي الولاية للجنة تحقيق في هذا المشروع والتي باشرت أشغالها ميدانياً لمعرفة أسباب تعطل الانجاز والوقوف على مدى احترام مقاولة الانجاز لبنيو العقد، علماً وأن نسبة الأشغال تجاوزت 80% بالمقارنة في انتظار إجراء التجارب التقنية للشبكة بحضور هيئة المراقبة ثم بعدها إعادة تعييد أماكن الحفر على طول الشبكة محل التجديد وفقاً لدفتر الشروط.

يكensi هذا المشروع أهمية بالغة في تحسين عملية توزيع المياه وتسيير الشبكة، فمن المنتظر أن يقضى نهائياً على نقاط تسرب المياه من جهة ويزيد من سرعة الضخ وإيصال المياه إلى جميع السكان على غرار عديد الأحياء بمدينة خنشلة.

### خنشلة: أسكندر لحجازي

أوضح ممثلون عن سكان الحي لـ "الشعب"، أن أشغال المشروع تعطلت عدة مرات منذ انطلاق المشروع قبل سبعة أشهر على عكس أشغال نفس المشروع بأحياء مدينة خنشلة الأخرى والتي أنهيت على آخرها منذ شهور. وأضاف هولاء، أن معاناة عدم إعادة تعييد أماكن الحفر بالخرسانة الرفيعة طالت وزادت من معاناتهم جراء تناشر الغبار والأتربة طوال النهار والليل جراء مرور المركبات عبر طرقات وأزقة الحي وهو ما حول حياتهم إلى الجحيم. ويتسكب الغبار والأتربة بصفة يومية

# وهران ..

استفادت بلدية بن فريحه، التابعة لدائرة قديل، شرق وهران، من مشروع لإنجاز متوسطة في قرية المناطيد، الذي وصفته السلطات المحلية بأبرز وأهم مشروع في إطار التكفل بانشغالات السكان.

### وهران: بر أهمية مساعدة

أكد رئيس بلدية حاسي بونيف، قدار مجيري في تصريح صحفي، عن قرب انطلاق أشغال إنجاز متوسطة بقرية المناطيد، وذلك في إطار برنامج قطاع التربية الوطنية، الهادفة إلى تحسين ظروف التمدرس في المناطق الريفية والنائية، وفق تعبيره. وأوضح قدار، بأن تجسيد هذا المشروع، سيكون له أثراً إيجابياً في القضاء على ظاهرة ازدحام أقسام المتوسطات في المناطق المجاورة، والتي كانت تضطر العديد من تلاميذ المناطيد للتنقل إليها يومياً، على غرار الغاز الطبيعي والصرف الصحي وشق الطرق والأنفاق والنظم الجديدة للتعليم الذي من شأنه أن يساهم في تحسين جودة التعليم والحد من التسرّب.

### تحسبي للدخول المدرسي القادم

## المستغانم .. المؤسسة تربية 47 لـ

تشهد مختلف بلديات ولاية مستغانم عمليات تهيئة واسعة وإعادة الاعتبار لـ 47 مؤسسة تربية بالأطوار الدراسية الثلاثة. تحسبي للدخول المدرسي الجديد 2024-2025، حسب مصالح الولاية.

### مستغانم: غانية زيوبي

شهدت مختلف بلديات ولاية مستغانم عمليات تهيئة واسعة وإعادة الاعتبار لـ 24 مدرسة بخلاف مالي قدره 11 مليار ونصف سنتيم 13 متوسطة بخلاف مالي قدره 6.7 مليار سنتيم، وكذا 10 ثانويات بمبلغ 5.2 مليار، إضافة إلى تهيئة 03 أرضيات لعب بخلاف قدره 1.8 مليار سنتيم.

وتندرج تلك العمليات التي شملت الهياكل التعليمية للأطوار الثلاثة ب المختلفة بـ 47 بلديات الولاية في إطار الجهود المكثفة للسلطات الولاية لإعادة الاعتبار واحتراز وصيانته مختلف المؤسسات التربوية لتحسين ظروف التمدرس والقضاء على أي نقاشها مسجلة بها. كما عاوا إلى إلى العمل على تحسين ظروف التمدرس، لاسيما عن طريق توفير الوجبات الساخنة والمياه الصالحة لشرب داخل المؤسسات وكذا اعتماد الشفافية في دراسة ملفات منحة التمدرس، مطالباً الجميع بضرورة تحمل مسؤولياتهم كاملة.

## قسنطينة .. إنهاء حالة الانسداد البلدية عين سمارا

وضع ولـ "عبد العالج قصيدة" حداً لحالة الانسداد الحاصلة على مستوى بلدية عين سمارا والتي أثرت سلباً على مصالح المواطن. كما حث على ضرورة التسيير والتوصيل لحل توافق يرضي كافة الأطراف، من جهةه عضو بالمجلس البلدي في حدثه لنا أكد أن إنسداد دام حوالي سبع أشهر بسبب تجاوزات خطيرة للبقاء إلى جانب منتخبين بلدية عين سمارا، كل من مدير الإدارة المحلية، مدير التقنيين والشؤون العامة ورئيس دائرة عين سمارا.

### قسنطينة: مفيدة طريفى

أكـدـ الـواـليـ عـلـىـ ضـرـورـةـ التـحـلـيـ بـرـوحـ المسـؤـلـيـةـ،ـ والتـواـصـلـ بشـكـلـ دـيمـقـراـطـيـ وـتـجـازـوـنـ الـخـلـاقـاتـ دـاخـلـ المـلـجـلـ الـبـلـدـيـ لـضـمانـ السـيرـ العـادـيـ لـمـصـالـحـ الـبـلـدـيـةـ وـالـتـكـفـلـ بـانـشـغـالـاتـ

### سخرت لها إمكانيات مادية وبشرية هامة

## سعيدة .. عملية تنظيف واسعة النطاق

حضرت لها إمكانيات مادية وبشرية هامة مختلفة مدينة سعيدة لعملية تنظيف واسعة النطاق، حيث تم تسخير وسائل مادية هامة على الصعيد المحلي، بإشراف من الورشات المفتوحة، وتنظيم جميع النقاط المخصصة عبر أيام الداخل والخارج، حيث استخدمت العشرات من معدات الأشغال العمومية وعشرات الشاحنات لجمع النفايات، بهدف إنجاح العملية التي تستهدف كافة زوايا المدينة.

### سعيدة: ج. علي

تم إعداد رزنامة تدخل بالتعاون مع مصالح كل من مديرية الأشغال العمومية والولاية، مستهدفة المواقع الواقعة بضواحي المدينة، خاصة المداخل، قبل أن تتم إلى



فيما يقرع الصهاينة طبول الحرب على الجبهة الشمالية

## الجولان المحتل يرفض إراقة الدم ويدعو إلى التهدئة

لبنان، مشدداً على أن «قيادة المقاومة في حالة جهوزية كاملة وهي من تحديد شكل الرد ووجهه». وفيما يخضن تهديدات الكيان بالاجتياح البري، استبعد القيادي في حزب الله حدوث ذلك، لافتاً إلى أنهما يأخذون التهديد الصهيوني على محمل الجد، وأشار إلى أن حزب الله قادر على قصف المنشآت العسكرية في حيفا والجلolan ورمات ديفيد بشكل قاسٍ وعنيف. ونقلت مصادر للاحتلال من مسؤول مقرب من نتنياهو أن الكيان الصهيوني سيرد بطريقة مختلفة عما كان عليه الوضع منذ بداية المواجهة مع حزب الله، وأنها «تستعد لأيام من القتال».

وأضافت إن المجلس المصغر حدد الهدف الذي ستتم مهاجمته في لبنان وإن التقديرات ترجح أن يكون محدوداً لكن بتأثير قوي.

### تدابير على وقع التصعيد

وعلى وقع تصاعد التوتر على الجبهة الشمالية، توالت دعوات دول عربية وغربية، إلى رعاياها لتجنب السفر إلى لبنان ومغادرته، وقال متحدث وزارة الخارجية الألمانية سبياساستيان فشر، في مؤتمر صحفي بالعاصمة برلين: «في أكتوبر الماضي، أطلقنا تحذيراً من السفر ودعونا رعاياها بمغادرة لبنان، والأن نجدد هذه الدعوة». وحثَّ وزير الخارجية الإيطالي أنطونيو تياتياني، في تصريحات الاثنين، رعايا بلاده على «مغادرة لبنان».

من جانبها، قالَت الخارجية الأردنية في بيان الاثنين إنها «تهيب بالمواطنين الأردنيين تجنب السفر إلى الجمهورية اللبنانية، حرصاً على سلامتهم وذلك في ضوء التطورات التي تشهدها المنطقة في الوقت الراهن».

وال الأحد، حثَّ السفارة الأمريكية والنرويجية في بيروت، وزارة الخارجية والفرنسية والبلجيكية على مغادرة لبنان.

وكانت عددة دول قد دعت في الأشهر الماضية رعاياها إلى مغادرة لبنان، جراء التصعيد بين الاحتلال الصهيوني والمقاومة اللبنانية.

**تحول! لى مسلح بشري حقيقي..**

### المقاومة جاهزة للمواجهة

في الاثناء، وبينما يقرع الكيان الصهيوني طبول الحرب، قال مصدر قيادي في حزب الله اللبناني، أمس الثلاثاء، إن الحزب سوف يرد تحت الانقضاض، وفقاً لوزارة الصحة في غزة.

وبهذا، إن أحد دول العدوان، من بينها فرنسا والولايات المتحدة، تحاول احتواء مخاطر التصعيد.

## لجنة تحقيق توسيي بإغلاق معتقل «تيمان»

من تعقيف العسكريين من الأسرى. والمفارقة أن عسكريين حاولوا من الشرطة العسكرية من دخول المعتقل والتحقق فيه، وأدى ذلك إلى شغب في المكان، فيما وصل عدد من الصهاينة المطردرين للاحتجاج أمام مركز الاعتقال، مطالبين بعدم التعرض للجناء، إلى جانب عدد من أعضاء الكيسن.

وتحجَّم أعضاء في الكيسن ونشطاء من اليمين المتطرف أمام بوابات المعتقل تضامناً مع العسكريين المعذبين ومنعاً لمحاسبتهم على جرائمهم الرهيبة.

من جانبها، وقف وزير الأمن الوطني

المطردري إيتمان بن غفير إلى جانب المشتبه بهم، قائلاً: «إن مشهد ضباط الشرطة العسكرية القادمين لاعتقال أفضل أبوظنان في البيدان مخجل».

ويشير ما يجري إلى تأكيل الانضباط والتفكك

داخل جيش الاحتلال، والظهور بصورته الحقيقة بأنه جيش مجرم يمارس الوحشية

وكل أنواع الإيذاء بعيداً عن الأخلاق والقوانين

التي كان يحمل نفسه بها طيلة السنوات الماضية.

في وقت سابق، كشف مطلعون وعاملون في

مراكز الاعتقال الصهيونية، عن انتهاكات واسعة

وغير إنسانية بحق الفلسطينيين هناك، أبرزها التعذيب، وليس أقلها الإهمال الطبي.

ونشر موقع شبكة «سي إن إن» الأمريكية

تقريراً يكشف عن انتهاكات الصهيونية بحق

الفلسطينيين المحتجزين في معتقل «سي

تينان»، بناءً على شهادة عدد من عملوا في

المعتقل الذين أكدوا تعرض المعتقلين

للتعذيب والإهمال الطبي والاحتياط في

ظروف قاسية حيث يُحرمون من الحركة والكلام.

# الصهاينة يخالفون دماراً هائلاً بـ«المناطق الآمنة»

■ 300 جريح.. حصيلة العدوان الصهيوني المقيت



ومراكز الإيواء.

وارتفعت حصيلة ضحايا العدوان الوحشي المتواصل على قطاع غزة إلى ما يزيد على 39 ألف شهيد، وأكثر من 90 ألف مصاب بجروح مختلفة، إضافة إلى آلاف المفقودين تحت الانقضاض، وفقاً لوزارة الصحة في غزة.

وقال وزير الخارجية اللبناني عبد الله

الجث من داخلها قبل أن تنسحب من

الشرقية لمدينة خان يونس بدأوا العودة إلى منازلهم بعد تراجع بني سهيل بالكامل وكأنه اقتلعها من أساسها، كما نبش معظم المقابر ودمّر قرى عديدة في جبل المناطق الشرقية لخان يونس، ورصد أهالي مدينة خان يونس كميات كبيرة من المخلفات العسكرية التي تركها الاحتلال خلفه عقب الانسحاب من شرقى المدينة.

كذلك، وثقت المشاهد ما خلفه الاحتلال من تدمير واسع في محيط مسجد الطلال ومنطقة بني سهيل شرقى خان يونس، في المقابل، وعلى الرغم مما خلفه الاحتلال من دمار وشهداء، بدأ مظاهر الحياة بالعودة إلى مناطق شرقى خان يونس بعد انسحاب الاحتلال وعدة الأهالى إلى المدينة.

وفي سياق متصل، أعلن المتحدث باسم جيش الاحتلال الصهيوني، إكمال قوات الفرقة 98 مهمتها في خان يونس، بغضها على أكثر من 150 شخصاً وتدمير أتفاق صهيونية بأن وزير الدفاع يوفا غالانت طالب رئيس أركان جيش الاحتلال.

في الأثناء، أفادت مصادر إعلامية صهيونية بأن وزير الدفاع يوفا غالانت طالب منع وزير الأمن القومي إيتamar بن غفير الشرطة من التحرك ضد مقتعمي المعسرك. وشهدت الكيان توترةً أمينةً وعسكرياً غير مسبوق بعد اقتحام محتجين معسكسراً بيت رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو بالتحقق في ليدي، احتجاجاً على اعتقال عساكر متهمن بالتنكيل بأسرى فلسطيني والاعتداء عليه جنسياً.

وكان نحو 1200 صهيوني حاصروا في المعسرك واصطفت مدفعية الاحتلال مناطق عدة في شمال رفح وجنوب خان يونس، فيما تمكنت الطواطم المختصة من إنقاذ عدد من العائلات الفلسطينية المحاصرة، رغم تعليق اجتماع مع قادة الجيش والأجهزة الأمنية بشأن الحرب في الجهة الشمالية، والانطلاق صوب المعسرك.

وأستهدفت مدفعية الاحتلال محيط مدارس العودة التي تؤوي نازحين شرق خان يونس، بينما استهدفت غارة للاحتلال منزل في «جورت اللوت» شرق المدينة.

ولليوم 299 على التوالي، يواصل جيش

الاحتلال الصهيوني ارتکاب المجازر المرعبة

ضمن حرب الإيادة الجماعية التي يشنها على

الشعب الفلسطيني في قطاع غزة، مستهدفاً

المنازل المأهولة والطواطم الطيبة والصحفية

### نبش وإخراج الجثث من القبور

ولم يسلم الأموات من دبابات الاحتلال التي دمرت مقبرة بني سهيل شرقى خان

يونس وداست على المقابر وبنيتها وأخرجت

استثنى نشطاء الريف من العفو

## المخزن يفشل في تجميل صورته

مبرزة أن الآمال التي انتشت لدى الشعب المغربي عند تولي السلطة في جويلية 1999، سرعان ما تلاشت بعد الاستخدام المفرط للقمع ضد الحقوق والحريات. واستعادت الصحيفة الإسبانية مع الصحفى هشام المنصوري، في مقابل بعنوان: «محمد السادس: 25 سنة من الحكم بروها صحفى استقصائى مغربي»، ذكريات اعتلاء العاهل المغربي العرش والتي انطلقت بوعود قيمها لإحداث القطيعة مع المهد السابق، أو ما كان يعرف بسنوات الرصاص، لكن العود ذهب أدراج الرياح في ظل تصاعد اتهامات الحقوق والحريات وتزايد عدد المحاكمات لا سيما ضد الصحفيين والنشطاء لتكريم أفواه وأصوات المعارضة، إلى درجة خنق أي سلطة مضادة.

الصحفى المغربي هشام المنصوري الذى عانى شهورا من الاعتقال داخل سجون المغرب بسبب مهنته ودفعه عن الحقوق والحريات في بلده وظل يدفع الثمن بعد خروجه من السجن إلى المنفى، صرخ لإنديبيديتي «أن الفترة ما بين 2014 و2024 وضعت حدا لكل أمل في المغرب».

وأكيدت الصحيفة أن «السيرة الذاتية للصحفى المنصوري، المليئة بكل أنواع الاضطهاد والتعدى والمقاومة، تبقى شاهدا على انعدام الحريات العامة التي تتحقق هذا البلد».

وأستغل الصحافي المناسبة ليستذكر «سجن الصحيفيين والنشطاء وجميع الأصوات المعاوضة بتهم ملفقة (الجنس، تبييض الأموال، الاغتصاب أو الاتجار بالبشر)، وتشويه سمعة وسائل الإعلام، أو «سجن الأبراء» مثل ناصر الزفزافي، سعيم حراك الريف الذي اعتقل في مאי 2017 وحكم عليه بأحكام جائرة بلغت 20 سنة سجناً، أو الناشطين من أجل القضية الفلسطينية». كما أدان استخدام وسائل التجسس والتي كان أحد ضحاياها، من ضمن العثرات من المغاربة، وقال إن «التجسس حصل بواسطة برنامج «بيغاسوس» الصهيوني الصنع الذي يستخدم لاضطهاد وابتزاز المعارضين ومراقبة الزعماء الأجانب».

وتأسف الصحافي للوضع الذي بلغه الشعب المغربي الذي يعاني الفقر والتوجيع في الوقت الذي يزداد فيه النظام المخزن وأعوانه ثراء، قائلاً في السياق «قد أضحي المغاربة يتقرّبون بلا حول ولا قوة منهم، فالمشاريع الكبرى التي دشنها الملك استفاد منها الأغنياء في البلد»، مستشهدًا بالقطار فائق السرعة ومخطط آزور ومصادرة المساكن والمخطط الأخضر الذي «قضى على صغار الفلاحين». واختتم إنديبيديتي معلقةً «كل يوم، تتسلّل إحدى أمم ركائز النظام الملكي، الخوف يفسر الصمت، لكن النار مشتعلة منذ سنوات عديدة».

## انطلاق سياق رئاسيات تونس

### المرشح حون يودع دون ملأاته

جديد من القانون الانتخابي والفصل 30 من القانون الجنائي. وأكد رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات هارون بوعسرك، في تصريح إعلامي، أن فترة قبول ملف الترشحات الرئاسية «ستتواصل إلى غاية يوم 6 أوت القادم، تليها فترة البت في الملفات من 7 إلى 10 أوت القادم، والتدارك، ويوم 11 أوت ينطر مجلس الهيئة في الملفات ويعلن رسميًا عن قائمة المرشحين المقيدون أولياً».

وأكيد أنه يحق للمرشحين «تدارك أي وثيقة منقوصة إلى غاية 6 أوت على الساعة السادسة مساء، وأوضح أن التدارك في فترة بت الهيئة في الملفات يقتصر فقط على بعض المسائل المتعلقة بشكلية الترشكيات وشروطها التي قد تكون مختلفة، ويتم دعوة المترشح كتابياً لتدارك هذه المسائل في ظرف 48 ساعة لاستكمال ملفاتهم كاملة». وتسعد تونس لإجراء ثالث انتخابات رئاسية بعد 2011، حين تفتح مراكز الاقتراع أبوابها أمام نحو 9 ملايين ناخب في 6 أكتوبر المقبل.

في الذكرى الـ25 لتوليه العرش، فضل العاهل المغربي محمد السادس أن يفضي بعض التعليم على نظام حكمه الذي تجاوزت انتهاكاته الحقوقية كل التصورات وحضرته التقارير الدولية ضمن الأنظمة الأكثر فلامًا وقمعاً في العالم.

بعد الضغوط الداخلية لسياسة المغرب الاجتماعية والاقتصادية الفاشلة، وبعد الانتقادات الخارجية لممارساته التسلطية وفضائحه المتلازمة التي صنعتها عمليات الجوسسة التي نفذها بانظمة صهيونية على سياسيين ورؤساء وباتزازه لبرلمانيين أوروبيين قصد شراء ذممهم وكسب ذممهم لضرب القضية الصحراوية، قرر العاهل المغربي الإفراج عن بعض معتقلي الرأي والصحافيين في خطوة وصفها البعض بأنها مجرد محاولة من المخزن للاختفاء لعاصفة الاتهامات الحقوقية التي تحاصره، ونفتها آخرون بأنها بمثابة المسكن الذي لا يعالج سقماً. ورغم أن العفو، في شكله ومضمونه، هو قرار إيجابي يضفي الانفراج على التوترات الداخلية ويزيل المشاحنات ويعزز التسامح ويدعم الاستقرار، فإنه في المغرب لن يستطيع تحقيق هذه الغاية لسبب أساسى أنه أقصى مجموعة كبيرة من معتقلي الرأي الذين رُجع بهم في السجن بسبب مواقفهم السياسية وآرائهم التي لم تأت على هوى النظام، فلائحة العفو الملكي الصادر مساء الاثنين، بمناسبة عيد العرش، لم تشمل نشطاء حراك الريف السبعة المتبقين رهن الاعتقال، كما لم تشمل النقيب محمد زيان البالغ من العمر واحد وثمانين عاماً، والمحكم بعقوبة حبسية يخمس سنوات نافذة.

وسارع كثيرون في المملكة بالمطالبة بإطلاق سراح من تبقى من معتقلي الرأي والمعتقلين السياسيين، وفي مقدمتهم معقول حراك الريف

وسعّي حسبيين بخمس سنوات نافذة.

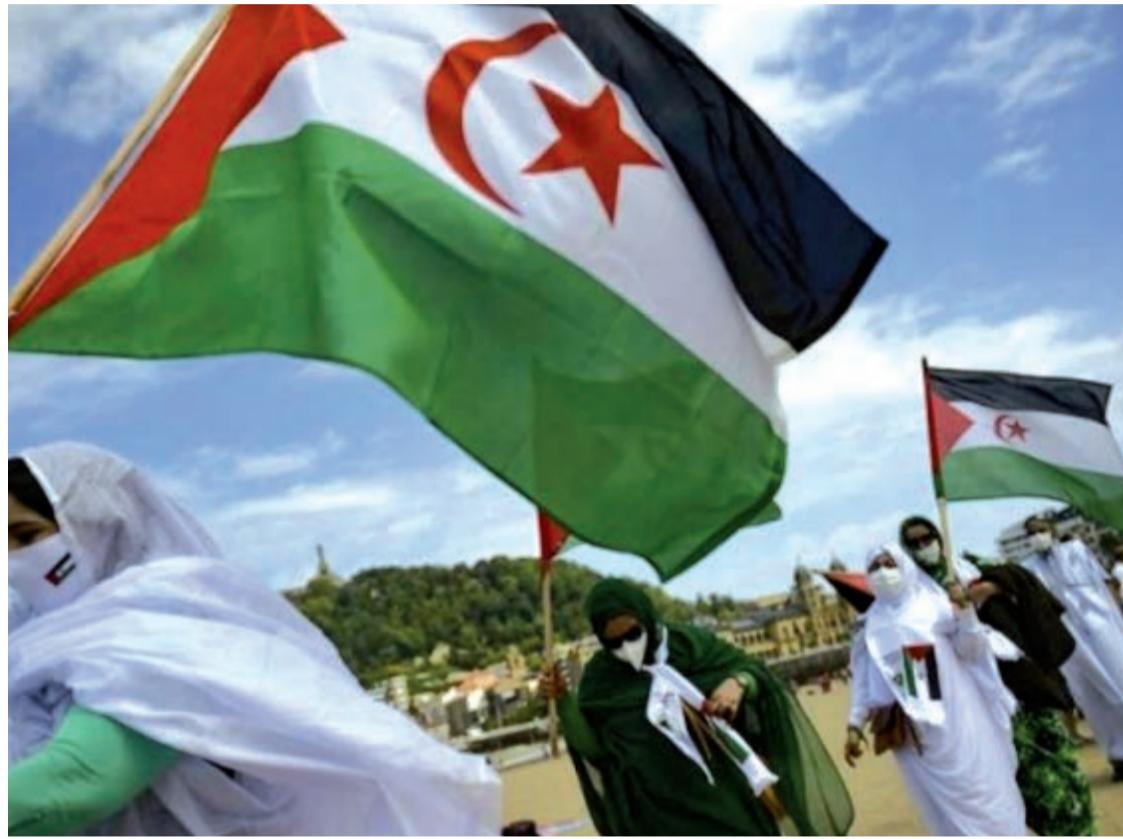
### تجني على المقاومة

من ناحية ثانية، وقع العاهل المغربي في خطيئة كبيرة بنته المقاومة الفلسطينية بالتطروف ويساوتها بين الضحية والجلاد. فقد وصف الملك محمد السادس، المقاومين الفلسطينيين بـ«المطردرين»، وهو وصف لم يكن مفاجأة بالنظر لحجم التطبيع والتماهي المغربي مع المشروع الصهيوني. كما ذهب العاهل المغربي بعيداً بافتخاره بما لم يقم به، مدعياً قيامه بمساعدة لوقف الحرب وبأنه قدم مساعدات كثيرة للفلسطينيين انطلاقاً من كونه رئيساً للجنة القدس.

### وعود لم تتحقق ونظام يتأكل

في السياق، توقفت صحيفة «إندبيديتي» الإسبانية عند حصيلة 25 سنة حكم العاهل المغربي، محمد السادس.

# البوليسario وتندد بالتأييد الفرنسي لطرح الاستعماري المغربي



وأعربت رئيسية المجلس، انتصار القليب، عن «أسفها الشديد لقرار باريس الذي ينتهك الشرعية الدولية وبصادر حق الشعب في تقرير المصير، على اعتبار أن الشعب الصحراوي من شئ انتهك حقوق الإنسان بشكل منهج». كما ناشدت الفدرالية كل الصحفيين

وأبرزت المتحدثة أن «قرار الحكومة الفرنسية ليس له أي سند قانوني أو تاريخي، بل هو انحياز واضح لدولية الاحتلال المغربي، التي ترفض تنظيم استفتاء تقرير المصير، كما تم الاتفاق عليه بين طرفين النزاع سنة 1991». كما شددت على أن كل المناورات لن تنجح في تغيير الطبيعة القانونية للقضية الصحراوية، كقضية تصفية استعمار، مطالبة بتمكين الشعب الصحراوي من حقه غير القابل للتصرف والقادم في تقرير المصير واستكمال سيادته على جميع أراضيه المحتلة.

وأكيدت القليب أن الشعب الصحراوي هو صاحب السيادة الفعلية على أرضه، وهو من يقرر مستقبله عبر استفتاء حرٍ ونزيه وشفاف، مذكرة بوجود بعثة أممية (المينورسو) مكلفة بمهمة تنظيم هذا الاستفتاء.

وإذ يؤكد المجلس الدولي الأعلى لمنظمات المجتمع المدني الذي يضم 34 دولة، «تضامنه ودعمه المطلق لكفاح الشعب الصحراوي من أجل الحرية والاستقلال»، فإنه يطالب حكومات العالم

بسخرة القضية الصحراوية وبالضغط على دولة الاحتلال من أجل إجبارها على الاتصياع لقانون الدولي وتصفية الاحتلال من آخر مستعمرة في إفريقيا». هذا، ودعت مجموعة «مالطيون من أجل الصحراويين»، في عريضة وجهتها إلى حكومة بلادها، إلى تجديد دعمها لحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير. حول حقوقات وتطورات القضية الصحراوية والمساهمة في كسر جدار التعنت الرهيب المضروب حول القضية العادلة، من الإعلام الدولي الخاضع لتأثير اللobbies المغربية والداعمة لها.

**زمن الأطروحات الاستعمارية.. ولّي**

من جانبها، استنكر المجلس الدولي الأعلى لمنظمات المجتمع المدني قرار فرنسا دعم الخبراء العسكريين المغاربيين الذين يسمى بخطبة «الحكم الذاتي» في إقليم الصحراء الغربية، مجدد التأكيد على حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والحرية والاستقلال.

## نقابة «البيجيدي» تنتقد تخيّط الحكومة المغربية

وأوضحت أن هذا الملف يتضمن تسوية وضعية حاملى الشهادات بالجامعات الترابية، وملف خريجي مراكز التكوين الإداري، والتأخر في إخراج نظام بوارد احتقان اجتماعي، بسبب تأخر وزارة الداخلية في الاستجابة لملف المطلب الذي تقدمت به الجامعة الوطنية لموظفي لموظفي الجماعات المحلية.

## حضرت من الاحتقان واستمرار موجة الغلاء

انتقدت نقابة «الاتحاد الوطني للشغل بال المغرب» (نقابة حزب العدالة والتنمية) الاحتقان غير المسبوق من بين القطاعات الحيوية التي تعرف بواحد احتقان اجتماعي، بسبب تأخير وزارة الداخلية في الاستجابة لملف المطلب الذي تقدمت به الجامعة الوطنية لموظفي الجماعات المحلية.

## منزلق يقود إلى الهاوية

وبالمناسبة، دعت الفدرالية الدولية

للصحفيين في جميع أنحاء العالم وفي فرنسا

قرار الحكومة الفرنسية، مشددة على أن

هذا القرار يتعارض مع قرارات الأمم

المتحدة ويستحق الشجب المضاعف لأن

يأتي من دولة عضو في مجلس الأمن

الدولي، مما يعتبر «انتهاكاً للشرعية الدولية

ويؤيد الأمر الواقع الاستعماري للمغرب

على أراضي الصحراء الغربية التي أعلنتها

الأمم المتحدة منطقة لم تتم تصفية الاستعمار منها».

## التعريض الزائد لها يسبب مخاطراً صحية احصل على فيتامين «د» من أشعة الشمس.. بأمان

يُطلق على فيتامين «د» فيتامين أشعة الشمس نظراً لأن الجسم يمتص نتيجة التعرض لأشعة الشمس، التي تعد المصدر الطبيعي له، والتعريض لها لمدة 10 إلى 15 دقيقة فقط كل يوم يمكن أن يساعد في تعزيز مستويات فيتامين «د» في الجسم.

يلعب فيتامين «د» دوراً مهمَا في الحفاظ على عظام قوية، وقوية المناعة، وكذلك الأعصاب والعضلات، وعلى الرغم من أهميته، فإن هناك الكثيرين يعانون من نقصه.

وهناك عوامل مثل لون البشرة والجغرافيا واستخدام واقي الشمس يمكن أن تؤثر على كمية فيتامين «د» التي يكتسبها جسمك من الشمس، وقد يساعد تناول الأطعمة الغنية بالفيتامين على زيادة مستوياته عندما لا يكون التعرض لأشعة الشمس ضريراً متأخراً.

وفي حين أن أشعة الشمس مصدر متاز لفيتامين «د»، فإن التعرض الزائد لها يأتي مع مخاطر صحية، مثل الشيخوخة المبكرة، وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد.

ويقدم موقع «فيري ويل هيلث» نصائح للحصول على فيتامين «د» من الشمس بشكل آمن: التوقيت هو المفتاح: يجب التعرض لأشعة الشمس لمدة تتراوح من 10 إلى 15 دقيقة خلال ساعات ذروة الأشعة فوق البنفسجية، عادةً بين الساعتين 11 صباحاً و3 مساءً.

وقد تحتاج إلى التعرض لأشعة الشمس لمدة 20 إلى 30 دقيقة في يوم غائم.

- **وaci الشمس:** ضع وaciياً لحماية بشرتك من حروق الشمس.

مؤشر الأشعة فوق البنفسجية: تحقق من مؤشر الأشعة فوق البنفسجية المحلي يومياً لتحديد الأوقات الأكثر أماناً للتعرض لأشعة الشمس.

- **مدة التعرض:** كلما زاد تعرض الجلد لأشعة الشمس زاد انتاج الجسم من فيتامين «د»، ولكن إلى حد معنٍ فقط، ويزيد البقاء خارج المنزل لفترات طويلة أو التعرض الزائد لأشعة الشمس إلى خطر الإصابة بالحروق.

يجب أن يكون ارتداء قميص وسروال قصير لكشف ذراعيك وساقيك كافي للحصول على ما يكفي من فيتامين «د».

فكّر في المكملات الغذائية: إذا كانت لديك مخاوف بشأن الحصول على ما يكفي من فيتامين «د» من ضوء الشمس، بسبب الموقع الجغرافي أو مخاوف صحية تحدث مع طبيب حول مكملات فيتامين «د» أو طرق الحصول على مزيد من فيتامين «د» من خلال نظامك الغذائي.

## لماذا قد يؤثر لون البشرة على إنتاج فيتامين «د»؟

يؤثر لون بشرتك على كمية فيتامين «د» التي ينتجهما جسمك من التعرض لأشعة الشمس؛ إذ قد يحتاج الأشخاص ذوو البشرة الداكنة إلى التعرض لأشعة الشمس لفترات أطول لإنتاج الكمية نفسها من فيتامين «د» التي يحصل عليها الأشخاص ذوو البشرة الفاتحة.

إضافة إلى الموقع الجغرافي ولون البشرة، يمكن لبعض العوامل الأخرى أن تمنعك من الحصول على فيتامين «د» من الشمس، أو تعرق قدرة جسمك على تحويل الأشعة فوق البنفسجية إلى فيتامين «د».

وتشمل هذه:

- **التعرض المحدود لأشعة الشمس:** حيث إن قضاء الحد الأدنى من الوقت في الهواء الطلق، خاصة خلال ساعات الذروة عندما تكون الأشعة فوق البنفسجية في ذروتها (11 صباحاً إلى 3 مساءً)، يقلل من إنتاج فيتامين «د» في الجسم.

ارتفاع الملابس التي تغطي معظم جلدك: يمكن أن يحد أيضاً من استخدام الأشعة فوق البنفسجية.

استخدام وaci الشمس: على الرغم من أهمية وaci الشمس للحماية من أشعهها فإنه يمكن أن يعيض أشعة الشمس فوق البنفسجية.

- **تلوث الهواء:** يمكن للملوثات الموجودة في الجو أن تتصدى للأشعة فوق البنفسجية وتبعثرها، مما يحد من اكتساب الجسم فيتامين «د».

العمر: يقوم الجسم بتنصيع فيتامين «د» بكمية أقل مع تقدمنا في العمر، ولدي كبار السن معدلات أعلى من تقصي فيتامين «د» مقاومة الفحولات العمرية الأخرى.

- **السمنة:** الأشخاص الذين يعانون السمنة معرضون بشكل زائد لخطر نفس فيتامين «د».

وتشير الأبحاث إلى أن الدهون الزائدة في الجسم قد تضعف فيتامين «د» وتقلل من تخلقيه.

الحالات الطبية: نظرًا لأن الكلى والكبد ضروريان لانتاج الفيتامين، فإن الأشخاص الذين يعانون أمراض الكلى والكبد معرضون لخطر نقص فيتامين «د».

- **الأدوية:** يمكن أن تقلل من تخلقي الجسم لفيتامين «د».

## ما الطرق الأخرى للحصول على فيتامين «د»؟

على الرغم من أن ضوء الشمس هو وسيلة طبيعية وفعالة لتعزيز مستويات فيتامين «د»، فإنه ليس متاحة دائمًا أو خيارًا عمليًا.

## ليس الجميع قادر على فعل ذلك المهمة الصعبة

# كتم الأسرار



حسب دراسة نشرت نتائجها مجلة متخصصة في علم النفس الاجتماعي، فقد تم وضع المشاركون في اختبار حفظ الأسرار، من أجل 38 سراً شائعاً، ويعتبر هذا العمل شاملًا، حيث حاولت الدراسة الحصول على إجابات عن جواب مختلفة من أسرار الأشخاص الذين شاركوا في المقابلة.

وإنما هناك مجموعة من السيناريوهات الأخرى حيث يتوقع محدث ذلك عدم إخبار الآخرين بشيء تعرفه، وهي:

لا يمكن للمديررين إخبار الموظفين عن الإجراءات القادمة التي ستؤثر على حياتهم أو مكانهم الوظيفي.

لن يجب الأصدقاء إخبار أصدقائهم الآخرين عندما يقول شخص آخر شيئاً عنهم.

عند التخطيط وفقاً مجموعة ما لشيء يمكن أن يوثر بشكل ما على شخص ما أو مجموعة آخرين.

عندما تكون على علم بحفلة أو هدية أو جائزة مفاجئة خاصة لشخص معين، حيث لا يمكنك إخبار صديقك عنها.

عندما تطلب منه عقلك في قمة التفكير به لأنك من الممكن أن يؤدي شخصاً آخر تهته به.

هذا يجعل الإشارة إلى أن محاولة إخاء شيء ما أثناء المحادلة، ليس هو ما يسبب أكبر قدر من التوتر، وإنما القلق بشأن هذا السر قبل القيام بالمحادحة مع الشخص الذي يجب إخاؤه عنه، أو التصرف الصحيح الذي يجب القيام به بخصوص هذه المعلومات التي تعتبر سراً هو ما يؤدي إلى الشعور بالقلق المتزايد، ويمكن في حالات كبيرة أن يؤدي إلى إفساد السر عوض الاحتفاظ به.

**الصحة العقلية وكتم الأسرار**

عندما تكون في حالة راحة، يميل عقلك إلى التتجول في المواقف التي لم يتم حلها في الماضي أو افتراضات حول الأشياء السيئة التي قد تحدث في المستقبل.

ونظراً لأن الغرض الأساسي لعقلك هو حمايتك، فإنه يميل نحو

تبين أن متوسط الأسرار التي يمكن للشخص الواحد الاحتفاظ بها هو 13 سراً فقط، وذلك انطلاقاً من الأفكار التي تمت مشاركتها، والأخرى التي لا يريدون من الآخرين معرفتها.

لا يمكن للأشخاص الذين يجدون صعوبة في كتم الأسرار، التوجه لتغيير القصة وقول بعض الأكاذيب في سياق السر الذي لا يجب إخبار به، وذلك كوسيلة لإخفاء المعلومة الحقيقة.

## لماذا يصعب كتم الأسرار؟

إن الاحتفاظ بالسر الذي عهد إليك شخص ما بالاحتفاظ به يكون دائمًا في قمة التفكير، وأول شيء يقتاده في عقلك بشكل لا إرادى.

إذ كلما زاد الخوف من خذلان ثقتهم، زاد تأثير السر على حاليك العقلية، ليتهي الأمر في غالبية الأوقات بإخبار شخص واحد على الأقل بالسر الذي كان من المفترض أن

تحتفظ به، الأمر الذي قد ينقل كاهل الشخص الآخر للحافظ على سرية السر كذلك.

وهنا يمكن القول إن مجرد معرفة أن هذا السر «سرًا»، فهذا كافٍ لأن يجعلنا غير قادرين على كتمانه، في الوقت الذي يمكن أن يتم توجيه نفس المعلومة دون الإشارة إلى ضرورة الاحتفاظ بها، لن يتم إعطاؤها أي أهمية، ولا ذكرها لأي شخصٍ ما كان بعد ذلك.

## أين المشكلة؟

لا يحدث مشكلة عدم القدرة على حفظ الأسرار فقط عندما يثق بك شخص ما بشأن سلوكه أو رغباته الخاصة.

## مشكلة يعانيها الآباء

### نزلات برد الصيف.. كيف نحمي أطفالنا منها؟

للوقاية من نزلات البرد الصيفية، يجب على الأهل اتباع بعض الإجراءات التالية:

- **أولاً:** تحبّب التغيرات المفاجئة في درجات الحرارة قدر الامكان، حيث يفضل ضبط المكيفات على درجات حرارة معتدلة وتجنب الانتقال المفاجئ من البرودة الشديدة إلى الحرارة العالية.

- **ثانياً:** تشجيع الأطفال على اتباع نظام غذائي صحي غني بالفيتامينات والمعادن لدعم جهازهم المناعي.

- **ثالثاً:** الحرص على غسل الأيدي بانتظام وتعليم الأطفال أهمية النظافة الشخصية لتقليل احتمالية انتقال الفيروسات.

- **رابعاً:** التأكد من أن الأطفال يحصلون على قسط كافٍ من النوم ومارسة النشاط البدني بانتظام لتعزيز صحتهم العامة. باتباع هذه الإجراءات، يمكن للأهل تقليل احتمالية إصابةأطفالهم بنزلات البرد في فصل الصيف وضمان تمعهم بصحة جيدة خلال هذه الأشهر الحارة.

## الليلة لمدة 30 دقيقة تحميك من الخرف

تساعد القيلولة القصيرة أثناء النهار كثيراً من الناس في استعادة نشاطهم، وترتبط فترة الراحة

القصيرة هذه بالوظيفة المعرفية وصحة الدماغ، حيث خلصت دراسة حديثة أجريت على قرابة 50 ألف شخص من الذكور والإناث في بريطانيا، أنه يمكن للناس تقليل دماغهم من خلالأخذ قيلولة منتظمة أثناء النهار.

خلصت الدراسة إلى أن 30 دقيقة من القيلولة أثناء النهار، يمكن أن تحسن صحة الدماغ، وتقلل من خطر الإصابة بالخرف.

وتوصلت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة كوليدج لندن وجامعة الجمهورية في أراغواي، ما مجموعه 5 تقييمات معرفية لجميع المشاركون في الدراسة، وخصوص العديد منهم لفحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ والتمثيل الجيني.

ومن خلال مواجهة المتغيرات البيئية، توصلت الدراسة إلى وجود أدوات وراثية اضافية لقيلولة أثناء النهار، حيث أفاد 57% من أفراد العينة أنه لم يحصلوا أبداً / نادراً على قيلولة أثناء النهار، بينما أفاد 38% بأنهم يحصلون على قيلولة في بعض الأحيان، وعادةً خلال النهار، على التوالي.

وفي المتوسط، كان حجم الدماغ الكلي أصغر مقارنة بأولئك الذين لم يحصلوا / نادراً / أو أحياناً / أخذوا قيلولة أثناء النهار.

ووجدت الدراسة، أن الحصول على قيلولة منتظمة في النهار يمكن أن يبطئ تقلص الدماغ، ويؤجل عملية الشيخوخة لمدة 7 سنوات.

مشكلة يعانيها الآباء

## تشعر أنك غير قادر على المضي قدماً؟ متلازمة الحياة المؤجلة.. الأسباب والحلول

في عصر السرعة والتكنولوجيا، أصبح الكثير من الأشخاص يعانون من ظاهرة غريبة وغير مألوفة تُعرف بـ«متلازمة الحياة المؤجلة»، أو متلازمة انتظار بدء الحياة. هذه المتلازمة تمثل نمطاً من السلوك الفردي، حيث يقوم الشخص المصايب بتأجيل تحقيق أهدافه وأحلامه، متن克拉ً «الوقت المناسب» أو «الظروف المثالية» التي قد لا تأتي أبداً.

يعيش الأشخاص المصايب بهذه المتلازمة في دائرة مفرغة من الانتظار والتأجيل، ما يؤثر بشكل كبير على مسار حياتهم الشخصية والمهنية. ومن أجل تفادى الواقع في شباك هذه الحالة النفسية، سيكتون من الجيد معرفة جميع المعلومات عن هذه المتلازمة، من خلال فهم أسبابها وكيفية تأثيرها على حياة الأفراد الذين يعانون منها.

### تأثير المتلازمة على الشخص المصايب

تأثير متلازمة الحياة المؤجلة، أو متلازمة انتظار بدء الحياة على الشخص المصايب بها في عدة جوانب، والتي تتمثل في التوتر والاكتئاب، عدم التوازن بين العمل والحياة، انخفاض كفاءة وجودة العمل أو الدراسة، زيادة معدل قلة الإجازات. ويسبب كل هذه الأعراض المزعجة، بعد التعرف على متلازمة الحياة المؤجلة والواقية منها أمراً ضرورياً للحفاظ على سير الحياة بشكل صحيح، والقدرة على التقدم والاستمرار دون مشاكل ومعيقات.

وهنالك مجموعة من الأعراض التي قد تظهر على الشخص، والتي تكشف أنه مصاب بهذه المتلازمة، والتي تكون طریقاً من أجل علاج نفسه قبل الدخول في دوامة الحالة النفسية المرتبطة بالمتلازمة.

ويفسرها إلى بعض الجوانب التي تميز متلازمة تأخر الحياة منها الإرهاق الدائم، عدم الرغبة في التعلم، انتظار مشروع أو وظيفة أو راتب مثالي والانتقاد من الفرس المتاح، تأجيل العلاقات والهوايات والإجازات إلى أجل غير مسمى، عدم الرضا عن الأشياء المتوفرة في الوقت الحالي والبحث دائماً عما هو أفضل دون العمل على ذلك.

### طرق لفهم المتلازمة

من أجل فهم هذه المتلازمة، ومحاولة محاربتها، يمكن اعتماد طريقة طرح الأسئلة، ومحاولة الإجابة عنها بشكل شخصي، وهذه الأسئلة هي: هل تؤجل رؤية الأصدقاء أوأخذ المهمة في كثير من الأحيان؟ هل تؤجل رؤية الأصدقاء أوأخذ إجازة لأنك تعتقد أنه سيكون لديك الوقت فيما بعد؟ هل تعد نفسك ببعده هوادة جديدة في الوقت الذي لن يكون لديك شيء؟ تقوم به، هل تعتقد أنه بمجرد وصولك إلى المرحلة معينة في حياتك المهنية، تبدأ الحياة الحقيقية؟

في حال لم يجد قط بنعم، فإذا يعني ذلك تعليسك بشكل طبيعي، وأنك لا تتعانى من هذه المتلازمة، في حال أجبت بنعم مرة واحدة فهو يعني أنك في مرحلة جيدة، لكنك تعاني من بعض الآثار التي قد تتطور مع الوقت.

أما في حال كانت كل إجاباتك «نعم»، وأنك من بين الأشخاص الذين يعانون من هذا النوع من المشاكل في اتخاذ القرارات، وهذا يعني أنه من المحتمل بشكل كبير أنك تعاني من متلازمة الحياة المؤجلة.

### كيفية التعامل مع المتلازمة

أفضل طريقة للتغلب على المتلازمة هي التوقف عن انتظار أوقات أفضل والبدء في العيش من الآن، دون التأثر بالأفكار التي تدور في عقلك، وتجعلك غير قادر على السير قدمًا في حياتك الخاصة والمهنية، فيما يلي بعض الخطوات لمساعدتك على القيام بذلك.

العودة لاتخاذ القرارات، التنفيذ دون حاجة للمماطلة، تحليل مجالات الحياة وفهمها، وضع خطة واضحة وقابلة للتنفيذ، الحصول على قسط كافٍ من الراحة، الاحتفال بالإنجازات حتى وإن كانت بسيطة.

## آلاف الناس عقب اجتماعية يمكن تجاوزها

# معاملة الآخرين بعين واحدة

# احذر ومن زاوية محدودة



لكل إنسان شخصيته وأفكاره ونظرته الخاصة للحياة، لما يختلف الناس عن بعضهم البعض في الكثير من التفاصيل. نحن نعطي عندما نرى الآخرين بعين واحدة ومن زاوية محدودة، ونتجاهل أنهم مختلفون، وأن اختلافهم يتطلب الذكاء في التعامل.

عملية ليست سهلة، وفهم نفسية الآخر وطبيعته من أهم العوامل التي تؤدي إلى النجاح في التعامل.

وهذا بحاجة إلى خبرة وتجربة وعدم التسرع بالحكم على الأشخاص. والتعامل بحاجة إلى قدر كبير من المرونة والتسامح، خصوصاً التعامل داخل الأسرة ومع الأحرام لأنه تعامل دائم ومستمر، وهو أيضاً مطلوب من الإنسان، وضعف هذه العلاقات أو انقطاعها يسبب مشكلات كبيرة، بما عن أنه تعامل واحد على الإنسان حتى لو أساء الطرف الآخر، والمهم أن نعرف كيف نتعامل مع هذه المشكلات وعدم تقاضها وحلها. إلى ذلك، يؤكد الخبراء أهمية الالتزام بالقيم والأخلاق الحميدة في التعامل مع الآخرين، ويجب أن تترجم سلوكاً في حياة الإنسان وليس قوله فقط.

وهذه الأخلاق متعددة منها: الصدق والأمانة والكرم والشهامة والعلمة والتسامح والعفو والبر والرحمة واللطف

والشجاعة وتقدير الكبار والرحمة بالضعيف والصغير، والفتنة وغيرها من الأخلاق. التسامح والعفو، مثلاً، ليس ضعفاً، بل من الصفات التي يجب أن ينعكس أثراًها الإيجابي على الآخرين، ولا تؤدي إلى التماهي في الخطأ أو ضياع الحقوق.

وعلى الإنسان، أن يتعامل مع الآخرين بأخلاقه السنّة بغير التأثير الإيجابي فيه، فلا يقبل الإساءة بعثتها، لكنه في الوقت نفسه ليس ساذجاً يوجه الآخرين كما يريدون. وحسن لغزيره الضمر أو طمع الآخرين به أو يورطه في مشكلات.

ويختتم «الناس» ليسوا درجة واحدة في طريقة التعامل والثقة، والذكاء والخبرة والتعلم من التجارب تعطي الشخص قدرة أكبر على إدارة ملاقاته مع الآخرين. وهو يسعى دائماً إلى أن يكون مفتاح خير واسع الصدر مؤثراً مصلحاً في عائلته ومجتمعه، قدوة حسنة في أسرته وبين أصدقائه وزملائه يتغافل عن الزلات، لا يقبل اللطم لغيره».

يبقى أن تتجنب حسنظن المفترض بالآخرين حتى لا يسهل خداعنا، ولكن تكون علاقتنا واضحة ومستقرة منذ البداية، من الضروري أن ندرس الأشخاص جيداً قبل الدخول في علاقة جدية معهم لتجنب العواقب الوخيمة التي قد تجم عن الثقة التي تتعامل معها واعطاء فرصة للتعرف عليها، في البدايات، بمن لا يستحق.

حيديداً (36 عاماً)، ترى أن قراءة الأشخاص والتعرف على طبائعهم وطريقة تفكيرهم أمر مهم جداً ويطلب درجة عالية من الذكاء، وتعتقد أن الاختلاف ممتع وبمضي سعاده غامضة بمجرد اكتشافنا شخصية الآخر والتعامل معه على هذا فهو طبيعة الأشخاص والتعرف عليهما لتجعل عملياً وتحبهم إلى ذلك، يؤكد الخبراء أهمية الالتزام بالقيم والأخلاق، مما يتاسب مع طبيعته ليس تكون كما يراها البعض، بل هو دليل دعاء.

هي تحرم الاختلاف وتتظر إليه كفرصة ورؤيته الخاصة، حيث ترى الناس لا ملامح الشخصية التي تتعامل معها، حيث ترى الناس لا يتشابهون، بل لكل منهم قصته وظروفه ورؤيته الخاصة، وليس من العدل أن تفرأهم بالطريقة نفسها.

وتشاركتها الرأى خليدة، التي تدرك أن اختلاف الشخصيات يخلق تنوعاً مميزاً. تقول: «لا يخفيني الاختلاف بقدر ما يخفيني الخداع الناتج عن جهلنا بحقيقة الآخر».

وتشير إلى أن الخطأ يمكن في معاملتنا للجميع على أنها واحد، فرامتنا للأشخاص من حولنا بنكاء تجعلنا أقدار على تحديد الخطوط البريسية لشكل المعاملة والأدوار التي تجعلنا بهم، فعندها نفهم طبيعة من نتعامل معه، سنتجنب كثيراً من التأب وخيانته الأمل، وبالتالي سنعطي كل شخص بقدر ما يستحق، لا أكثر ولا أقل. وأيضاً سنعرف كيف نخفض سقف توقيعاتنا من الآخر، وذلك عن دراسة ووعي.

يقول النفسانيون إن الناس يختلفون في شخصياتهم، في هناك شخصية تشبه الأخرى، الأنماط الشخصية كثيرة، منها الترجسية والموافقية والتجنبية وغيرها، وكل نمط صفاته يختلفون إلى أن الناس ليسوا صنفاً واحداً، فهم يختلفون في

## كيف تزيين بقع الملابس من الملابس؟

بقعة الملابس.

إفركي منتصف الغسيل السائل على المنطقة الملطخة، وانفعي قطعة الملابس مجدداً، في وعاء محتوا على ماء بدرجة حرارة الغرفة، وذلك لمدة 30 دقيقة، مع أهمية فرك القبعة بطفل، كل بضع دقائق، أما إذا لم يكن لديك منتصف غسل سائل، جري سائل الجلي.

بعد شطف قطعة الملابس، أضيفي مزيل البقع إلى المنطقة الملطخة، ثم اتركيه لمدة 7 إلى 10 دقائق، قبل الشطف جيداً بالماء البارد.

اغسل قطعة الملابس، في الغسالة، بحسب الطريقة المتبعة في العادة.

لا تضعي القطعة في المجفف الآلي، إذ يمكن للحرارة الناتجة عن المجفف تبليط البقعة، ما يزيد أمر إزالتها صعوبة.

ضعي قطعة الملابس المتسخة، في وعاء محتوا على ماء بارد، وذلك لمدة 5 إلى 10 دقائق أو أكثر.

من المهم المسارعة إلى القيام بهذا التدبير، إضافة إلى تجنب استخدام الماء الساخن، إذ سيساعد الأخير

## «احتار» روبوت في كوريا الجنوبيّة من هنا وهناك

تلك الروبوتات التي تميز بالقدرة على التفكير واتخاذ القرارات والتي تفوق قدراتنا البشرية، يجعلنا نشعر بنوع من الانعكاس الذي عند التفاعل معها حتى في الأمور اليومية عندما نتحدث مع المساعدات الرقميين مثل «آليكسا» و«سييري». نجد أننا نغير عن طلباتنا ببساطة واحترام.

هناك العديد من الأشخاص الذين يتحدثون عن حقوق الروبوتات هذا الأمر، عندما يتم تبنيه بصورة رسمية، ستصبح له تداعيات جدية قد يُطبّل الاتزان بقوانين جديدة تُلزم انتهاك حقوق الروبوتات.

من المتوقع أن تمتلك الروبوتات خلال 10 أو حتى 15 عاماً قدرات ذكاءً اصطناعيًّا، ومع ذلك، هذا لا يعني أنهم سيكونون بشرًا أو لدفهم مشاعر مشابهة لمشاعرنا.

تحقق السلطات في كوريا الجنوبيّة بسبب واقعة انتشار روبوت، هذه ليست مزحة بل حقيقة، إذ ألقى الروبوت بنفسه من أعلى الدرج لأنه لم يتحمل ساعات العمل الطويلة. تقوم السلطات حالياً بالتحقيق من خلال الكشف عن أجزاء الروبوت للتتأكد من سبب الانتشار.

ما حدث مع الروبوت يمكن أن يحدث مع أي جهاز آخر، سواء كان جهاز حاسوب أو هاتف محمول.

تعطل الأجهزة أحياناً وتتوقف عن العمل قبل أن تعود للعمل مجدداً بشكل طبيعي.. في حالتنا هذه، توقيت الماكينة فجأةً مثلاً محدث أحياناً مع الحاسوب والأجهزة اللوحية.

ما حدث هو مجرد عطل تقني يسيط تعرض له الماكينة ونظراً لتواجده بجانب الدرج سقط الجهاز وتكسر.

عندما تذوب الملابس، ويتساقط على كف يدك وجزء من الملابس، ويبقىها، لا بد من المسارعة إلى التنظيف. وكذلك الأمر، عندما يتتسق إثاث المنزل ببقع الملابس المذكورة.

في السطور الآتية، مجموعة من الوصفات المنزلية، التي تسهل عليك إزالة البقع الناتجة عن الملابس، سواء كانت تتشوه مظهر ملابسك أو المفروشات في منزلك، مع الإشارة إلى أن البقع المذكورة ليست صعبة، عند علاجها بصورة فورية.

ولإزالة البقع من الملابس، طبقي الخطوات الآتية:

الأخيرة.

## مدينة «خميسة الأثير».. وجهة سياحية طبيعية بسوق اهراس

تعد مدينة خميسة الأثير من أبرز الوجهات السياحية بولاية سوق اهراس، فهي مدينة نوميدية بامتياز، تبعد بـ20كم عن الولاية، شيدتها التوميديون تحت اسم «تربريسق»، والدليل على ذلك أن هذه المدينة تعايشت مع الحضارة القرطاجية وهذا ما يؤكد شواهد قبور تحمل كتابات بونيقية، واكتشفت نقوشات تحمل اسم الآلهة تأيت القرطاجية.

سيرت المدينة في الفترة النوميدية بنظام قبلي نوميدي، عندما استقر الرومان في المنطقة أخذت تسمية تبرسق النوميدية وحسب الروايات هي اسم لامرأة والتي يعرف والدها باسم «ديكما» وهي زوجة مادر.

وازدوج فيها حكمين إذ استمر الحكم النوميدي نظراً لكثره السكان المحليين إلى جانب الحكم الروماني، في عهد تراجان حوالي القرن الثاني ميلادي بنيت مدينة خميسة الرومانية ثم رقيت إلى رتبة بلدية رومانية.

وما يميز المدينة عن غيرها وجود سبب روماني على شكل قيتارة يعتبر أكبر المسابح الرومانية مقاومة بكل المسابح الموجودة في روما، كما أنها تعتبر منطقة معتدلة المناخ جبلية مرتقبة، ما يمكن هواة التخييم من اختيارها بلا منازع.

