



في لقائه الإعلامي الدوري مع الصحافة الوطنية.. رئيس الجمهورية:

حكومة كفاءات قبل نهاية السنة.. ولن نتخلى عن المواطن

الحوار الوطني سيكون مع الأحزاب مع نهاية 2025 وبداية 2026 ■ بناء اقتصاد قوي.. إعداد قانون الأحزاب سistem مع التشكيلات السياسية ■ القضاء على التهريب بإقامة مناطق حرة مع دول الجوار 03

الاتصالات والتهانى للرئيس تتواتى من الرؤساء والزعماء

فوزكم الكاسح..
شهادة ثقة من الشعب
لمواصلة قيادة البلاد



مراد يتحدث مع المديرة العامة للمنظمة الدولية للهجرة

إشادة بجهود الجزائر
لضمان التكفل
الإنساني بالمهاجرين

03

03



france prix 1 €

www.echaab.dz

ISSN 1111-0449

ملف

إمكانات عملاقة.. آفاق لافتة لريادة عالمية وإرادة فلاذية لرئيس الجمهورية

الطاقة الخضراء.. عملاق جزائري يتأنب

■ خبراء لـ"الشعب": من الطاقيات الأحفورية إلى المتعددة.. الجزائر موزّد موثوق 05-04
■ إنشاء 15 مناقصة لأكبر مشروع للطاقة.. 18 شركة وطنية و50 أجنبية و18 مختلطة 0000 ميغاواط.. و مليوني طن هيدروجين

تخوض معركة دبلوماسية شاملة بمجلس الأمن نصرة لفلسطين

الجزائر.. صوت الشجعان ضد العدوان



الرئيس تبون:

جرائم ضد الإنسانية مكتملة الأركان..
والفلسطينيون ليسوا إرهابيين

■ التزام بدعم قضايا التحرر
وأنسجام مع المبادئ الثابتة
لسياسة الخارجية
■ العمل على إنهاء الاحتلال
وتمكين الشعب الفلسطيني
من إقامة دولته المستقلة

■ استمرار المجازر والغارات
الوحشية على فلسطين ولبنان
■ الكيان الصهيوني يصعد جرائمه
ويجرّ المنطقة لحرب شاملة

■ المقاومة على كل الجبهات..
و"كمائن الموت" تهاصر فلول الاحتلال

16-03-02

■ رئيس الهيئة الصحراوية للبترول والمعادن
لـ"الشعب": اتصار لمبدأ سيادة الشعب
■ الخارجية الجزائرية: تكرّس حقوق
العدل الأوروبيية..
■ تبيّت حق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف أو التقادم في تقرير المصيره 07-03
■ تبيّت حق الشعب الصحراوي غير المستقلة على ثرواتها الطبيعية

سراديب المخزن تهتز..

الجزائر ترحب
بقرارات محكمة
العدل الأوروبيية..
خبراء لـ"الشعب":

في لقائه الإعلامي الدوري مع الصحافة الوطنية.. رئيس الجمهورية: **حكومة كفاءات قبل نهاية السنة.. ولن نتخلى عن المواطن**

- الحوار الوطني سيكون مع الأحزاب مع نهاية 2025 وبداية 2026
- بناء اقتصاد قوي.. إعداد قانون الأحزاب سيتم مع التشكيلات السياسية
- القضاء على التهريب بإقامة مناطق حرة مع دول الجوار
- الدولة تعلم الفارق في أسعار البن قد الحفاظ على القدرة الشرائية للمواطن البسيط



التحضير لهذا الحوار.

كما أكد رئيس الجمهورية، أن الإعلان عن تشكيل الحكومة الجديدة "سيكون قبل نهاية السنة الجارية وسبعين - كما قال - عن أكبر الكفاءات وأحسنها في البلاد". وبخصوص مسعى مراجعة قانون الأحزاب، شدد رئيس الجمهورية على أن هذه المراجعة ستتم ببيان الأحزاب السياسية، وعن ارتفاع أسعار البن، أوضح الرئيس أن ذلك "جعل الدولة تحمل ثقل في في إقامة المساعدة من خلال الخزينة العمومية، قصد الحفاظ على القدرة الشرائية للمواطن البسيط". مجدداً التزاماً يدّمّر هذه الفتنة وعدم التغريّب فيها، كما أكد رئيس الجمهورية، أن مسألة القضاء على التهريب "سيكون من خلال إنشاء مناطق حرة بيننا وبين البلدان الشقيقة المجاورة".

في ظل تواصل العدوان الصهيوني على غزة الجزائر وسلوفينيا تدعوان إلى عقد جلسة لمجلس الأمن

رسالة واضحة ويسقط وهي الدعوة إلى تهدئة فورية، لكن للأسف - يقول بن جام - قتل المجلس في توجيه هذه الدعوة، وعقب قائلاً: "نحن بحاجة إلى حلول ملموسة قائمة بالتنفيذ والتحقق". من هذا المنظور، تخوض الجزائر داخل أروقة الأمم المتحدة "مارك بيلوماسية" بناء على توجيهات من رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، إيماناً منه بضرورة الشعب الفلسطيني وقضيته العادلة وضرورة وضع حد لمعاناته، خاصة في قطاع غزة، حيث وضع مسالى السلام والأمن الدوليين ضمن أولويات الجزائر في المجلس الأميركي، وفاءً لالتزامها بدعم قضيّة التحرير في العالم، واسجاماً مع المبادرات الثانية سيساهمها الخارجية. وفي إطار هذه المساعي، وعقب أربع محاولات سابقة - أحبطت بغيتو أميريكي - نجحت الجزائر من توليه مقعدها كعضو غير دائم في مجلس الأمن الدولي، في مبارتها في مجلس الأمن، في 25 مارس الماضي، في انتصار قرار تبنّاه 14 صوتاً موافقاً، يقضي بوقف فوري لإطلاق النار في غزة خلال شهر رمضان وتوصي تنفيذ المساعدات الإنسانية إلى المدنيين وتعزيز حمايتهم في القطاع. ورفع جميع الحاجز التي تحول دون تقديم المساعدة الإنسانية على نطاق واسع، بما يتماشى مع القانون الدولي الإنساني. ومنذ هذا الانتصار الدبلوماسي الكبير والجزائري مصممة على مواصلة جهودها داخل أروقة مجلس الأمن، حيث أكد السفير بن جام أن الجزائر "ستعود أقوى وبendum من الجمعية العامة من أجل العضوية الكاملة لدولة فلسطين بالأمم المتحدة". ميدانياً التكبير بما قاله رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، بأن "جهود الجزائر لن توقف حتى سمعة دولة فلسطين عضواً كاملاً للعضوية في الأمم المتحدة".

الجزائر ترحب بقرارات محكمة العدل الأوروبية

- **تكريس سيادة شعوب الأقاليم غير المستقلة على ثرواتها الطبيعية**
- **عقيدة الأمم المتحدة تؤكد ضرورة تأمين وحماية الثروات من أي نهب**
- **حقائق ثابتة لن تأثر بمحاولات فرض الأمر الواقع الاستعماري بالصحراء الغربية**
- **ثبتت حق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف أو القائم في تقرير مصيره**

ذلك الوضع القانوني للأقاليم، والصنف القانونية لجبهة البوليساريو، فضلاً عن حق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف أو التقادم في تقرير مصيره" يضيف البيان. مبرداً، بأن "هذه الحقائق الثابتة لا يمكن بأي حال من الحال أن تتأثر بالرغبة الجالية التي أثبتت عنها بعض الدول الأوروبية بالمساهمة في تكريس الأمر الواقع الاستعماري في الصحراء الغربية". في هذا الإطار، أعتبرت الجزائر أن اتفاقاً أحادياً قائم بغض الدول الأوروبية، التي كانت لا تأبه أصلاً بعفدينة شرعية الاتفاقيات التجارية المرتبطة بالملكة المغربية، باعتبارها تشكل انتهاكاً لحقوق الشعب الصحراوي غير القابل للتصرف على الثروات الطبيعية التي يزخر بها الأقاليم غير المستقل للصحراء الغربية".

وأفت البيان، إلى أن "هذه القرارات القضائية تأتي لتأكيد عقيدة الأمم المتحدة التي تكرس سيادة شعوب الأقاليم غير المستقلة على ثرواتها الطبيعية، مثمناً تشدد على ضرورة تأمين وحماية هذه الثروات من أي نهب أو اعتداء قد يتطالها، مثمناً هو الحال بالنسبة للمحراء الغربية".

على صعيد عملها في مجال ضمان العودة الطوعية بالحقائق الأصلية والمتأصلة في القضية الصحراوية، بما في

الاتصالات والتلويث للرئيس للرئيس بالعهدة الثانية تتولى من الرؤساء والزعماء فوزكم الكاسح.. شهادة ثقة من الشعب لمواصلة قيادة البلاد

تواصلت تهاني رؤساء وقادة الدول الشقيقة والصديقة، لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون. فقد تلقى من رئيس وزراء بلجيكا ورئيس المفوضية الأوروبية ورئيس مدغشقر ورئيس جمهورية الكونغو ورئيس جمهورية العراق والدوق الأكبر للكسمبورغ، برقيات تهانٍ، يجددون فيها الالتزام بتوسيع التعاون مع الجزائري على مختلف الأصعدة.



رئيس وزراء بلجيكا:

إرادة لتنمية العلاقات الممتازة

هذا رئيس وزراء بلجيكا، السيد ألكسندر دي كرو، رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، أشر انتخابه لمهمة ثانية، متمنيا له كل التنجاح في مهامه السامية".

وأضاف البيان، أن "رئيس وزراء بلجيكا عبر عن أمله لتنمية العلاقات الممتازة بين بلجيكا والجزائر خلال المهمة الجديدة للرئيس عبد المجيد رئيس الجمهورية".

رئيسة المفوضية الأوروبية:

ملتزمو بالعمل معًا.. ومرحلة هامة للعلاقات الثانية

هنا رئيسة المفوضية الأوروبية السيدة أورسولا فون دير لاين، رئيسة المفوضية السيد عبد المجيد تبون، بمناسبة فوزه في الانتخابات الرئاسية التي جرت في 7 سبتمبر 2024".

وأكّدت رئيسة المفوضية الأوروبية في رسالتها للسيد عبد المجيد تبون، بمناسبة انتخابه لمهمة ثانية، حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية، أمس السبت.

جاء في البيان: "هنا رئيسة المفوضية الأوروبية السيدة أورسولا فون دير لاين، رئيسة المفوضية السيد عبد



رئيس وزراء بلجيكا:

إرادة لتنمية العلاقات الممتازة

هذا رئيس وزراء بلجيكا، السيد ألكسندر دي كرو، رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، بمناسبة انتخابه لمهمة ثانية، متمنيا له كل التنجاح في مهامه السامية".

وأضاف البيان، أن "رئيس وزراء بلجيكا عبر عن أمله لتنمية العلاقات الممتازة بين بلجيكا والجزائر خلال المهمة الجديدة للرئيس عبد المجيد رئيس الجمهورية".

رئيسة المفوضية الأوروبية:

ملتزمو بالعمل معًا.. ومرحلة هامة للعلاقات الثانية

هنا رئيسة المفوضية الأوروبية السيدة أورسولا فون دير لاين، رئيسة المفوضية السيد عبد المجيد تبون، بمناسبة فوزه في الانتخابات الرئاسية التي جرت في 7 سبتمبر 2024".

وأكّدت رئيسة المفوضية الأوروبية في رسالتها للسيد عبد المجيد تبون، بمناسبة انتخابه لمهمة جديدة، حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية، أمس السبت.

جاء في البيان: "هنا رئيسة المفوضية الأوروبية السيدة أورسولا فون دير لاين، رئيسة المفوضية السيد عبد

رئيس مدغشقر:

تقدير عالقات التعاون والصداقة

أندريه راجولينا بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة، عبر له فيها باسمه و باسم شعب مدغشقر، عن تمنياته له بال توفيق والنجاح.

رئيس مدغشقر أكد للسيد رئيس الجمهورية، أن "تركيبة الشعب الجزائري له تمثل شهادة ثقة لكتفاته في قيادة البلاد"،

حسب ما أفاد به بيان لرئاسة الجمهورية، أمس السبت.

وجاء في البيان: "تقى رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، رسالة تهنئة من رئيس جمهورية مدغشقر السيد

رئيس جمهورية التوغو:

المضي معاً بعلاقات الصداقة والأخوة

تقى رئيس جمهورية السيد عبد المجيد تبون، رسالة تهنئة من رئيس جمهورية مدغشقر السيد عبد المجيد راجولينا بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة، عن تمنياته له بال توفيق والنجاح.

كما أعرب رئيس التوغولي للسيد رئيس الجمهورية، عن "تقاعده المتزايد في العمل مما تمنينا علاقات التعاون والصداقة بين الشعبين بما يجعلهما من روابط تاريخية قوية".

جاء في البيان: "تقى رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، رسالة تهنئة من رئيس جمهورية مدغشقر السيد

رئيس جمهورية العراق:

ثقة وتقدير عاليان لدى شعكم لما تتحلون به من كفاءة وخبرة

وأضاف رئيس جمهورية العراق قائلاً: "إن انتخابكم للمرة الثانية يجسد ما تحققونه من ثقة وتقدير عاليين لدى شعكم الكربي، وذلك لما تحملون به من كفاءة وخبرة سياسية طيبة مشواركم المهني".

جاء في الرسالة: "فخامة الرئيس عبد المجيد تبون

المحترم، نتقدم إليكم باسم الشعب العراقي وباسم رئيس جمهورية العراق، بـ من الشفاعة والتغافل، وذلك لما تحققونه من ثقة وتقدير عاليين لدىكم، وذلك لما تحملون به من كفاءة وخبرة سياسية طيبة مشواركم المهني".

جاء في الرسالة: "فخامة الرئيس عبد المجيد تبون

المحترم، نتقدم إليكم باسم الشعب العراقي وباسم رئيس جمهورية العراق، بـ من الشفاعة والتغافل، وذلك لما تحملون به من كفاءة وخبرة سياسية طيبة مشواركم المهني".

الدوق الأكبر للكسمبورغ:

أسمى عبارات الصداقة

هذا صاحب السمو الملكي هنري الدوق الأكبر للكسمبورغ، رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، لإعادة انتخابه لمهمة جديدة، و بهذه المناسبة، حدد الدوق الأكبر للكسمبورغ أسمى عبارات الصداقة من مملكة لوكسمبورغ إلى الشعب الجزائري، يضيف ذات البيان.

جاء في البيان: "هذا صاحب السمو الملكي هنري

مراد يتحدث مع المديرة العامة للمنظمة الدولية للهجرة

إشادة بجهود الجزائر في ضمان التكفل الإنساني بالمخجرين

تحادث وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، مع المديرة العامة للمنظمة الدولية للهجرة، جودة علاقات التعاون بين الجزائر والمنطقة

الدولية وكذا الوثيقة الإيجابية للعمل المشترك.

وبهذا الخصوص، أثنت مسؤولة المنظمة الدولية

تحادث وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، مع المديرة العامة للمنظمة الدولية للهجرة، جودة علاقات التعاون بين الجزائر والمنطقة الدولية وكذا الوثيقة الإيجابية للعمل المشترك.

وجاء في البيان: "هذا صاحب السمو الملكي هنري

إمكانيات عملاقة.. آفاق لافتة لريادة عالمية وإرادة فولاذية لرئيس الجمهورية

الطاقةات الخضراء

• توفير مناصب شغل جديدة وفتح آفاق اقتصادية كبيرة

ويؤكد خبراء على أهمية وأولوية التركيز على الاستثمارات الصغيرة والتوسطية في هذا المجال. فيما استعدادات الجزائر لتطوير القطاع؟ وأين وصلت عملية تحسين البرامج؟

فضيحة - بـ

بهدف تقليل كلفة إنتاجها وتسويتها توسيع استعمالها، لكن من بين مزاياها توفير مناصب شغل جديدة وفتح آفاق لاقية اقتصادية أو بيئية وتنمية، لذا أخذت الجزائر في الحسبان أن الانطلاق يتبعه أن تكون دقيقة فعملت على تشجيع الاستثمار الخاص،

والشمس، إلى جانب موارد هامة من الطاقات الأحفورية من ضمنها الغاز الطبيعي، مما جعل قاعدين في الأسواق الدولية يؤكدون أن طموحات الجزائر عملاقة ورائدة في هذا المجال.

شرعت الجزائر في تطبيق خطة طموحة لتجسيد خارطة الطاقة الوطنية وفق تعليمات رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، حيث كانت البداية مع التأسيس لبنية تحتية والافتتاح على البحث والاستثمار، والمشروع في استغلال أوساط لطاقةات الرياح

الخبر في الطاقات المتعددة زاهير رواج لـ «الشعب»:

دور جزائري مرتفع في صناعة البطاريات الشمسية بتكنولوجيا الليثيوم

ضمن إنجاز ما مجموعه 3 ميغاواط من الطاقة الفوتو VOLTRONIC، وشهد هذه الأيام بدءاً انتظاماً لإنجازها من طرف شركات وطنية وأجنبية. وأوضحت الخبر أن هذه المشاريع تدرج ضمن تنفيذ سياسة المشاريع الكبرى للطاقةات المتعددة المتعلقة بالربط في الشبكة الوطنية للكهرباء ذات الضغط المتوسط. وبالموازاة مع ذلك، أطلقت عدة مشاريع لتعزيز الطاقات المتعددة في مختلف المجالات، وأخيراً ما تعلق بتحضير طرق لإنتاج الناقل الطاقي الواعد، أي الهيدروجين والهيدروجين الأخضر والأمونياك باستعمال الطاقة الشمسية والريح.

استعرض رئيس فرقه البحثي في الود الذكي والطاقةات المتعددة بجامعة برج زاهير رواج، أهم معلم توجه الجزائر لتكون رائدة في إنتاج الطاقة البديلة، متوقعاً أن تتحقق التفوق الطاقي المنشود، وقال إن المتضرر منها، النجاح الكبير في خوض هذا التحول الطموم والساوري منذ سنوات، انطلاقاً من امتلاكها لأكبر احتياطي في الطاقة الشمسية عاليها وتحضيرها الدقيق والمتقدم.

فضيحة بوريش

عُرف الخبر والباحث زاهير رواج، على تحديد أهم محاور رهان الجزائر القبيل لمضاعفة ضخ الطاقة نحو الأسواق الخارجية، المترك على الطاقة الطبيعية أو المتعددة كما الأحفورية التقليدية. وقال إن الجزائر تعتمد على استراتيجية طاقوية تقوم على المراعي بين الطاقات الأحفورية والطاقةات المتعددة، وكذا الجمع بين تلبية الاحتياجات الطبيعية من الطاقة والمطلب المتماثل على الطاقة في السوق الدولي لا سيما في سوق أوروبا، متمنياً إلى أن يسأله المزج الطاقي في إطار الانتقال الطاقي، تقوم بدورها على الرفع التدريجي لنسبة الطاقات المتعددة، مثل الطاقة الشمسية وطاقة الرياح، في مزيج الطاقة الوطنية والتماشي مع التوجهات العالمية خاصة التزامات مختلف قسم المناخ.

ضمان نقل الخبرات

وذكر الخبر في الطاقات المتعددة رواج، أن الجزائر تدرك بالرغم من كونها مصدرًا للبتروlier والغاز، أن الاحتياطيات المتاحة من الطاقات الأحفورية قد تتضاع على المدى البعيد، وتتجسد هذا الرهان الاستراتيجي وفق البرنامج القائم، أكد الباحث على حسن اختيار المشرفين وموظفي المشروع من ذوي الكفاءات العالية، بدأها من وضع السياسات الكبرى لنقل المعرفة والتكنولوجيا وتطوير القدرات المحلية لا سيما مع الشركات الصينية الرائدة في هذا المجال وكذا المانينا واليابان، إلخ. وإلى جانب مرافقة القطاع الخاص عن طريق تشجيع الاستثمارات من الشركات الخاصة، وبدأت التكثيف وتنمية التحالفات الشاملة، وتناول الخبر كذلك الشركات الحكومية، وتعزيز التعاون بين القطاع العام والخاص لتطوير وتنفيذ مشاريع الطاقة الشمسية بشكل شامل.

بالإضافة إلى تكثيف الشركات البحثية-

الصناعية، من خلال التعاون بين الجامعات والمخابر والمراكز البحثية والقطاع الصناعي والخدماتي لتطوير تقييمات جديدة في مجال الطاقة الشمسية من أجل التحكم وتحسين كفاءة الأنظمة الحالية، مددداً على أهمية الاستثمار في التدريب والتأهيل عبر توفير برامج تدريبية وتأهيلية للإطارات البشرية المحلية للتحكم في مجال الطاقة الشمسية، وكذا تحسين كفاءة مشاريع الطاقة الشمسية المستقبلية. ويرى البروفيسور رواج أن قطاع الألوان الشمسية الفوتو VOLTRONIC عرف خلال السنوات الأخيرة تطورات مذهلة، وتتصدر الصين بكل قوة هذا القطاع وتحكم في مجال الطاقة الشمسية، وهذا تحسيں من المواد الأولية بما فيها الخامات الشاملة، ويطلب الأمر أن توافق الشركات الجزائرية هذا النمو والتطور، وعدم الاكتفاء بإنتاج اللوحات الشمسية الكهروضوئية بتكنولوجيا السيليسيوم الأحادي أو المتعدد، بالإضافة، وحرص الدائم على رفع نسبة الإدماج، كما أنه لحد الساعة لا يوجد أي إنتاج أو حتى عمليات التركيب للأجهزة الأخرى الخاصة بالأنظمة الكهروضوئية، لا سيما البطاريات الشمسية والمحولات ومنظمي الطاقة. ويشار هنا إلى أن الجزائر يمكنها أن تلعب دوراً مناسباً مما في صناعة البطاريات الشمسية بتكنولوجيا الليثيوم، وهذا بعدما تأكد وجود مخزون عنصر الليثيوم بильدنا.

نحو إنتاج حوالي 4 جيجاوات بحلول سنة 2025

مشاريع «نظيفة» من أجل انتقال طاقي آمن



خفض الاعتماد على المحروقات
في توليد الكهرباء وتوفير الغاز الطبيعي

تعد الجزائر واحدة من الدول الرائدة في مجال الطاقة الشمسية في العالم، حيث تتوفر على واحد من أعلى الحصول الشمسي في العالم، وتجاوز مدة سطوع الشمس في كامل الإقليم الوطني تقريرياً 2000 ساعة سنوياً ويمكن أن تصل إلى 3900 ساعة (الهضاب العليا والصحراء)، وهذا نظراً لشروع الشمسى الوهير على مدار السنة، مما يجعلها موقعًا مثالياً لاستخدام الطاقة الشمسية لتوليد الكهرباء واستغلال هذه الطاقات الهائلة في مشاريع «نظيفة» تخدم الانتقال الطاقي المنشود في البلاد من خلال مخطط عمل يمتد حتى آفاق 2035 بشكل سلس وآمن.

وكأن برنامج الانتقال الطاقي قد عرف انتلاقة صحية، وهو الذي شمل عدة محاور منها البرنامج الكبير لتطوير الطاقات المتعددة في الجزائر، والذي يتمثل في إنجاز 15 جيجا واط من الطاقة الشمسية الكهروضوئية في آفاق 2035. وهو مخطط لتنفيذ إستراتيجية تهدف إلى خفض الاعتماد على المحروقات في توليد الكهرباء والسعي لتخفيض الاستهلاك المحلي للوقود الأحفوري لتوفير ماء الغاز الطبيعي من أجل التصدير والاحتياط عليه أيضاً في المناطق المترقبة التي تم إنجازها، فإنها تتعقب حالياً أكثر من 600 ميغاواط، حيث تم نهاية سنة 2023 إطلاق مشروع «2000 2000 ميغاواط» وصولاً إلى 1000 ميغاواط، وفق تذبذبات المصدر.

وكان برنامج الانتقال الطاقي قد عرف انتلاقة صحية، وهو الذي شمل عدة محاور منها البرنامج الكبير لتطوير الطاقات المتعددة في الجزائر، والذي يتمثل في إنجاز 15 جيجا واط من الطاقة الشمسية الكهروضوئية في آفاق 2035. وهو مخطط لتنفيذ إستراتيجية تهدف إلى خفض الاعتماد على المحروقات في توليد الكهرباء والسعي لتخفيض الاستهلاك المحلي للوقود الأحفوري لتوفير ماء الغاز الطبيعي من أجل التصدير والاحتياط عليه أيضاً في المناطق المترقبة التي تم إنجازها، فإنها تتعقب حالياً أكثر من 600 ميغاواط، حيث تم نهاية سنة 2023 إطلاق مشروع «2000 2000 ميغاواط» وصولاً إلى 1000 ميغاواط، وفق تذبذبات المصدر.

وتأتي هذه الخطوات للمساعدة في الجهد العالمي للحفاظ على البيئة ومكافحة الاحتباس الحراري، كجزء من التزام الجزائر باتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، كما تسمح هذه الخطوات بتوفير كميات كبيرة من الغاز الطبيعي، والتلوث في الهواء من الأحتباس الحراري.

وتعمد السياسة الطاقي في الجزائر على تنويع مصادر الطاقة المستخدمة ورفع كفاءة استهلاكها وترشيد واحفاظ على الموارد من خلال تحقيق نسبة 30٪ على الأقل من الطاقات الفايزية المولدة للبيئة والحد من الأحتباس الحراري.

مزاج البرنامج الوطني للطاقةات المتعددة بقدرة 15 ألف ميغاواط.

وقد تم إطلاق المرحلة الأولى من هذا البرنامج، من خلال التوقيع على عقود مع الشركات الوطنية والأجنبية الفائزة بالمناقصة الوطنية والدولية لأول مرة في تاريخ الجزائر بقدرارات هامة تصل 3000 ميغاواط من الطاقة الشمسية والكهروضوئية، في مجال الطاقات المتعددة في الجزائر في الفترة الممتدة من سنة 2020 إلى غاية سنة 2023، حيث استعرضت خلاياها حصيلة الإنجازات والتقديم المحرز في مجال الطاقات المتعددة، إذ بلغت قدرة الطاقة المتعددة المركبة إلى غاية نهاية ديسمبر 2023 على المستوى الوطني 600,9 ميغاواط لكل مشروع، حيث تم الانتلاق فعلياً في إنجاز العديد منها. وقد أكده وزير الطاقة والمناجم محمد عرقاب أفريل الماضي.

وفي هذا السياق، تعمل الجزائر جاهدة على تحقيق انتقال طاقي من الطاقة الأحفورية إلى الطاقة الجديدة والمتعددة بهدف تحقيق إنتاج 15 جيجاوات بحلول سنة 2035 بفضل منشآت الطاقة

من الطاقات الأحفورية إلى المتجددة..



من الغاز، والهيدروجين الأخضر في حال انتاجه انطلاقاً من الطاقة النظيفة خاصة الشمسيّة. وهنا أفتح قوساً لأشير أنَّ الجزائر تهدف إلى إنتاج 2 مليون طن من الهيدروجين بين 2030 و2040، ما يمثل 10% من الطلب الأوروبي المتوقع خلال العشرينة المقبلة. بعثاً منها عن مصادر طاقة نظيفة وصديقة للبيئة والموصول إلى الحجاج الكربوني. بهذا الخصوص أرى أنَّ الجزائر بإمكانها أن تصبح قطباً مهمَا في مجال صناعة وتصدير الهيدروجين الأخضر، يمكن أن تصل مداخيله إلى 10 مليارات دولار أفاق 2040. ونظرًاً لأهمية هذا المجال فإنَّ رصدت سوناطراك ما قيمته 30 مليار

وقد وفر تصوير إمكانيات إنتاج الهيدروجين كطاقة بديلة. وبالعودة إلى عقد الشركة بين سوناطراك ومركب "إيني" الإيطالي، فقد تم إبرامه في 2022. يهدف إلى إنتاج الكهرباء انطلاقاً من الطاقة الشمسية بكل قواعد الحياة والمحطات التابعة لسوناطراك والشركات الأجنبية التي تنشط بالجنوب الجزائري، بهدف تحسين التوجه إلى تعليم استعمال الطاقات المتعددة، بناءً على مخرجات قمة المناخ المنعقدة بشرم الشيخ سنة 2022 وقمة الدوحة سنة 2023، كما سبق وأن ذكرت. وبمقتضى عقد الشركة البالغ بـ 100 مليون يورو، ينوي الشرك الإيطالي لاستغلال الغاز المستعمل سابقاً في إنتاج الكهرباء وتوجيهه إلى التصدير، وتحقيق مداخيل إضافية من العمالة الصناعية إلى الجزائرية العمومية. فإنه سيتم إنتاج الميدروجين الأخضر الذي سيشق عبر الأنابيب إلى إيطاليا، ومن خلالها إلى البلدان الأوروبية منها ألمانيا والنمسا والمجر، وقد انطلق الدراسات الخاصة بالمشروع بداية الثلثاء الأول لسنة 2024. كما أبدي كل من الشرك الأمريكي من خلال شركته الكبرى "إكسون موبيل" والشرك الصيني من خلال شركته، "سينوباك" وسي أن بي سي اهتماماً بالاستثمار في مجال إنتاج

يُنفس الهدف بالنسبة للكهرباء، حيث تعتزم الجزائر تصدير الكهرباء
لـقريباً إلى دول مجاورة وكذا إلى أوروبا، أي مستقبل وأي إمكانيات تمتلكها
الجزائر لتجسيده هذا المشروع في رأيك؟

●●● أرى أنه توجّه صائب وطموح مشروع، خاصة وأن قدرات الانتاج الوطنية من الكهرباء، تقارب 26 ألف ميغاواط، فرغم أن الغاز الطبيعي يعتبر مصدراً رئيسياً لانتاج الكهرباء، حيث تبلغ احتياطيات الجائزات الموثوقة من الغاز الطبيعي نحو 4.5 تريليون متر مكعب، إلا أنها تسعى لتدعيم مصادر الطاقة في مزيج الكهرباء، وزيادة إدماج مصادر الطاقة المتجددية في توليدها ولا سيما الطاقة الشمسية، التي تملك البلاد

إنشاء 15 محطة طاقوية تشغّل بالألواح الشمسية عبر 12 ولاية، لإنتاج 2000 ميغاواط، آفاق 2035.

اما كناتات كبيرة فيها، حيث بلغت نسبة استعمال الطاقة الشمسية في إنتاج الكهرباء في الجزائر نحو 1.05 %، بينما لم تتجاوز نسبة طاقة الرياح 0.01 %. في حين تمثل الطاقة المائية 0.12 % من مزيج إنتاج الكهرباء في الجزائر، الذي بلغ إجمالي إنتاجه نحو 77.53 تيراواط ساعة. ما يهلها لتصدير الكهرباء، بعد تفعيل الاستهلاك الداخلي البالغ 17 ألف ميغاواط. وبالنسبة لمكون الجزائر من نقطية احتياجاتها المحلية من الكهرباء وتصدير الفائض، فإن ذلك قد تتحقق بفضل أكبر 5 محطات لتوليد الكهرباء، تعمل بنظام الدورة المركبة، التي تتضمن توربينات غازية وأخرى بخارية، أكبرها محطة توليد الكهرباء في المنطقة الصناعية "بلاز" بولاية بيجيل، بطاقة إنتاجية تصل إلى 1600 ميغاواط. أما المحطة الثانية فهي محطة كهرباء حجرة النوس بولاية بليزابا، بقدرة إنتاجية تبلغ 1227 ميغاواط، تمكن من توفير نحو 10 % من إجمالي إنتاج الكهرباء في الجزائر، وثالث المحطات هي محطة رأس جنات بولاية بومدارس، بقدرة إنتاجية تصل إلى 1200 ميغاواط، التي أنشأتها شركة "دایو" اليابانية والإنشاءات الكورية الجنوبية، بتكلفة تصل إلى 755 مليون دولار. أما المحطة الرابعة، فهي محطة تاراقية في ولاية عين قميوشت، بقدرة إنتاجية 1200 ميغاواط، بتكلفة 1.9 مليار دولار أمريكي. والخامسة هي محطة "ككدة الدراوش" بولاية الطارف، التي أنشئت عام 2012، سعة تصل إلى 1200 ميغاواط.

بالنسبة للتكلفة، مقارنة بين توليد الكهرباء من الطاقة المتجددة و توليدها من الغاز، أيهما أقل تكلفة؟

••• الاستثمار الأمثل لإمكانيات الطاقة المتتجدة في الجزائر، سيتمكن البلاد من تحقيق أستراتيجيتها المتعلقة بالتحول الطاقوي، وتحسسيد برامجها الوطني في هذا التوجه بأقل تكلفة، خاصة وأنّ توليد الكهرباء من الطاقة المتتجدة يقل بعمر 6 مرات عن تكلفة إنتاجه من الغاز.

كما أن التحكم في التكنولوجيا الحيوية من شأنه تقليل حجم النفايات وتكلفه المنشاري، هنا أشير إلى أن إشكالية الاستثمار في هذا المجال كان يصطدم في وقت سابق مع التكلفة المالية في مرحلة الإنجاز، إلا أن اعتماد التقنيات التكنولوجية جعل توليد الكهرباء انتلأها من الطاقة الشمسية أقل تكلفة بـ 6 مرات مقارنة بتلك المولدة باستعمال توربينات الغاز.

٢
مليون طن من الهيدروجين ستنتجهما الجزائر ما بين 2030 و 2040، ومداخيل تصل إلى 10 مليارات دولار.

تسعي الجزائر إلى التفكير جدياً في تنويع وتقليل الاعتماد على الغاز، عبر التوسع في إنشاء مشاريع للطاقة التجددية، ولها في ذلك كل المقدرات الطبيعية من مساحات شاسعة لإنشاء محطات إنتاج الطاقة الشمسية بنسبة شعاع شمسي سنوي هي الأعلى عالمياً. مقدرات ضخمة تؤهلها للنجاح في هذا التوجه الجديد للتغيير من نمطها الانساجي للطاقة والت موقع في سوق الطاقة الشمسية. كما تتضمن السياسة الطاقوية للبلاد في آفاق 2035، تسجيل معدلات عالية في إنتاج وتصدير الكهرباء والهيدروجين الأخضر انطلاقاً من الطاقة الشمسية. منهاج طاقوي جديد وشراكات واسعة باشرت بها الجزائر، التي يصر رفيسها عبد المجيد تبون أن يجعل منها رقماً عالمياً يحسب له في الأسواق الطاقوية العالمية، حيثنا عندها في حوار مستفيض، الخبر الدولي في الشأن الطاقوي يعداد متداوش.

الطاقات المتتجددة، لا سيما الطاقة الشمسية، تدرج ضمن السياسة الطاقوية المستمدّة من إرادة سياسية حقيقة لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، الذي حرص خلال عهده الأولى على تحقيق الأمن الطاقوي للبلاد، ومواصلة تحقيق إنجازات طاقوية رياضية قاربة عالمياً خلال العهدة الثانية، من خلال الاستغلال الأمثل لطاقاتها الاحفورية التي تتربع الجزائر على أولى مراتبها العالمية سواء من خلال الاحتياطي الخام الذي تمتلكها، ومن خلال طاقة الانتاج وقيمة الصادرات نحو الشريك الأوروبي خاصة، التي تضاعفت بمقتضى تغيرات جيو-استراتيجية، أحدثت تعديلات استراتيجية كبيرة على مستوى خارطة السوق الطاقوية العالمية، سواء ما

يتعلق بالعلاقة بين دول العالم من موردين ومستوردين أو ما تعلق بالأسعار، إضافة إلى المتغيرات التكنولوجية التي كان لها دور في استغلال نوع آخر من الطاقات كالطاقة الشمسية والطاقة المائية وطاقة الرياح لإنجاح الكهرباء، في ظل انتقادات الهيئات والمنظمات الدولية الناشطة في مجال البيئة والمناخ، التي طالبت في عدة اجتماعات لها، آخرها قمتي المناخ المنعقدتين بشرم الشيخ بمصر سنة 2022 والدورة سنة 2023. أين تم الإجماع على تقليص استعمال الطاقات الأحفورية التي باتت تشكل خطراً كبيراً على البيئة، وبالتالي بات التوجه إلى استعمال الطاقات النظيفة خياراً مستقبلياً تفرضه التغيرات البيئية ويدعمه التطور التكنولوجي.

أشعرتم إلى مشاريع لإنتاج الطاقة انطلاقاً من الطاقات النظيفة، هل يمكن التفصيل في ذلك؟

••• أكيد، الجزائر وعلى غرار باقي دول العالم، اجتهدت من أجل أفضل استقلال لمؤهلاتها الجغرافية من مساحات كبرى مشتمسة على مدار السنة -قرطريا- يتراوح المتوسط إشعاعها الشمسي السنوي ما بين 3900 و2000 ساعة/سنوا، ويشير ساحلي يقدر بـ 1600 كلم لاستقلال طاقة المياه، إضافة إلى طاقة الرياح، وتستهدف الجزائر تنويع مزيج الطاقة لديها وتقليل الاعتماد على الغاز، حيث تتجه نحو تغيير تدريجي لمنطمهها الانتاجي للطاقة التي كانت تنتج انتلاقاً من الغاز، من خلال التوسيع في إنشاء مشروعات للطاقة المتعددة، ومن المتوقع أن تستحوذ الطاقة الشمسيّة على نسبة تتراوح ما بين 30 إلى 40 % من إنتاج الكهرباء فيالجزائر، بحلول عام 2030، حسب التقارير الرسمية في هذا المجال.

بالرجوع إلى سؤالك حول المشاريع التي تخصيصها الجزائر في مجال الطاقات المتجددة، أذكر أول محطة للطاقة المتجدددة والنظيفة، تعمل من خلال الطاقة الشمسية وهي محطة "بريد" بعاصي رمل، بطاقة إنتاجية تقدر بـ 150 ميغواط، عن طريق شراكة بين شركة لسوناطراك وشركة إسبانية، بالنظر إلى الخبرة الطويلة التي تمتلكها إسبانيا في مجال غذانج الطاقة الشمسية. ومشروع "سولار 1000" ميغواط، يشمل 5 محطات، بطاقة إنتاجية تتراوح بين 50 إلى 300 ميغواط/المحطة، موزعة على 5 ولايات: الأغواط، ورقلة، تقرت، الوادي، الشار، الذي كان محور اتفاقيات شراكة بين شركة سولفالاز وشركات أجنبية في جويلية 2023.

ومشروع "2000 ميغواط"، أُسند إنجازه إلى الشركة الوطنية سونلغاز، التي أبرمت اتفاقيات شراكة مع شركاء أجنبى مع بداية الثلاثى الأول لسنة 2024، ومن المتظر أن يدخل الانتاج خلال الثلاثى الأول من سنة 2025، وسيشمل المشروع - الذي تقدم إلى المناقصة الممتلئة به 140 عرض، تم قبول 59 منها - موزعين ما بين 18 شركة جزائرية، 50 شركة أجنبية و 18 شركة مختلطة - 15 محطة مائية، 4 محطة الطاقة الشمسية، 10 محطة الألواح الشمسية، 1 محطة

140 عرض لمناقصة أكبر مشروع للطاقة الشمسية بالجزائر، وقبول 77 منها موزعة بين 18 شركة جزائرية و50 أجنبية و18 مختلطة.

تتراوح بين 80 و200 ميغاباٹ/المحطة، موزعة عبر 12 ولاية وهي بشار، المسيلة، برج بوعريريج، باتنة، الأغواط، غرداية، تيارت، الوادي، تورقet، بسكرة، أولاد جلال والمنصري، حيث تعتبر هذه الأخيرة أكبر المحطات. تتبلغ طاقتها الإنتاجية 200 ميغاباٹ، وتقدر كلفة إنشاءها بـ 1.4 ملار، على مساحة تقدر بـ 400 هكتار، تضم

346 ألف لوح للطاقة الشمسية والهياكل الداعمة لها.

لتلخيص ما سبق ذكره، أقول إنه من خلال الاتفاقيات وعقود الشراكة المبرمة مع الشركاء الأميركيين والإيطاليين والصينيين كذلك، يمكن الجزم أن الجزائر قد انخرطت فعليا ضمن استراتيجية طاقوية جديدة، وجسدت توجهها المتعلق بالانتقال الطاقي من الطاقات الاح雁ورية إلى الطاقات المتتجدة، خاصة تلك المنتجة من الطاقة الشمسية عن طريق الألواح الشمسية، من خلال برمجتها إنتاج ما قيمته 15 ألف ميغاواط آفاق 2035.

شهدنا مؤخراً حركية كبيرة ومشاريع اتفاقيات حول توجّه جدي للجزائر في مجال إنتاج الهيدروجين وتصديره، ممكّن إعطاءنا تفاصيل

- تعلم الجزائر حاليا على أضخم مشروع من نوعه، يتعلق بمشروع إنتاج ونقل الهيدروجين انتلاقاً من المحروقات وكذلك من الطاقة المائية، مع الشريك الإيطالي "إيني"، وهنا أريد أن أقدم توضيحاً مهما حول أنواع الهيدروجين، حيث يتعلّق الأمر بالهيدروجين الأزرق في حال إنتاج انتلاقاً من المحروقات تحديداً

على الجزائر إلى التفكير جدياً في تنويع وتنمية، ولها في ذلك كل المقدرات الطبيعية من ناحية شمسي سنوي هي الأعلى عالمياً. مقدرات ضخمة تتجه للطاقة والمأمول في سوق الطاقة الشمسية، لات عالية في إنتاج وتصدير الكهرباء والهيكلية، وشراكات واسعة باشرت بها الجزائر، التي تهدف إلى الأسواق الطاقوية العالمية، حدثنا عنها في حوار الشعب: عرض تاريخ الطاقة في العالم عدة محطات، منذ اكتشافها أول مرة، فمن استعمال الزيوت لإلقاء النار إلى الفحم وبعدها اكتشاف النفط وأخراها الطاقات المتتجددة أو النظيفة. برأيك أيّن هي الجزائر من هذه التغيرات العالمية، خاصة ما تعلق بما يسمى بالتحول الطاقوي؟

٤٠ الخبر الدولي يغدو متداوشاً: فعلاً محطات عديدة عرفتها تاريخ الطاقة، كانت جميعها لصالح الإنسانية - في حال الاستعمال الصحيح لها وألاًغراض، سلامة طبعاً -

فيفعل التطوير العلمي والتكنولوجي تمكّن الإنسان من اكتشاف مصادر جديدة للطاقة، إلا أنه يمرور الوقت ومع الآثار الجانبية للطاقة الأحفورية، خاصة تلك المنجّرة عن انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون. أصبح التفكير في طلاقات تنتج انتلافاً من مصادر نظيفة تتميمية - تم توثيقها بمخرجات مؤتمرات عالمية - ولأنّ الجزائر جزء من المعمورة، تدرك تماماً ضرورة مسايرة السياق العالمي المتعلّق بالتحول الطاقوي، حيث باشرت في هذا المسعي منذ سنوات طويلة من خلال إطلاقها العدة مشاريع استثمارية في

A large white cylindrical hydrogen storage tank with a blue cap, labeled "H2" and "Hydrogen zero emission". The tank is situated outdoors with green grass and a blue sky in the background.

A composite image featuring a solar panel in the foreground and several wind turbines in the background. The image is framed by a blue border and has a green horizontal bar at the top.

1

حوار: فايزه بلعربيسي

إنتاج 15 ألف ميغاواط من الكهرباء تشغله الطاقة الشمسية في آفاق 2035

10 of 10

الجزائر تضيء الزنازين في فلسطين.. الجزائر صوت أسرانا إلى العالم وبكل اللغات



ليس رثاءً ..



شعر: المتوكل طه

والخارجون على مز الزمان لهم
تاولن كفر، وفأر دونه العاز
يا المشكك ما للقوم قد تركوا
مناقيباً مؤملاً للأجل إصرار
هذا الإمام الذي إن مات محتسباً
ففي شهادته للحق أممار
كان ما كان لم يغض الزمان به:
قصفت وذبح وأحقاد وكفار
ولست أخشى على أخت الرجال إذا
ترتفقت بدم الآباء آثار
ولست أخشى على زكبة الفواطم إن
يعدو بالقبر الشقراء كرار
كانه مند محرباً الدماء إلى
من مات من أهل، حيٌّ وموهار
يرجون بالآية الغراء أن يربوا
مجده النبین، والإشراق ديار

وكان ما كان! أشجاراً إذا خرجت
بريتها التر حتى فاضت الناز
وكتب غرةً، هيضاً.. ومودةً
من النجوم، ووجه الأرض نواز
ميراثك الوردة الحمراء نашرة
طوبتها وعلى الأداء صبارٌ
وأنت هذا الفن، باب المدينة إذا
أن الرصاص لها قلبٍ وأساور
كان سيرتك المصماء ليس لها
ندٌ، ونوجك للأحرار أنوار
وخلفوك، وللأسيايف عتمتها
إذا تلاقت على الأطهار أشرار
أبا الشهيد! وما في القلب من سغةٍ
للقاتلين وخلف السور جرارٌ
عَنْكَ يا سيد الشمسين باكيه
شجونه، من جليل الدمع، قيثار
وآل بيتك متذرون مُذْخِلُوا
للنُّطُعِ، والطفئ آياتٍ وأقدارٍ
وكربلاء، وتُؤْخَذُ الهدالات على
رأس الشهيد، دون الماء بكارٌ
حتى غدوت، ووجه الله ميتسمٌ،
وطَفَقْتُمْ فوق تاج الرمح أقامَرٌ
فيبارك الله هذى الأرض ما عصمتُ
ريجٌ، وأيكت عيون النبع أمطارٌ
 وكل أيامنا نصرٌ إذا اجتمع
ليمونة البحر والزيتون والدار

إجمالي أعداد الأسرى
في سجون الاحتلال حتى بداية
سبتمبر 2024

أسيارات في المعسكرات التابعة للاحتلال.

■ ويبلغ عدد الأطفال ما لا يقل عن (250) طفلًا.

■ قبل السابع من أكتوبر، بلغ عدد إجمالي الأسرى في السجون أكثر من (5250)، وعدد الأسرى (40)، فيما بلغ عدد الأطفال في السجون (170).

■ ملاحظة: المعطيات المتعلقة بحالات الاعتقال متغيرة بشكل يومي، نتيجة لحملات الاعتقال المتواصلة.

صادر عن مؤسسات الأسرى: هيئة شؤون الأسرى والمحررين، نادي الأسير الفلسطيني، مؤسسة الضمير لرعاية الأسير وحقوق الإنسان

■ يبلغ عدد الأسرى والمعتقلين في سجون الاحتلال أكثر (9900) وذلك حتى بداية شهر أيلول / سبتمبر 2024، فيما يبلغ عدد المعتقلين الإداريين (3323)، كما ويبلغ عدد من صنفتهم إدارة سجون الاحتلال من معتقلي غزة (المقاتلين غير شعبين) الذين اعترفت بهم إدارة سجون الاحتلال (1612)، علماً أن هذا المعطى لا يشمل كافة معتقلي غزة وتحديداً من هم في المعسكرات التابعة لجيش الاحتلال.

■ ويبلغ عدد الأسرى المعلومة هوياتهن (98) أسرية، من بينهم سيدة حامل وهي: جهاد دار نخلة، ومن بين الأسرى ثالثة من غزة معلومة هوياتهم، وهن في سجن (الدامون)، فيما يبلغ عدد المعتقلات إدارياً (27)، عدد الأسرى المذكور لا يشمل كافة الأسرى من غزة، قد يكون هناك

كيف حول الاحتلال إصابات
الجرحى إلى أدلة للتعذيب؟

حيث تم تقديرها، وتعصيبي عيني، وطوال هذه المدة كنت أثرف من فمي، حيث تم نقلني إلى مشفى لا ذكر اسمه، ومواشية جري نقلني إلى سجن "عوفر"، وقيمت في سجن "عوفر" قرابة الأربعين شهوراً، وفي فترة التحقيق كان يتم نقلني في كل مرة من سجن "عوفر" إلى (سالم)، وتضاعفت معاناتي جراء عمليات النقل المتكررة، وكانت أضطراراً لربط يدي المكسورة بستري من شدة الوجع، مع حرمانى تمام من العلاج، وما زلت حتى اليوم أعياني من التهابات شديدة في أماكن الإصابات، والتي تحولت إلى أدلة للتعذيب بي على مدار الوقت مع حرمانى من العلاج، إلى جانب ظروف الاعتقال القاسية، وأعتمد في تلبية احتياجاتي على رفافي الأسرى، حيث جرى نقلني منفذ عملية اعتقالي نقلت إلى معتقل حواراء.

«إن قوة من جيش الاحتلال اقتحمت منزل عائلي في شهر مارس الماضي، وعند عملية اعتقاله، قاموا بتفجير باب المنزل، ونهالوا على باب الضرب المبرح المستخدمين بساطيرهم والهروات، حيث قاموا بتكسير أنسانياً في الفك العلوي جمعها، ولم يتبقى سوى سنت واحدة فقط، واستمروا بضربي بشكل مبرح على أنحاء جسدي، وتعتمدوا ضربتي مكان الإصابات في جسدي، إحداها في يدي اليمنى التي تسبّبوا في كسرها، وكانت قد خضعت لعدة عمليات جراحية فيها قبل اعتقالي، وإصابة أخرى في الحوض وفي الخخذ، ولم يسمحوا لي باستخدام جهاز خاص وعказنة كانوا يبحوثي لمساعدتي في المشي.

ويعد عملية اعتقالي نقلت إلى معتقل حواراء،

خالدة جرار
تمزق أوراق ميشيل فوكو

في كتابه "الدراقة والماعقة: ولادة السجن"، يفتح المفكر الفرنسي "ميشيل فوكو" صفحاته بمشهد تعذيب دموي لرجل فرنسي يدعى روبرت في عام 1757، بتهمة محاولة اغتيال الملك لويس الخامس عشر "1710-1747". ويؤكد فوكو أن ما بعد اعدام روبرت، تم التنكيل بالجثة في ساحة عامة، وأمام حشد من الناس يرافق جسد روبرت في مركز المدينة وهو يتمزق أمام أيديهم في مشهد يلخص انتقام الملك برمزيته، وأذرعه، ومؤسساته، وفرض سلطة الملك على جسد من حاول اساسه به.



بقلم : ثائر أبو عياش



بعد عرض هذا المشهد الوحشي، ينتقل فوكو إلى عرض فكرة اختفاء فكرة العقاب العلني للجسد، حيث تناول فوكو السياق التاريخي للعقاب الجنسي على طوال مقدمة الكتاب، ولكن يؤكد فوكو أن مؤسسة العقاب ذهبت نحو التحكم والسيطرة على روح السجين بدلاً من الجسد، وذلك من خلال السيطرة لا على الجسد مباشرةً، بل على تفاصيل حياة ذلك الحسد اليومية، وفرض سلطة المؤسسة الحاكمة عليه، وإعادة صياغتها وتعريفها.

يتجلّى معنى التحكم بروح السجين مقابل التحكم بجسده، بحسب قراءة عالم الاجتماع توماس ماثيسين لكتاب فوكو، في "خلق أشخاص يسيطرون على أنفسهم عبر ضبط أنفسهم بأنفسهم؛ ليتناסوا تماماً بما يُدعى بالمجتمع الرأسمالي الديمقراطي، بكلمات أخرى، ينتقل منهج العقاب من المتن المباشر بجسده السجين عبر التعذيب العلني، إلى المش بشخصه، أفكاري، دوافعه، أهدافه، وإعادة انتاج تلك الروح لاستمرارها بما يعود بالفائدة على السلطة نفسها: ليتحول الجسد الأصلي إلى "جسد طيع" بحسب تعريف فوكو، يمكن السيطرة عليه، وضبط سلوكه، وعمرته، وتحسينه بما يخدم السلطة في سبيل تحقيق ذلك، كان لا بد من تصميم سجن يمكن من خلاله إنتاج جسد طيع، وهندسة سلوكيات السجين وتصرفاته فيه.

في خضم ما يسبق لم تكن رسالة الأسرية خالدة جرار، من زنزانة العزل الانفرادي إلا دليلاً على السيطرة على الروح التي يحاول الاحتلال

ممارستها على أجساد الأسرى الفلسطينيين حتى ما قبل السابع من أكتوبر 2023، ومن أجل أن

تشرب سياسة الإعدام المعنوي في فكر فوكو، والتي يمارسها الاحتلال بطبيعة الحال على الأسرى لنقرأ ملخصاً له على قوله: "أنا أموت يومياً، فالزنزانة أشبه بعلبة صفيحة مغلقة لا يدخلها الهواء، فقط يوجد مرحاض وأعلاه شباك

صغير، الذي تم إغلاقه لاحقاً، وحثى ما تسمى

بالأشناف في باب الزنزانة أغلقت، وهناك فقط

فتحة صغيرة أجلس بجانبها معظم الوقت

لانتهش، أنا أخفق وأنظر أن تمز الساعات على

أجد جزئيات أو كسوبين لأنقض وأبني على قيد

الحياة".

إذن، تحمل رسالة جرار في عباءتها تحلي

فوكو، ولكن في الصندوق الخاص لخالدة رسائل

باطنة تحدث فيها عن قدرتها على تمزق أوراق

فوكو، والسعى الدؤوب لتفتت كل محاولات

طولكرم.. طاقة البداية لجرائم الإبادة بالضفة!



الفعل الدولي التي لا تثنى بأكثر من التعبير عن القتل والدعاوات الباردة لوقت المقتلة، لم يكتف الاحتلال بتعريف المختنق وتدمير بنائه التحتية، وتهجير سكانه، وجعله غير قابل للمعيش، بل انتقل إلى مرحلة جديدة أكثر دموية، تكشف نوازع الثار والانتقام، لا تستبعد أن تُشَعِّبَ تلك المجازرة المرهوبة في قرى وبلدات خالدة مجرّد مجازر مماثلة في قرى المستوطنين على ارتکاب مجازر مماثلة.

مطلوب تحرك فلسطيني عاجل للجم شهوة القتل المتواصلة في غزة والضفة، قبل أن تتعود على مشاهدة دموية تُبَدَّل فيها عائلات تحت ركام مساحتها، ويرتفع عدد ضحاياها، تبعاً لردد

المجزرة المرهوبة التي ارتکبتها قوات

الاحتلال بغاية على حارقة العمام وسط

مخيم طولكرم، الليلة الماضية، وذهب

ضحيتها العديد من الشهداء، بينهم عائلة

كاملاً، إنما هي رسالة امية إيداناً ببدء

نسخة جديدة من حرب الإبادة المتواصلة،

بلا هدادة، في قطاع غزة منذ عام.

بقلم: إبراهيم ملح

رسالة لها ما بعدها من رسائل مماثلة تتسع مساحتها، ويرتفع عدد ضحاياها، تبعاً لردد

نشّطت ندوة ضمن فعاليات "فيبيا" .. مادلين عيسى الشريط المرسوم فاعل في التنشئة اللغوية



ابتكرت رفقة صديقتها أفكاراً تعليمية ترفيهية عن طريق الرسم اليدوي ثم الرقمي، موجهة بالخصوص للأطفال السوريين والعرب المغتربين، كي يتمكّنوا من اتقان لغتهم، واستيعاب ثقافتهم وتاريخهم وتراثهم العربي، وكانت نتائج هذه التجربة المتمثّلة في إصدارات خاصة بالشريط المرسوم جدّاً مضيئة، حيث كانت فرصة لانطلاق إلى اعتماد مناهج تعليمية لمستويات دراسية أعلى.

وذكرت عيسى أنّ نجاح تجربتها شجّعها على مواصلة البحث عن انجع الطريقة الممكنة في مجال توسيع مجال مهارات تعلم اللغة العربية، مؤكدة أنها تأمل تقديم الأفضل للوطن العربي وللعالم من أفكار تليق باللغة العربية، التي تشكّل محوراً أساسياً من محاور بناء أمّتنا، وعاماً ماهمماً في بناء هويتنا.

أرسم زهرة لأطفال غزة

جدارية تضامنية.. من الجزائر إلى فلسطين



"رسم زهرة لأطفال غزة" ، عُبروا من خلالها بالكلمات والرسومات عن تضامنهم ومسارتهم لأشقائهم الفلسطينيين، ولقيت الجدارية إقبالاً كبيراً لاسيما من طرف الأطفال الذين تنافسوا على رسم باقات جميلة من الزهور، تعكس قصّة حبّ أبدية للقضية الفلسطينية.

أمينة - ج

**اختتام ملتقى الوثائقى
العربي بجامعة باتنة
الغاية بالأفلام الوثائقية
الخراط في قضايا الأمة**

أوصى المشاركون في اختتام فعاليات الملتقى الدولي الثاني، حول الفيلم الوثائقي العربي، بضرورة الاهتمام أكثر بهذا النوع من الصناعة الفنية لما لها من أهمية كبيرة ودور بارز في التعبير عن قضايا الأمة وهوموها، خاصة القضية الفلسطينية في ظل الأوضاع الحالية التي يشهدها قطاع غزة من حرب إبادة ضد الإنسانية.

باتنة : حمزة لوشي

دعا المتدخلون في هذه التظاهرة الأكademية الثقافية، بمشاركة أستاذة ومحضرين في الميدان من 10 دول عربية، إلى تعزيز مكانة الأدب العربي في الصناعة الفنية العربية وإنتاج الأفلام، لترسيخ قدرة هذه الأفلام على تغيير الواقع العربي المعيش على جميع المستويات بعد رصد تجربة الفيلم الوثائقي عربياً، من حيث المحتوى والتوجه، ثم عرض تجارب الفيلم الوثائقي في العالم العربي، عبر تقديم الانتاج والمدارس.

وحاضنت كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة باتنة 01، الملتقى الدولي الأكاديمي حول "واقع الفيلم الوثائقي العربي". تساؤلات حول المحتوى، التلقي، والصناعة " وهو عنوان هذه التظاهرة المتميزة، من تنظيم "فرقة البحث حول السينما والدراسات الجماهيرية، الجماليات والدلالة والدور النهضوي" التابعة لجامعة باتنة، وذلك بالشراكة بين أسرة الفيلم، وعلاءة ذلك بالتحديات الاتجاهية والجمهور العربي، وكيفية تعاطيه مع التلفزيون.

نشّطت الفنانة السورية مادلين عيسى، ندوة بعنوان "الشريط المرسوم كوسيلة لتعليم اللغة العربية"، في إطار فعاليات (فيبيا 2024)، تحدثت في أثنائها عن واقع اللغة العربية في مجال الفن التاسع ودوره في تعزيز مكانة لغة الضاد، مشيرة إلى أنّ الفن التاسع يعتبر وسيلة من بين الوسائل الجبوية لاكتساب أكبر قدر من أدبياتها، ونافذة تحمل على تقويم مستوى إيقانها بشكل سليم لدى الجمهور.

أمينة جاب الله

ترى مادلين عيسى أنّ ما تواجهه أغلب بلدان الوطن العربي، هو انتشار الأخطاء النحوية والإملائية، الأمر الذي جعلها وفريقها العامل معها على التفكير في حلول من شأنها أن تقلل من ورود هذه الأخطاء في الواقع والواقع.

وأوضحت عيسى أنّ الشريط المرسوم والمجلات والإصدارات ذات الصلة، وسيلة هامة لتقديم مهارة التحدث والقراءة والكتابة...، سواء للناطقين باللغة العربية أو لغير الناطقين بها، وقالت "يفترض بنا مواصلة الاهتمام بها ورعايتها من الأمراض النحوية والإشائة" ..

استعرضت مادلين عيسى مسيرتها في تقديم مناهج تفاعلية في تعليم اللغة العربية لفئة الأطفال ما قبل التدريس (الروضة)، حيث أفادت بأنها

أرسم زهرة لأطفال غزة

يعرض أزيد من 60 فيلماً من 17 بلداً..

مهرجان الفيلم العربي يسلط الضوء على "السجاد الأحمر" "بوشوشى"



لتحقيق "لولا الرعاية الفاقعة للسلطات العليا للبلاد" صاحب السمعة الذهبية في مهرجان كان السينمائي والمخرج الجزائري كوستا غافراس المتخصص على جائزة "أوسكار" عن الفيلم الجزائري "زاد" وكذا زوجته المنتجة ميشال غافراس والفنان المصري القدير محمود حميدة.

للإشارة، يشارك في المنافسة الرسمية للطيبة الثانية عشر لمهرجان وهران الدولي للفيلم العربي أكثر من 40 فيلماً في أربع فئات وهي الأفلام الروائية الطويلة والقصيرة والأفلام الوثائقية الطويلة والقصيرة منها 10 أفلام سينمائية جزائرية تحت إشراف لجان تحكيم تضم أسماء بارزة في الفن السابع.

ويمكن العجب في هذه الطيبة في عرض أعمال سينمائية لأول مرة عربية وإفريقية وعالمياً مع استحداث فقرات جديدة تتمثل في "وثائقيات وهران" و"كلاسيكيات وهران" و"عروض السجادة الحمراء" وكذا جائزة لجنة التحكيم للتفند وإقامة سهرة خاصة للعمالات تحت مسمى "سيينا التحريرية" فضلاً عن برمجة ندوة حول "الأفلام المرئية".

نظم المهرجان الدولي للشريط المرسوم، وقفة تضامنية مع الشعب الفلسطيني، تم برمجة فقرة تحت عنوان "المسافة صفر... من غزة إلى وهران" تشمل عرض 22 فيلماً تم تصويرها وإخراجها من المهرجان بالسينما العراقية من خلال تقديم مجموعة من الأفلام العراقية تحت عنوان "نظرة على السينما العراقية".

ويتضمن البرنامج إقامة ورشات في "المتحف" و"التقطيع التقني" ومسابقات للكاميرا والكاميرا والذى تم إنتاجه في سنة 2024 من طرف "ساول ستوديو دي أنس" ووزارة الثقافة والفنون والمركز المخرج رشيد بوشوشى، حيث تدور أحداث هذا العمل السينمائي الذي ينتمي إلى الكوميديا السوداء في قرية تضريها عاصفة قوية.

وتميز حفل انطلاق التظاهرة بتكرييم خاص

افتتحت سهرة الجمعة بعصاصة غرب البلاد الطيبة 12.1 لمهرجان وهران الدولي للfilm العربي، بمشاركة أزيد من 60 فيلماً من 17 بلداً عربياً، منها أكثر من 40 عملاً سينمائي من مختلف الفنات في إطار المنافسة الرسمية.

وقد أشرف على مراسم افتتاح هذه التظاهرة السينمائية والتي أقيمت بفندق "الميريديان" وزيرة الثقافة والفنون، صورة مولودي بحضور كوكبة من الشخصيات الفنية والسياسية والعلمية.

فضلاً عن شخصيات ثقافية، أبرزت وزيرة الثقافة والفنون صورة مولودي الإنجازات التي حققت في الجزائر في مجال الصناعة السينمائية الفاسطينية والفنون الأخرى.

وقالت الوزيرة في كلمتها مناسبة افتتاح الطيبة 12 لمهرجان وهران الدولي للفيلم العربي أن "الجزائر قامت في غضون الستين الأخيرتين إلى جانب العديد من المشاريع الثقافية الكبرى بتشجيع أول مدينة سينمائية في الجنوب وبعث مشاريع إنجاز مدن أخرى، كما أطلقت مشروع المركز الوطني للأرشيف السينمائي ورؤيته".

ومن أيضاً - تقول الوزيرة - إنشاء أول معهد وطني عالٍ للسينما يحمل اسم "محمد أخضر حميدة" وذلك بعد أن أستَّتَتَ الجزائر أول ثانية وطنية للفنون والتي تعتبر الوحيدة من نوعها على المستوى القاري تشمل التخصصات الفنية بما فيها السينما وسمعي بصري، كما صدر القانون الأساسي للفنان برعاية رئاسة سامية وكذا إصدار

لأول مرة - قانوناً حول السينما الصناعات السينماتографية وإطلاق تصوير أفلام جديدة باتت متاحة للمنافسة في كبريات المهرجانات الدولية إلى جانب الجزائر التي تألّفَتْ في مختلف المواجه حسبي ذكره الوزيرة.

وأشارت الوزيرة إلى أن كل المنجزات ما كانت

المجمع الجزائري للغة العربية يضيف إلى المكتبة

صدر مؤخراً عن المجمع الجزائري للغة العربية مؤلفان علميان جديدان هما: "مجمِّع الضوابط اللغوية" لالأستاذ الدكتور محمد خان، و"الجملة العربية بين التجريد والتجيز" للدكتور صلاح الدين ملاوي.

فاطمة الوحوش

يتناول "مجمِّع الضوابط اللغوية" للدكتور محمد خان، قضايا الفصيح في اللغة العربية، ومأسلة الصحيح فيها، ويدعو إلى تصويب بعض الأصطلاحات والعبارات، التي شاعت أخطاؤها في الأوساط الثقافية، ودرجت على أقلام الطلبة والكتاب والباحثين، ورمت بالمارسة والتكلّم، فكانها أخذت الصبغة الرسمية من الطباعة، وظنّ الناس أنها من سلطنة.

رتب المؤلف مادة المعجم (الكلمة الأصل) ترتيباً أبفائياً، وشرحها شرحاً معمجاً وأصطلاحياً، ثم أردفها بالعبارة الخطأ التي يدعوه إلى اجتنابها. ويشهد في ذلك بالقرآن الكريم والحديث النبوي الشريف وبالفصيح من الشعر والنشر العربيين.

وقد رأى المؤلف في هذا العمل ماجد في اللغة من تراكيب وأساليب وصطلاحات فرضتها قرارات المجمع العام، مستهدفين الوصول إلى ثوابات النظام من خلال مفقراته، وعهدوا بمهمة استقصاء هذه البنية على مدرج التخاطب إلى علماء المعاني، الذين شغلوا برصد كيفية تعبية

الخصائص البنوية النحوية للمقاييس التخاطبية، فتعلّموا على تحليل هذه البنية الإسائية ودراستها من حيث هي أحداث وأنشطة كلامية".

وأضاف: "وهذه الدراسة التي نضعها بين يدي



القارئ العربي سعى إلى إرساء النظر وتقليبه في هذه الوحدة اللسانية



للإشارة، الدكتور صلاح الدين ملاوي أستاذ التعليم العالي بجامعة بسكرة، وعضو دائم في المجمع الجزائري للغة العربية، وعضو مؤسس لهما من أهمية كبيرة ودور بارز في التعبير عن قضايا الأمة وهوموها، خاصة القضية الفلسطينية في ظل الأوضاع الحالية التي يشهدها قطاع غزة من حرب إبادة ضد الإنسانية.

دعا المتدخلون في هذه التظاهرة الأكاديمية الثقافية، بمشاركة أستاذة ومحضرين في الميدان من 10 دول عربية، إلى تعزيز مكانة الأدب العربي في الصناعة الفنية العربية وإنتاج الأفلام، لترسيخ قدرة هذه الأفلام على تغيير الواقع العربي المعيش على جميع المستويات بعد رصد تجربة الفيلم الوثائقي عربياً، من حيث المحتوى والتوجه، ثم عرض تجارب الفيلم الوثائقي في العالم العربي، عبر تقديم الانتاج والمدارس.

وحاضنت كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة باتنة 01، الملتقى الدولي الأكاديمي حول "واقع الفيلم الوثائقي العربي". تساؤلات حول المحتوى، التلقي، والصناعة " وهو عنوان هذه التظاهرة المتميزة، من تنظيم "فرقة البحث حول السينما والدراسات الجماهيرية، الجماليات والدلالة والدور النهضوي" التابعة لجامعة باتنة، وذلك بالشراكة بين أسرة الفيلم، وعلاءة ذلك بالتحديات الاتجاهية والجمهور العربي، وكيفية تعاطيه مع التلفزيون.

وسط دفع صهيوني باتجاه الحرب الشاملة

المقاومة اللبنانية تواصل نصب «كمائن الموت» للاحتلال

كما تصدى مقاتلو المقاومة لمحاولة تسلل صهيونية في محيط بلدة العدسيّة جنوب لبنان عند الحدود مع فلسطين المحتلة، واشتبكوا مع القوات المتسللة ما أدى إلى تراجعها.

العدوي يكتب خسائر فادحة

وسباح أمس، أكد ضابط ميداني في غرفة عمليات المقاومة اللبنانية، أن الثمن الذي يدفعه الصهيوني مقابل بعض الصور والفيديوهات على مشارف بعض قرى الجنوب الملاصقة للحدود باهظ جداً على صعيد الخسائر البشرية والمادية، وأوضح الضابط الميداني، أنه «يهدف الحصول على هذه الصور التي يحتاجها بشدة»، نتياً ماؤه المأزوم، كان الثمن أكثر من 20 قتيلاً وجريحاً في صفوف قوات الخبرة.

غارات على الضاحية الجنوبية

من ناحية ثانية، استهدفت، أمس، غارات صهيونية جديدة على الضاحية الجنوبية لبيروت. وقال مراقبون، إن غارة جديدة استهدفت محيط منطقة المريجة في الضاحية الجنوبية لبيروت، مشيراً إلى تصاعد أعمدة الدخان من مكان الغارة، وأوضاعها، أن الغارات تحول دون وصول فرق الإنقاذ إلى الأماكن المستهدفة.

من جهةٍ أخرى، أفاد الدفاع المدني اللبناني باستشهاد 4 أشخاص في شقة قرب مخيم البداوي للاجئين الفلسطينيين شمالي لبنان.

كما قالت الأنباء، إن غارات صهيونية استهدفت بلدتي قانا وطيردبا في منطقة صور، وقصفاً مدفعياً استهدفت بلدات يارون ومارون الراس جنوب لبنان، واستهدفت غارة أخرى منزلًا في سهل بلدة سعدنايل بالقطاع الأوسط شرقي لبنان.

وفرض أمس، استهدفت 4 غارات محيط مجمع سيد الشهداء ومنطقة الشويفات بالضاحية الجنوبية، وجاءت الغارات عقب تحذيرات من الجيش الصهيوني بإخلاء بعض المناطق والابتعاد عنها.

أعربت عن أملها في نجاح جهود التهدئة

إيران تدعى لوقف إطلاق النار في غزة ولبنان

بلغة نظيره السوري بسام صباغ، في زيارة هي الأولى له إلى دمشق منذ توليه منصبه، وطالب عراقيجي المجتمع الدولي ببذل جهده في وجه العمليات الصهيونية في المنطقة، وقال «الأعمال العدائية وجرائم النظام الصهيوني مستمرة، وهذا يتطلب جهداً جماعياً من المجتمع الدولي لوقف هذه الجرائم». وكان عراقيجي أكد من بيروت، الجمعة، عدم بلاده لمسمى وقف إطلاق النار في لبنان وغزة بشكل متزامن.

وقال: «تحدث مع السلطات اللبنانية، ونحن على اتصال مع دول أخرى للتوصّل إلى وقف لإطلاق النار».

بدعوى معاداة السامية

ألمانيا تحاكم آلاف المتضامنين مع غزة

ما يطلق غالباً في دول غربية على أي انتقاد موجه للكيان الصهيوني، وأضف المتحدث، أن الكثير من القضايا تتعلق بإطلاق ممتلكات من خلال الكتابة على الجدران، أو التحريض على الكراهية عبر شعارات ممحورة، أو تأييد أعمال المقاومة الفلسطينية، أو مقاومة سلطات إنفاذ القانون.

ووفقاً لمكتب المدعي العام، تم حتى الآن تحريك دعاوى قضائية أو فرض عقوبات بغرامة عن طريق أمر جزائي في أكثر من 360 قضية، في حين تمت إدانة 20 متهمًا ب بصورة غير قابلة للنقض.

وتم تسجيل أكثر من 3200 جريمة، تتعلق بما يُطلق عليه «معاداة السامية» على مستوى ألمانيا منذ مطلع هذا العام حتى أكتوبر الجاري، بحسب بيانات وزارة الداخلية الألمانية.

بينما يرجح كثير من المراقبين السياسيين بأن الكيان الصهيوني عازم على شن هجوم على إيران في الأيام القليلة المقبلة ويعززون توافقهم بالزيارة التي يعتزم قائد القيادة المركزية الأمريكية «ستنكتوك»، الجنرال مايكل كوريلا، القيام بها إلى دولة الاحتلال والتي تهدف، بحسبهم، إلى تنسيق الرد الصهيوني المرتقب على الهجوم الصاروخي الإيراني، يتواصل التصعيد على الجبهة اللبنانية، حيث يكشف الجيش الصهيوني من غاراته، في حين تتصدى له المقاومة اللبنانية بقوة.

تواصل المقاومة في لبنان التصدي للقوات الصهيونية، التي تحاول التسلل إلى القرى الجنوبية اللبنانية، عند الحدود مع فلسطين المحتلة، تزامناً مع استمرارها في استهداف تجمعات قوات الاحتلال وقواعد ومواعده ومستوطناته بالصليات الصاروخية.

وقد دوت صفارات الإنذار، أمس، الكثير من المستوطنات بالجليل الأعلى والأسفل للتحذير من صواريخ حزب الله، كما أعلن عن اندلاع حريق نتيجة سقوط عشرات الصواريخ التي أطلقتها المقاومة اللبنانية.

وفي التفاصيل، استهدفت مقاتلو المقاومة اللبنانية، أمس السبت، مستوطنة «سعسع» بصاروخين من طراز «فلق-2»، كما استهدفا قاعدة «آمات دافيد» بصلة من صواريخ «فادي-1». وفي عملية أخرى، فجر المقاومون دبابة للاحتلال من نوع «ميركافا» في أثناء محاولة تقدمها إلى مرتفع الباطل آخر حرش مارون، وذلك باستخدام صاروخ موجه، وأصابوها إصابة مباشرة، موقعين طائفتين بين قتيل ومصاب.

وفي عمليات أخرى أعلنت عنها المقاومة في لبنان، استهدف المقاومون، فجر أمس، تجمع لعساكر الاحتلال في خلة عبير في الفارعة جنوب طوباس، شمال الضفة الغربية.

في سياق متصل، أعلنت وزارة الصحة

الكيان الصهيوني يصعد عدوانه على الفلسطينيين



عشية إكمال العدوان الصهيوني الفاشل على قطاع غزة عامه الأول، تزداد الحرب وحشية ودموية بفعل تصاعد الغارات التي تستهدف المدنيين العزل، وخيمتهم البالية، وما تبقى من منازلهم المدمرة التي اضطروا إلى الاحتماء فيها.

حرب الإبادة الصهيونية.

تصعيد بالضفة

في الضفة الغربية أعلنت كتائب شهداء الأقصى عن خوضها اشتباكات بالأسلحة الرشاشة مع قوات الاحتلال بعد اقتحامها من عدة محاور طوباس، شمال الضفة الغربية. وذكر نادي الأسير الفلسطيني، أن الأسير المحرر أحمد مصطفى عواصي استشهد، أمس السبت، من جراء إصابته برصاص الاحتلال أثناء محاولة اعتقاله في قرية وادي الفارعة جنوب طوباس، شمال الضفة الغربية.

في سياق متصل، أعلنت وزارة الصحة

الفلسطينية ارتفاع عدد الشهداء في الضفة

والقدس المحتلتين، برصاص الاحتلال والمستوطنين إلى 741، من بينهم 163 طفلاً، وإصابة نحو 6 آلاف و200 واعتقال حوالي 11 ألفاً، منذ اكتوبر من العام الماضي.

مفاوضات الشمال مهددة بالتوقف

هذا، وقال مدير مستشفى «كمال عدون» في شمال قطاع غزة، أمس السبت، إن مستشفيات القطاع مهددة بالخروج عن الخدمة خلال 24 ساعة نتيجة نفاد الوقود ومنع الاحتلال إدخاله. وأوضح حسام أبو صفيه: «الواقع شمال قطاع غزة كارثي، إذ يستخرج مستشفى كمال عدون وبباقي المستشفيات عن الخدمة خلال 24 ساعة بسبب نفاد الوقود وعدم إدخاله من قبل الاحتلال عبر منظمات دولية».

وأضاف: «منذ أسبوع، لم يدخل الاحتلال

أي كميات وقود لشمال قطاع غزة، ما يضعنا أمام كارثة حقيقة تواجه المرضى والجرحى

في قسم العناية المركزة، الذين يعتمدون على أجهزة التنفس الاصطناعي التي تعمل على الكهرباء».

انحصار لقانون الدولي الإنساني

المجموعة العربية تؤكد دعمها الكامل لغوتيريش

في الأراضي الفلسطينية وليبيا وأعربت عن تقديرها لتقانى موظفي الأمم المتحدة، خاصة من وكالة «الأونروا» في عملهم المساعلة إزاء الازمة الحالية، مطالبة بإنفاذ المساعلة الواجبة إزاء تسبب الكيان الصهيوني في قتل أكثر من 220 موظف أممي منذ بدء العدوان الصهيوني على قطاع غزة مؤلفة».

وأكملت المجموعة العربية الاجتياح البري الصهيوني للبنان والتعدي على سيادة دولة

الحفاظ على استمرار اطلاع الأمم ومطالبه بت تقديم المساعدة والحماية للمدنيين الواقعين تحت العدوان الصهيوني والذي لم تسلم منه أيضاً الأمم المتحدة ووكالاتها وأجهزتها.

وشهدت المجموعة العربية في نيويورك، تطلعها لقيام الدول الأعضاء بالأمم المتحدة بإدانة هذا الإعلان والإعراب عن دعم غوتيريش إزاء الجحems المترددة، والتي تعد سابقة ميثاق الأمم المتحدة منذ بدء العدوان الصهيوني على قطاع غزة والاعتداءات على الأراضي السورية واللبنانية.

كما أدانت المجموعة العربية الاجتياح البري الصهيوني للبنان والتعدي على سيادة دولة

الشقيقة، شديدة بجهود الأمين العام ومطالبه

المتكررة لإنفاذ وقف إطلاق النار بشكل فوري

و معالجة الوضع الإنساني الكارثي بشكل عاجل.

وشهدت المجموعة العربية على ضرورة توفير الحماية لموظفي وأصول الأمم المتحدة

ما يطلق غالباً في دول غربية على أي انتقاد موجه للكيان الصهيوني.

وأضاف المتحدث، أن الكثير من القضايا تتعلق بإطلاق ممتلكات من خلال الكتابة على الجدران، أو التحريض على الكراهية عبر شعارات ممحورة، أو تأييد أعمال المقاومة الفلسطينية، أو مقاومة سلطات إنفاذ القانون.

ووفقاً لمكتب المدعي العام، تم حتى الآن تحريك دعاوى قضائية أو فرض عقوبات بغرامة عن طريق أمر جزائي في أكثر من 360 قضية، في حين تمت إدانة 20 متهمًا ب بصورة غير قابلة للنقض.

وتم تسجيل أكثر من 3200 جريمة، تتعلق بما يُطلق عليه «معاداة السامية» على مستوى ألمانيا منذ مطلع هذا العام حتى أكتوبر الجاري، بحسب بيانات وزارة الداخلية الألمانية.

إسبانيا تعهد باحترامه والمغرب يعلن تمدد

حكم «العدل الأوروبية» يتطلب تنفيذاً فوريًا

في تقرير المصير، بعد أن تم طرده قسراً من أرضه من قبل الجيش المغربي منذ 1976. وشدد البرلماني الإيطالي على أن الشعب الصحراوي، الذي يعيش تحت الاحتلال وفي الملاجئ منذ ما يقرب من خمسة عقود، لا يزال يعاني من «عنف غير مسبوق في الصحراء الغربية». تحت الاحتلال المغربي غير الشرعي، وهو الوضع الذي أكدته منظمة العفو الدولية مراراً في تقاريرها السنوية. وأضاف فاكاري، أن هذا الحكم يؤكد «الحد الفاصل الواضح بين الشرعية والتجاوزات» فيما يتعلق باحتلال المغرب للأراضي الصحراوية المحظلة.

حان الوقت لإنصاف الصحراوين

وتحث البرلماني الإيطالي وزير خارجية بلاده، إنطونيو تاجاني، على الشروع في جميع المبادرات الدبلوماسية الضرورية عبر البيئات الدولية لتمكين الشعب الصحراوي من العودة إلى وطنه، الذي لا يزال تحت الاحتلال غير الشرعي. وقال فاكاري: «لقد حان الوقت لوقف التفاوض عن هذا الوضع»، مجدداً تأكيده على أن المجموعة البرلمانية الإيطالية للتضامن مع الشعب الصحراوي، ستواصل دعم نضال جهة البوليساريو من أجل استقلال وتحرير الصحراء الغربية على جميع الأصعدة.

جدير بالذكر، أن محكمة العدل الأوروبية قد أصدرت قراراً تاريخياً، صبيحة الجمعة، جددت فيه التأكيد على أن المغرب لا ينبع بالسيادة على الصحراء الغربية وأنه لا يمكن إدراج الإقليم المحتل في أي اتفاقيات تجارية أو اتفاقيات صيد بحري بين الاتحاد الأوروبي والمغرب.

وفرض الحكم الذي تلاه رئيس المحكمة الأوروبية، جميع الطعون المقدمة من طرف الاتحاد الأوروبي، مؤكداً أحکام الغرفة الأولى للمحكمة.

وأوضح رئيس محكمة العدل الأوروبية، كoen ليزارس، بهذا الحكم أن الاتفاقيات التجارية واتفاقيات الصيد البحري بين الاتحاد الأوروبي والمغرب التي تشمل حالياً الصحراء الغربية، يجب أن تتوقف في غضون عام.

كم ترى المحكمة أن المفوضية الأوروبية قد انتهكت حق شعب الصحراء الغربية في تقرير المصير من خلال إبرام صفقات تجارية مع المغرب.

نصر كبير

من جهتها أصدرت رئاسة الجمهورية الصحراوية بياناً صحيفياً، اعتبرت فيه أن أحکام المحكمة الأوروبية تشكل نصراً كبيراً للشعب الصحراوي، لا مثيل له في تاريخ تصفية الاستعمار، وتعزز نضاله من أجل الحرية والاستقلال، مؤكدة أن هذه الأحكام قد «وجهت ضربة قاتلة للمحتل المغربي، عبرة عن انتصار الشرعية الدولية على سياسة الأمر الواقع، حيث حرمته من الأدوات الاقتصادية والسياسية التي تسمح له بالحفاظ على وجوده غير الشرعي في الإقليم ومواصلة سياساته الاستعمارية غير القانونية من خلال نهب الموارد الطبيعية الصحراوية».

ثلاثة مرشحين يشاركون في السباق

تونس تنتخباليوم رئيساً جديداً

المترشحين والأحزاب السياسية والقوى الممثلة والائتلافية ممارسة أي نشاط في إطار حملتها الانتخابية. كما يمنع على المترشحين القيام بأى عملية تدرج ضمن الدعاية والترويج والدعائية وكسب الناخبيين. وكان رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات، فاروق بووعسر، قد أكد جاهزية الهيئة ل يوم الاقتراع، مشيراً إلى أنه تم تأمين 5331 مركز اقتراع و10 آلاف و78 مكتب اقتراع موزعين بين 5 آلاف و13 مركزاً و9650 مكتب بالداخل، وأشار بووعسر أنه سيتم الإعلان عن نتائج الدور الأول للانتخابات الرئاسية في أجل لا يتجاوز الأربعاء 9 أكتوبر. وفي الآثناء، يواصل الناخبوون التونسيون في الخارج لل يوم الثالث الإلاعنة بأصواتهم. معلوم أن العدد الإجمالي للناخبين المسجلين في الهيئة، يقدر بـ 9 ملايين و753 ألفاً و217، أما مجموع السكان في تونس بلغ 11 مليوناً و850 ألفاً و323 نسمة في مطلع جانفي 2023، بحسب تقديرات نشرها المعهد الوطني.

دعم واضح لتقدير المصير

في السياق، دعا سفيانو فاكاري، رئيس المجموعة البرلمانية للصديقين، إلى أن «الوضع الحالي على الأرض يؤكد الحاجة إلى زيارة وجود الأمم المتحدة لحفظ السلام، من خلال دمج عنصر حقوق الإنسان في ولاية بعثة المينورسو لمراقبة أوضاع حقوق الإنسان»، و«تبليبة الاحتياجات الإنسانية للصحراوين ولا سيما أولئك الذين يقيمون في مخيمات اللاجئين».

مطالب متعددة بتصفية الاستعمار بالصحراء الغربية



شكل قرار محكمة العدل الأوروبية بالغاء التقاضي الفلاحة والصيد البحري الموقتين بين الاتحاد الأوروبي والمغرب، ضربة قاصمة لنظام المخزن، الذي لم يجد من رد فعل على هذه الصفة القضائية والانتكasa السياسيه والفساد الاقتصادي التي حللت به، غير اعتبار نفسه غير ملزم بهذه الحكم القضائي وغير معني بتنفيذها، مؤكداً نيتها الواضحة في خرقه، كما دأب على فعله لإجهاض كل القرارات واللوائح الصادرة ضدّه.

ولتبرير موقفه الشاذ هذا، أكد المخزن على لسان وزارة الشؤون الخارجية المغربية، أنه ليس طرفاً في هذه القضية التي زعم بأنها تهم الاتحاد الأوروبي من جهة، والبوليساريو من جهة أخرى ولا تهمه بأي شكل من الأشكال.

ولجأ، كعادته، للتشكيك في نزاهة وقرارات القضاء الأوروبي الذي اعتبره جاهلاً بالحقائق وغير نزيه، قائلاً بأنه «ارتكب مجموعة من العيوب القانونية والأخطر القضائية»، ما يوثر، على حسب زعمه، إلى انحياز سياسي صارخ.

ولم يكتف المغرب برفض الحكم القضائي الأوروبي، الذي سقط عليه كالصاعقة، بل طالب المجلس والمفوضية الأوروبية والدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي بالاتفاق عليه حتى يتمكن من مواصلة نهب ثروات الصحراء الغربية.

لكن يبدو بأن خسارة المخزن هذه المرة كبيرة، لأن الحكم النهائي والدول الأوروبيه مجبرة على الالتزام به.

وقد سارعت إسبانيا، المعنية أكثر من غيرها بالاتفاق الصيد البحري، إلى تأكيد احترامها لقرار العدل الأوروبي، حيث أعرب وزير الخارجية الإسباني خوسيه مانويل ألياري، عن التزام حكومة بلاده بقرار محكمة العدل التابعة للاتحاد الأوروبي، والذى ينفي اتفاقيات الصيد البحري والزراعة مع المغرب.

ورغم أن قرار المحكمة خلف استياء باسبانيا، خاصة لدى الجهات المستفيدة من الاتفاقيات اللصوصية الملفقة، فإن الجميع أكد احترامها لقرار العدل الأوروبي، حيث أصرّ وزير الخارجية الإسباني خوسيه مانويل ألياري، على المقدمة، الاتحاد الإسباني للصيد البحري الذي عبر عن أسفه للحكم النهائي الذي أصدرته محكمة العدل الأوروبية واعتبر أنه يمثل ضربة جديدة لقطاع الصيد الإسباني، على اعتبار أن اتفاقيات الصيد المتوفقة منذ جوبلية من العام الماضي، كانت توفر إمكانية الحصول على تراخيص لتجاري 138 سفينة أوروبية، منها 92 إسبانية.

خطوة حاسمة في طريق تقرير المصير

كافح الشعب الصحراوي يحظى بدعم القانون الدولي

شدّدت وفود عديدة على أهمية إغلاق الفصل المتعلّق بالاستعمار المتمتّعة بالحكم الذاتي في الأقاليم 17 غير المترافقه العامة للجنة المسائل السياسيه الخاصة وإنهاء الاستعمار التابعه للأمم المتحدة (اللجنة الرابعة).

في اليوم الأول من المناقشة العامة، شددت عدة وفود على ضرورة استكمال عملية إنهاء استعمار من الصحراء الغربية بوساطتها آخر مستعمرة في إفريقيا، ميسنور، وجهود الدبلوماسية لدفع العملية السياسية وتنفيذ قرارات الجمعية العامة ومجلس الأمن، والأمين العام، وفي كلّته أمام اللجنة، جدد الممثل الدائم لنيكاراغوا، السفير خايمي هيرميда كاستيلو، التزام بلاده الراسخ «بالاعتراض والدفاع عن الحق الرسمي في الحرية وتقرير المصير والسيادة الوطنية للشعب الشقيق في المينورسو لمراقبة أوضاع حقوق الإنسان»، و«تبليبة الاحتياجات الإنسانية للصحراوين الديمقراطيه».

وأعاد تذكير أعضاء اللجنة الرابعة بالحاجة الملحة إلى حل سياسي لمسألة

الصحراء الغربية، وإجراء استفتاء الأمم المتحدة المتعلّق بتصفيه الاستعمار الإقليم مستعمر في إفريقيا، والذي لا يزال يكافح شعبه من أجل إنهاء استعماره.

حتمية مراقبة الوضع الحقوقى

في ذات السياق، أشار ممثل تيمور ليشتى، جواكييم تشافييس، إلى أن «الوضع الحالي على الصحراء الغربية هي آخر مستعمرة في إفريقيا وقد حدّتها هذه اللجنة الخاصة على أنها إقليم غير متّبع بالحكم الذاتي من أجل التوصل إلى حل دائم وسلمي وسياسي». وجدد التأكيد على أن بلاده «تدعم تقرير المصير، معرباً عن دعم بلاده الكامل للبيعوت الخاص للأمين العام، ستافان دي ميسنور، وجهود الدبلوماسية لدفع العملية السياسية وتنفيذ قرارات الجمعية العامة ومجلس الأمن، والأمين العام، وفي كلّته أمام اللجنة، جدد الممثل الدائم لنيكاراغوا، السفير خايمي هيرميда كاستيلو، التزام بلاده الراسخ «بالاعتراض والدفاع عن الحق الرسمي في الحرية وتقرير المصير والسيادة الوطنية للشعب الشقيق في المينورسو لمراقبة أوضاع حقوق الإنسان»، و«تبليبة الاحتياجات الإنسانية للصحراوين الديمقراطيه».

وأعاد تذكير أعضاء اللجنة الرابعة بالحاجة الملحة إلى حل سياسي لمسألة

الدولى، وهو «واضح في اشتراط موافقة جبهة البوليساريو كممثل وحيد للشعب الصحراوى على أي اتفاقيات». ولفت إلى أن هذا القرار «ينسجم مع قرارات الأمم المتحدة والاتحاد الإفريقي باعتماد جبهة البوليساريو كممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوى وهي من إمكانها المرافعة عن حقه الطبيعي في الحرية والاستقلال».

وأكد حمزة سلام، أن حكم المحكمة الأوروبية، الذي تزامن وجولة المبعوث الشخصي للأمين العام الأممى إلى المنطقة وفي انتظار مداولات مجلس الأمن الدولي، وأيّد حمزة سلامة.

ويحسب المثلث، المكلف بملف التقاضي أمام المحكمة، أن قرار محكمة العدل الأوروبية يشكل «انتصاراً عظيماً» للقضية الصحراوية في معركتها القانونية، من أجل وضع حد لنهب ثروات الشعب الصحراوى.

من جانبه، أكد رئيس المجلس الوطنى كفاح الشعب الصحراوى العادل لايزال يحظى بدعمه الدولي وهو ما يشكل أيضاً صفة قوية للاحتجال المغربي وحلّاته».

تصميم على مواصلة الكفاح

في الآثناء، أكد ممثل جبهة البوليساريو للأمم المتحدة والمنسق مع بعثة

بسوسيرا والأمم المتحدة والمنظمات الدولية بجهنف أبي بشاريا البشير، أن قرار محكمة العدل الأوروبية يشكل انتصاراً للقضية الصحراوية في معركتها القانونية.

قال ممثل جبهة البوليساريو في سويسرا والأمم المتحدة والمنظمات الدولية في جنيف، المكلف بملف التقاضي أمام المحكمة، أن قرار محكمة العدل الأوروبية يشكل «انتصاراً عظيماً» للقضية الصحراوية في معركتها القانونية، من أجل

وفي انتظار مداولات مجلس الأمن الدولي، حول الصحراوى، هو رسالة قوية بأن كفاح الشعب الصحراوى العادل لايزال يحظى بدعمه الدولي وهو ما يشكل أيضاً صفة قوية للاحتجال المغربي وحلّاته».

وأبرز رئيس المجلس الوطنى كفاح الشعب الصحراوى والعادل يحظى

كبيراً للشعب الصحراوى والعدالة والقانون

دراسة كيف تؤخر علامات الشيخوخة بخمس دقائق يومياً؟

أظهر تقرير الأمم المتحدة حول الشيخوخة في العالم، أنه بحلول عام 2050، سيكون 1 من كل 6 أشخاص في العالم فوق سن 65 عاماً، ومن المتوقع أن يكون عدد الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً فائضاً في جميع أنحاء العالم، حيث ينبع عدد الأطفال دون سن الخامسة، ومساوية تقريباً لعدد الأطفال دون سن 12 عاماً.

وذلك لأنَّ «معظم الناس يمليون إلى العيش في آخر 10 سنوات من حياتهم مثقلين بالأمراض أو بأسلوب حياة خاطئ»؛ كما يقول طبيب الأمراض الباطنية سكوت براونشتاين، لموقع «فورتشن».

وعلى تقرير ذلك - حسب محمد صلاح كاتب بـ«الجزيرة نت» - بأنَّ غالباً ما ينفك في «العمر المتوقع»، الذي يقاس بعد السنوات التي نعيشها من الولادة حتى الوفاة، ونسى «العمر الصحي» الذي يُفترض بالسنوات التي نحافظ فيها على «حياة خالية من الأمراض المزمنة والمهنة». قدر الإمكان؛ مع أنَّ «الصورة بين العمرين تبلغ حوالي 10 سنوات»، وفقاً لدراسة نشرت عام 2021.

كما يؤكد خبير العمر الصحي الطويل بيتر ديمانديس، أنه رغم أن هناك 8 مليارات شخص ينتظرون دورهم للوصول إلى الشيخوخة، لكن الأبحاث تشير إلى أنَّ «عوامل نمط الحياة تلعب دوراً مهماً في تقدمنا في السن»؛ ليس من خلال تناول الطعام صحي وممارسة الرياضة فحسب، ولكن عبر بناء «عقلية العمر الصحي الطويل».

ولأنَّ أجسامنا بارعة في إخفاء المرض بشكل مثير للإعجاب، لدرجة تجعل معظمنا يعرف تفاصيل أكثر بكثير عما يحدث داخل السيارة أو الثلاجة، «مقارنة بما يعرفه مما يحدث داخل جسمه».

تأتي أهمية بناء «عقلية العمر الصحي الطويل»، وهي «العقلية» التي يمكن أن تساعده على إعطاء الأولوية للشيخوخة الصحية، وبذل المزيد من الجهد لفهم عوامل الخطر داخل الجسم، والتصرف حيالها في وقت مبكر»، كما يقول ديمانديس، حيث تؤكد الأبحاث أنَّ «وجهات النظر السلبية حول الشيخوخة يمكن أن تضر من أعمارنا»، كما يمكن لوجهات النظر المجتمع حول التقديم في السن، أن تمنع الأشخاص من الانخراط في مجتمعهم أو تجربة أشياء جديدة. تعتبر أساسية لمحاربة الآثار الصحية الجسدية والحقن المضاربة للوحدة، «مما يعرضهم للإصابة بمشاكل القلب والأوعية الدموية والأمراض المزمنة المم比بة للوفاة المبكرة».

وقدم موقع «بنز إنسайдر»، تجربة جراح الأعصاب الأمريكي جوزيف مارون، الذي يبلغ من العمر 83 عاماً، ويمارس العديد من الرياضيات، كتموج لنمط حياة يعزز عقلية العقل والقدرة على التحكم بالمواضف، وهذا ما يفعله في الأربعينيات من عمره، عندما وجد نفسه يكافح من أجل صعود الدرج، بعد أن ظل يعيش على وجبات السريعة ولا يمارس الرياضة، ثم ما لبث والده أن توفي في العام نفسه، «متأثراً بضعف صحته الجسدية والنفسية إلى أدنى مستوى لها»، قبل أن يقترب عليه أحد الأصدقاء أن يجرِي الجري لخفيف اكتئابه، فبدأ في إجراء تغييرات تدريجية في نمط حياته، ومارس المزيد من التمارين الرياضية وتناول طعام أفضل.

هل تعلم فرشة الأسنان تحمي صحة الرجال

خلصت دراسة جديدة إلى أن بعض أنواع البكتيريا التي تنمو في الفم يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بسرطانات مختلفة ومن أبرزها الرأس والرقبة، ووجدت كذلك أن العناية بصحة الفم أمر مهم لتجنبها.

ويعد سرطان الرأس والرقبة، الذي يتطور في الفم والأنف والحنجرة، من بين أكثر أشكال المرض شيوعاً في أوروبا، حيث يتم تشخيص أكثر من 150 ألف إصابة سنوياً.

وتتوارد هذه السرطانات بشكل أكبر على الرجال، وتسبب

بوفاة أكثر من نصف المرضى المصابين بها خلال خمس سنوات.

ووجدت الدراسة الجديدة، التي أجرتها باحثون في جامعة نيويورك أن هناك 13 نوعاً، من أصل المئات من أنواع البكتيريا الموجودة في أنفوهما، ترتبط ارتباطاً وثيقاً بزيادة احتمال الإصابة بسرطان الرأس والعنق وبنسبة تصل لـ 30 في المئة.

وقالت الباحثة في كلية الطب بجامعة نيويورك سو يونغ كوالك في بيان إنَّ «هذه البكتيريا قد تمثل علامات حيوية للخبراء لتحديد الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسرطان».

ووجد الباحثون أن نتائج الدراسة تذكر الجميع بضرورة الاهتمام بصحة الفم.

وقال المؤلف المشارك في الدراسة وأستاذ كلية الطب بجامعة نيويورك، ريتشارد هايز: «قد لا يساعد تنظيف أسنانك بالفرشاة والخيط فقط في الوقاية من أمراض اللثة، بل قد يحمي أيضاً من سرطان الرأس والرقبة».

في الوقت ذاته ينصح الخبراء الأشخاص الذين يشعرون بالقلق من سرطان الرأس والرقبة بضرورة تقليل استهلاك الكحول والتوقف عن التدخين، باعتبارهما عاملين رئيسيين يزيدان من خطر الإصابة.

اليونيسكو وقرءات جذرية

التنمر في المدارس

ضعف الصحة العقلية للأطفال



يختلف كثيراً بين الذكور والإناث، وربما تختلف النتائج وشكل المشكلة، لكنها في الأساس واحدة، حيث يتم استهداف التلميذ الأضعف والأقل حجماً، خاصة إذا كان يتغير بتقىق دراسي أو مظهري أو مادي، فهو في هذه الحالة «ضحية مثالية» للمتنمرين من زملائه، وللأسف، الكثير منهم لا يستطيعون رد العنف، حتى يتطور الأمر إلى اشتباكات ومعارك داخل المدرسة تتهمي بحضور أولياء الأمور وربما يتصاعد إلى مستويات أعلى.

مقاومة العنف بالعنف

أشار الباحثون المشاركون إلى أن ظاهرة العنف في المدارس تنبع من العنف الأسري في المنزل، سواء بشكل مباشر بنفس الطريقة وذات الأثر، لكنه يحدث لأحد المقربين منه في بيته الأسرية. وتعد «نظريّة التعلم الاجتماعي» من أكثر النظريات شيوعاً في تفسير العنف في المدارس، حيث يتعود العنف إلى سلوك مكتسب يتعلمه على التلاميذ، وخاصة في المرحلة الابتدائية.

وتفترض هذه النظرية أن الأفراد يتعلمون العنف بالطريقة نفسها التي يكتسبون بها أنماط السلوك الأخرى، وأن عملية التعلم هذه تبدأ من الأسرة. فبعض الآباء يشجعون أبناءهم على التصرف باغرامه داخل البيت والمدرسة، لذا أساس الحل يجب أن يكون لتلك المؤسسات أولاً، كما أن مواقع التواصل الاجتماعي ألتقط بظلالها على الظاهرة، فزادت معدلات التعنيف بين التلاميذ، كي يصلوا لسباقات «الترینينغ»، حتى وإن اتفقاً على مسبقاً، ولا يمكن الحل فقط في منع العنف، لكن في تربية العقل وبناء المعرفة للتلاميذ بدلاً من التركيز على قشر الفاكهة.

لا بدil عن التوقف

«العنف داخل المدرسة دائرة لن تتوقف طالما يصر الآباء على تقييد قدرات أبنائهم الجسدية فقط دون

ما بين وجهتي نظر ترتبطان بالعنف داخل المدارس، تعيش الأمهات صراعاً حاداً مع أولياء الأمور في بداية الدراسة، ما بين «من يضربك أضربيه» وبين «العنف لا يحل المشكلة.. بل يحلها العقل»، يجد الأطفال أنفسهم بين صراع بين أن يكون الأضعف المتنمر عليه، وبين أن يكون المتنمر العنيف الذي يخشاه الجميع.

جاء في «الجزيرة نت» أنه في توصياتها حول مكافحة التنمر والعنف في المدارس، قالت اليونسكو برسالتها في نوفمبر 2023 إنَّ الروابط القوية بين الصحة النفسية والعنف في المدارس مشيرة للقلق، حيث يمكن لتجارب مثل العنف والتنمّر والتّميّز في المدرسة أن تساهُم في ضعف الصحة العقلية وتوتّر على التعلم، في حين هناك ارتباط بين الشعور بالأمان وتحسين الصحة العقلية وتنتائج التعليم، كما أكدت مديرية اليونسكو على أنَّ من حق كل طفل أن يحظى بالاحترام والقبول والأمان حتى يتمكّن من التعلم والازدهار التام في البيئة المدرسية.

البداية بالفرقون الجنسي

القصص المتعلقة بالعنف المدرسي لا تعد ولا تحصى لدى أولياء الأمور، ويحمل العديد من الأخصائيين الاجتماعيين في المدارس مئات الشكاوى التي تتكسر سنوياً، من حالات التنمّر والعنف بين التلاميذ التي تتكسر تجاهزت ذلك إلى حد الترصد والعنف المسلح واندماج الفصول الدراسية في مشكلات جماعية بسبب خلاف فردي بين الطلاب، وفي النهاية تحدث المعركة.

إن الفروق الجنسية بين الطلاب في الأطوار المختلفة هي الوسيلة الأكثر استخداماً في التنمّر، والذي لا

صحتك في غذائك «لا تخلص وامنه».. فوائد عديدة لقشر الموز

أشهر في درجة حرارة الغرفة. وبينما نظرت الدراسة فقط في عواقب إضافة قشر الموز إلى بسكويت المخبوز، تشير النتائج إلى أن استخدامه دقيق قشر الموز في الخبز والكعك والمعكرونة قد يكون أيضاً أمراً يستحق النظر فيه.

ومن المؤكد أن قشر الموز عديم الفائدة تماماً عندما يكون نيئة، ولكن إذا تم تحضيره بشكل صحيح، فقد يكون مذاقه جيداً للغاية. ويمكنه حتى إطالة العمر الافتراضي لبعض المنتجات لأن القشور لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للميكروبات.

وينطبق نفس الشيء على قشر الفاكهة الأخرى أيضاً، مثل قشر المانغو، والذي وجد أيضاً أنه يعزز خصائص مضادات الأكسدة في الكعك ويحسن نكهته.

(روسيا اليوم)

أظهرت دراسة حديثة أن قشر الموز التي تخلص منه عادة، قد يقدم لنا عدداً من الفوائد الصحية عند دمجه في نظامنا الغذائي.

ويوضح العلماء بعدم التخلص من دقيق قشر الموز المستخدم في الدراسة، على المزيج من الألياف والمغنيسيوم والبوتاسيوم ومركبات مضادة للأكسدة.

ووُجِدَت دراسة أجريها مجموعة من العلماء من الهند والولايات المتحدة أن الدقيق المستخرج من قشر الموز (من خلال تجفيفها وطحنه) يمكن استخدامه لصنع مخبوزات ذات مذاق جيد وأفضل حتى من المنتجات القائمة على القمح.

وللتجرية، تم تحضير بسكويت السكر، حيث أبلغ المستهلكون أن مذاق البسكويت المصنوع من دقيق قشر الموز كان مشابهاً للبسكويت الحالي من دقيق

